

Sija		2009-2025 TOISTOVOIMAPUNNERRUS	KAIKKI NOSTAJAT A - V	SYNT	IKÄLUOK.	PAINO	TANKO	ERO	TULOS
1	70	Aapo Ylä-Autio	19.5.2012 Lapua	1996	17V	68,7	70	1,3	19
2	70	Aapo Ylä-Autio	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1996	17V	66,8	67,5	0,7	23
4	90	Aare Laurila	21.11.2020 Viitasaari	1963	M50v	82,00	82,5	0,50	15
1	90	Aare Laurila	7.5.2022 Kokkola	1963	M50	82,5	82,5	0	15
3	90	Aarre Laurila	22.8.2020 Haukipudas	1963	50V	82,2	82,5	0,3	16
2	90	Aarre Laurila	15.7.2023 Sotkamo	1963	60	81,70	82,5	0,80	13
3	100	Aarre Laurila	27.11.2021 SM - Haukipudas	1963	M50	90,1	92,5	2,4	11
1.	70	Adele Hautala	12.8.2023 Ylöjärvi	1993	avoin	64,43	45	19,43	45
1	70	Adele Hautala	7.6.2025 Lapua	1993	avoin	62,4	42,5	1,3	57 SE
2.	70	Aili Väisänen	6.7.2024 Sotkamo	2003	avoin	68,52	47,5	21,02	19
1.	80	Aili Väisänen	12.7.2025 Sotkamo	2003	avoin	71,95	50,0	21,95	19
1	60	Aira Knutars	29.8.2009 Jyväskylä	1954	50V	51,6	35	16,6	39
4	60	Aira Knutars	4.10.2009 SM - Lahti	1954	Avoin/50V	51,8	35	16,8	40
2	60	Aira Knutars	7.7.2018 Sotkamo	1954	60v	52,05	35	17,05	38
1	60	Aira Knutars	13.7.2019 Sotkamo	1954	60	51,95	35,0	16,95	33
1	60	Aira Knutars	16.7.2022 Sotkamo	1954	60	51,80	35,0	16,80	28
3	120	Aki Ollikainen	15.5.2010 Lohja	1971	Avoin	114,3	115	0,7	13
3	100	Aki Rauhala	22.2.2014 Lohja	1958	50V	92,9	95	2,1	13
3	90	Aki Viitanen	26.8.2017 Tampere	1979	Avoin	90,00	90,0	0,00	18
7	90	Aki Viitanen	1.9.2018 Tampere	1979	Avoin	81,8	82,5	0,7	21
2	90	Aki Viitanen	26.3.2022 Lapua	1979	Avoin	82,5	82,5	0	15
3.	90	Aki Viitanen	12.8.2023 Ylöjärvi	1979	avoin	82,21	82,5	0,29	12
2	90	Aki Viitanen	14.9.2019 Lempäälä	1979	Avoin	80,85	82,5	1,65	17
2.	90	Aki Viitanen	7.9.2024 Tampere	1983	Avoin	84,65	85	0,35	13
2	90	Aki Viitanen	6.9.2025 Tampere	1979	avoin	82,2	82,5	0,3	12
1	80	Aku Korhonen	18.6.2016 Tammela	1983	Avoin	74,60	75,0	0,40	27
2	80	Aku Korhonen	22.4.2017 Viitasaari	1983	Avoin	74,20	75,0	0,80	25
3	70	Aku Korhonen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1983	Avoin	69,70	70,0	0,30	26
4	70	Aku Korhonen	21.11.2020 Viitasaari	1983	avoin	69,95	70	0,05	26
1.	80	Aku Korhonen	6.7.2024 Sotkamo	1983	avoin	72,30	72,5	0,20	25
1	100	Ala-Kortesmaa Jussi	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1994	20V	91,7	92,5	0,8	21
2	120	Aleksandr Kolomijets	15.5.2010 Lohja	1974	Avoin	110,3	112,5	2,2	24
1	120	Aleksandr Kolomijets	2.10.2010 Tampere	1974	Avoin	110,4	112,5	2,1	23
2	120	Aleksandr Kolomijets	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1979	Avoin	110,9	112,5	1,6	22
2	120	Aleksandr Kolomijets	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1974	Avoin	111,55	112,5	0,95	20
1	120	Aleksandr Kolomijets	28.5.2011 Lapua	1974	Avoin	110,65	112,5	1,85	25
2	120	Aleksandr Kolomijets	1.10.2011 Tampere	1974	Avoin	111,8	112,5	0,7	28
2	120	Aleksandr Kolomijets	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1974	Avoin	111,60	112,5	0,90	28
3	120	Aleksandr Kolomijets	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1974	Avoin	112,4	112,5	0,1	25
2	120	Aleksandr Kolomijets	21.9.2013 Tampere	1974	Avoin	110,2	112,5	2,3	23
2	120	Aleksandr Kolomijets	5.10.2013 SM - Lohja	1974	Avoin	110,9	112,5	1,6	24
2	80	Aleksi Arvaja	22.3.2015 Loppi	1994	Avoin	77,50	77,5	0	18
1	100	Aleksi Kaitera	20.5.2023 Helsinki	1987	avoin	90,8	92,5	1,7	27
3	100	Aleksi Kaitera	25.11.2023 SM Hamina	1987	avoin	90,5	92,5	2	25
1.	100	Aleksi Kaitera	3.8.2024 Hamina	1987	Avoin	91,2	92,5	1,3	25
4	100	Aleksi Kaitera	4.10.2025 SM Lahti	1987	avoin	91,5	92,5	1,0	27
1.	100	Aleksi Kaitera	26.4.2025 Punkalaidun	1987	avoin	91,45	92,5	1,05	29
2	100	Aleksi Luhtanen	21.11.2020 Viitasaari	1997	avoin	96,20	97,5	1,30	19
3.	100	Aleksi Luhtanen	12.4.2025 Helsinki	1997	avoin	99,15	100	0,85	13
1	90	Aleksi Reito	20.8.2016 Tampere	1987	Avoin	84,85	85,0	0,15	29
3	90	Aleksi Reito	27.8.2016 Punkalaidun	1987	Avoin	85,45	87,5	2,05	27
4	90	Aleksi Reito	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1987	Avoin	84,75	85,0	0,25	34
1	100	Aleksi Reito	18.3.2017 Lapua	1987	Avoin	91	92,5	1,5	27
5	100	Aleksi Reito	7.10.2017 SM avoin Lahti	1987	Avoin	90,85	92,50	1,65	29
5	90	Aleksi Reito	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1987	avoin	81,8	#VIITTAUS!	0,7	36
1.	90	Aleksi Reito	6.4.2024 Helsinki	1987	avoin	81,5	82,5	1	34
3	90	Aleksis Kanerva	1.9.2018 Tampere	1997	Avoin	86,8	87,5	0,7	29
1.	90	Alexander Kyllönen	6.7.2024 Sotkamo	1992	avoin	81,15	82,5	1,35	17
1.	90	Alexander Kyllönen	7.6.2025 Helsinki	1992	avoin	81,6	82,5	0,9	23
1.	90	Alexander Kyllönen	12.7.2025 Sotkamo	1992	avoin	81,62	82,5	0,88	26
1.	90	Alexander Kyllönen	2.8.2025 Hamina	1992	avoin	81,3	82,5	1,2	24
1	80	Alina Leisiö	15.7.2023 Sotkamo	1978	avoin	77,65	52,5	25,15	28
1	60	Andreea Vasilescu	5.5.2018 Virkkala	1991	Avoin	51,75	35	16,7	15
2.	120	Andrei Ihanus	6.7.2024 Sotkamo	1994	avoin	112,20	112,5	0,30	7
3.	110	Andrei Ihanus	12.7.2025 Sotkamo	1994	avoin	102,84	105,0	2,16	10
6	100	Andrey Kekman	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1983	Avoin	93,4	95	1,6	22
1	70	Anita Reunanen	2.4.2016 Lohja	1969	Avoin	62,40	42,5	19,90	31
1	70	Anita Reunanen	18.6.2016 Tammela	1969	Avoin	62,45	42,5	19,95	36
2	70	Anita Reunanen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1969	Avoin	63,20	42,5	20,70	39
1	70	Anita Reunanen	17.6.2017 Tammela	1969	Avoin	62,7	42,5	20,2	40
1	70	Anita Reunanen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1969	Avoin	63,10	42,50	20,6	45
1	70	Anita Reunanen	16.6.2018 Tammela	1969	Avoin	61,65	42,5	19,15	42
1	70	Anita Reunanen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1969	Avoin	62,5	42,5	20	45
1	70	Anita Reunanen	15.6.2019 Tammela	1969	50	61,8	42,5	19,3	44
1	80+	Anitta Savonen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1964	50V	82,40	55	27,4	10

3	80+	Anitta Savonen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1964	Avoim	81,85	55	26,85	11
2.	60	Anna-Maija Laurikainen	25.11.2023 Kuopio	2001	avoin	57,5	40,0	17,5	33
2	70	Annastiina Rajaniemi	29.8.2009 Jyväskylä	1985	Avoim	61,85	42,5	19,35	29
1	70	Annastiina Rajaniemi	19.9.2009 Tampere	1985	Avoim	62,5	42,5	20	36
1	70	Annastiina Rajaniemi	4.10.2009 SM - Lahti	1985	Avoim	61,15	42,5	18,65	36
1	70	Annastiina Rajaniemi	4.9.2010 Helsinki	1985	Avoim	63,2	42,5	0,37	38
1	70	Annastiina Rajaniemi	2.10.2010 Tampere	1985	Avoim	65,25	45	20,25	38
2	70	Annastiina Rajaniemi	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1985	Avoim	65,2	45	20,2	38
1	70	Annastiina Rajaniemi	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1985	Avoim	65,6	45	20,6	42
2	70	Annastiina Rajaniemi	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1985	Avoim	65,9	45	20,9	42
1	70	Annastiina Rajaniemi	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1985	Avoim	62,55	42,5	20,05	47
1	70	Annastiina Rajaniemi	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1985	Avoim	62,95	42,5	20,45	50
1	70	Annastiina Rajaniemi	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	62,45	42,5	19,95	51
3	70	Annastiina Rajaniemi	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1985	Avoim	62,2	42,5	19,7	46
1	60	Annastiina Rajaniemi	5.10.2013 SM - Lohja	1985	Avoim	54,65	37,5	17,15	58
1	60	Annastiina Rajaniemi	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	59	40	19	56
1	70	Annastiina Rajaniemi	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1985	Avoim	61,8	42,5	19,3	58
1	70	Annastiina Rajaniemi	17.9.2022 Jämsä	1985	Avoim	67	45	22,00	52
2.	80+	Anne Kekäläinen	6.7.2024 Sotkamo	1980	avoin	102,65	70,0	32,65	16
2	80	Anne-Elina Kinnunen	27.8.2016 Punkalaidun	1992	Avoim	70,20	47,5	22,70	25
2	80	Anne-Elina Kinnunen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1992	Avoim	70,10	47,5	22,60	24
1	80	Anne-Elina Kinnunen	7.7.2018 Sotkamo	1992	Avoim	70,45	47,5	22,95	31
1	80	Anne-Elina Kinnunen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1992	Avoim	70,05	47,5	22,55	35
1	80	Anne-Elina Kinnunen	6.4.2019 Viitasaari	1992	Avoim	70,10	47,5	22,60	33
2	80	Anne-Elina Kinnunen	23.11.2019 SM Haukipudas	1992	avoin	70,1	47,5	22,6	38
2	80	Anne-Elina Kinnunen	21.11.2020 Viitasaari	1992	avoin	70,10	47,5	22,60	35
1	80	Anne-Marie Federlöf	19.9.2009 Tampere	1961	Avoim	71,3	50	21,3	25
3	80	Anne-Marie Federlöf	4.10.2009 SM - Lahti	1961	Avoim	70,6	47,5	23,1	25
3	80	Anne-Marie Federlöf	7.11.2009 Helsinki	1961	Avoim	71,4	50	21,4	20
1	70	Anni Leppänen	28.2.2015 Lohja	1990	Avoim		42,5		26
1	70	Anni Leppänen	9.5.2015 Viitasaari	1990	Avoim	61,7	42,5	19,2	25
3	70	Anni Leppänen	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (997,5kg)	1990	Avoim	68,5	47,5	21	21
1	70	Anni Ruotsalainen	8.7.2017 Sotkamo	1991	Avoim	66,15	45,0	0,90	29
1	80	Anni Ruotsalainen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1991	Avoim	70,80	47,50	23,30	26
1	80	Anni Ruotsalainen	1.9.2018 Tampere	1991	Avoim	70,15	47,5	22,65	29
1	60	Anni-Maija Laurikainen	4.5.2024 Viitasaari	2001	Avoim	59,20	40,0	0,53	41
1.	60	Anni-Maija Laurikainen	6.7.2024 Sotkamo	2001	avoin	59,69	40,0	19,69	44
1.	70	Anni-Maija Laurikainen	12.7.2025 Sotkamo	2001	avoin	66,15	45,0	21,15	37
1	70	Anni-Maija Laurikainen	4.10.2025 SM Lahti	2001	avoin	63,4	42,5	20,9	44
1	70	Anni-Maija Laurikainen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	2001	avoin	62,9	42,5	20,4	42
2	100	Anssi Hellberg	5.5.2018 Virkkala	1974	Avoim	92,35	92,5	0,15	21
4	100	Anssi Hellberg	13.10.2018 avoin SM Rauma	1974	Avoim	91,4	92,5	1,1	22
1	100	Anssi Hellberg	16.7.2022 Hamina	1974	avoin	95,75	97,5	1,75	15
5	100	Anssi Juutilainen	12.9.2009 Helsinki	1968	Avoim	96,45	97,5	1,05	22
1	100	Anssi Juutilainen	16.7.2022 Hamina	1968	M50	92,45	92,5	0,05	15
1.	100	Anssi Juutilainen	19.8.2023 Loppi	1968	50	94,05	95	0,95	18
3.	100	Anssi Juutilainen	3.8.2024 Hamina	1968	50	92,5	92,5	0	14
1.	100	Anssi Juutilainen	21.9.2024 Loppi	1968	50v	92,6	95	2,4	20
1	100	Anssi Juutilainen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1968	M50	92,25	92,5		21
2	100	Anssi Juutilainen	26.11.2022 Pori	1968	M50	94,7	95	0,3	22
2.	100	Anssi Juutilainen	23.3.2024 Lohja	1968	50	92,6	95	2,4	15
4	100	Anssi Juutilainen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1968	50	92,9	#VIITTAUS!	2,1	19
4.	100	Anssi Juutilainen	8.3.2025 Virkkala	1968	50	92,65	95	2,35	11
2	80	Anssi Leponokka	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1979	Avoim	79,7	80	0,3	40
1	80	Anssi Mäkelä	19.5.2012 Lapua	1989	Avoim	74,5	75	0,5	20
3	80	Anssi Mäkelä	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1989	Avoim	79,0	80,0	1	24
1	80	Anssi Mäkelä	25.5.2013 Lapua	1989	Avoim	79,6	80	0,4	24
6	80	Anssi Mäkelä	5.10.2013 SM - Lohja	1989	Avoim	79,5	80	0,5	22
4	90	Anssi Mäkelä	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1989	Avoim	84,6	85	0,4	27
1	90	Anssi Mäkelä	16.5.2015 Lapua	1989	Avoim		90		24
2	100	Anssi Mäkelä	5.3.2016 Lapua	1989	Avoim	92,50	92,5	0,00	25
2	100	Anssi Mäkelä	18.3.2017 Lapua	1989	Avoim	94	95	1	20
1	110	Anssi Mäkelä	26.3.2022 Lapua	1989	Avoim	103,6	105	1,4	25
2	110	Antero Bergh	19.9.2015 Tampere	1987	Avoim	100,2	102,5	2,3	19
4	110	Antero Bergh	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1987	Avoim	100,7	102,5	1,8	18
5	100	Antero Bergh	27.8.2016 Punkalaidun	1987	Avoim	97,45	97,5	0,05	14
2	110	Antero Bergh	26.8.2017 Tampere	1984	Avoim	100,10	102,5	2,40	20
6	110	Antero Bergh	7.10.2017 SM avoin Lahti	1984	Avoim	102,45	102,50	0,05	21
2	120	Antero Bergh	6.4.2019 Viitasaari	1987	Avoim	113,55	115,0	1,45	16
1	120	Antero Bergh	15.6.2019 Tammela	1987	avoin	114,8	115	0,2	21
1	120	Antero Bergh	14.9.2019 Lempäälä	1987	Avoim	114,70	115,0	0,30	26
1.	100	Antero Bergh	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1987	Avoim	95	95	0	20
1	100	Antero Bergh	11.6.2022 Helsinki Sali365	1987	Avoim	92,05	92,5		19
1	100	Antero Bergh	17.9.2022 Jämsä	1987	Avoim	94,6	95	0,40	26
1	120	Antero Bergh	4.5.2019 Lohja	1987	avoin	112,5	112,5	0	20
1	100	Antero Bergh	6.8.2022 Rauma	1987	avoin	92,25	92,5	0,25	20
1	90	Antero Kauranen	12.9.2009 Helsinki	1948	50V	82,2	82,5	0,3	17

2	80	Antero Kauranen	15.5.2010 Lohja	1948	50V	79,3	80	0,7	22
3	80	Antero Kauranen	17.7.2010 Pori	1948	Avoim/50V	79,2	80	0,8	21
1	80	Antero Kauranen	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1948	50V	79,25	80	0,75	19
1	80	Antero Kauranen	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1948	50V	79,55	80	0,45	20
8	90	Antero Kauranen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1948	Avoim/50V	81,80	82,5	0,70	18
9	80	Antero Kauranen	20.8.2016 Tampere	1948	60V	74,45	75,0	0,55	12
10	80	Antero Kauranen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1948	60V	74,50	75,0	0,50	13
1	80	Antero Kauranen	15.4.2017 Rauma	1948	60V	76,60	77,5	0,90	14
1	80	Antero Kauranen	17.6.2017 Tammela	1948	60V	76,35	77,5	1,15	19
1	80	Antero Kauranen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1948	60V	72,20	72,5	0,3	20
1	80	Antero Kauranen	24.3.2018 Rauma	1948	70	73,80	75,0	1,20	18
1	80	Antero Kauranen	16.6.2018 Tammela	1948	70v	74,7	75	0,3	18
1	80	Antero Kauranen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1948	70	73,85	75	1,15	14
1	80	Antero Kauranen	6.6.2020 Helsinki	1948	70	73,85	75	1,15	15
1	80	Antero Kauranen	26.8.2017 Tampere	1948	60V	71,15	72,5	1,35	20
1	80	Antero Kauranen	14.9.2019 Lempäälä	1940	70	73,85	75,0	1,15	13
2	65	Anton Kauranen	20.8.2016 Tampere	2003	17V	41,10	42,5	1,40	20
2	65	Anton Kauranen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	2003	17V	41,20	42,5	1,30	16
4	65	Anton Kauranen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	2003	Avoim/17V	41,25	42,5	1,25	21
1	65	Anton Kauranen	15.4.2017 Rauma	2003	17V	44,75	45,0	0,25	22
1	65	Anton Kauranen	17.6.2017 Tammela	2003	17V	45,7	47,5	1,8	23
1	65	Anton Kauranen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	2003	17V	46,95	47,5	0,55	21
1	65	Anton Kauranen	24.3.2018 Rauma	2003	Avoim	49,95	50,0	0,05	22
1	65	Anton Kauranen	1.9.2018 Tampere	2003	17	51,3	52,5	1,2	23
1	65	Anton Kauranen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	2003	17	51,05	52,5	1,45	25
1	65	Anton Kauranen	6.6.2020 Helsinki	2003	17	58,55	60	1,45	22
1	65	Anton Kauranen	14.9.2019 Lempäälä	2003	17	53,45	55,0	1,55	27
1	70	Antti Aho	5.5.2018 Virkkala	1983	Avoim	67,5	67,5	0	28
2	70	Antti Aho	13.10.2018 avoin SM Rauma	1983	Avoim	67,45	67,5	0,05	30
1	80	Antti Aho	6.4.2019 Rauma	1983	Avoim	71,30	72,5	1,20	29
2	80	Antti Aho	4.5.2019 Lohja	1983	avoin	72,45	72,5	0,05	28
5	80	Antti Aho	27.11.2021 SM - Haukipudas	1983	Avoim	71,45	72,5	3,55	31
1	90	Antti Hämäläinen	22.4.2023 Lohja	1973	50	84,85	85	0,15	25
1	90	Antti Hämäläinen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1973	50	82,2	#VIITTAUS!	0,3	26
1.	90	Antti Hämäläinen	23.3.2024 Lohja	1973	50	82,4	82,5	0,1	29
1.	90	Antti Hämäläinen	6.4.2024 Helsinki	1973	50	82,35	82,5	0,15	29
1.	90	Antti Hämäläinen	12.4.2025 Helsinki	1973	50	82,15	82,5	0,35	26
1.	120+	Antti Ivanoff	7.9.2024 Tampere	1981	Avoim	124,8	125	0,2	19
2	120	Antti Ivanoff	4.10.2025 SM Lahti	1981	avoin	111,9	112,5	0,6	25
1.	120+	Antti Ivanoff	6.4.2024 Helsinki	1981	avoin	120,05	122,5	2,45	19
1	120+	Antti Ivanoff	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1981	avoin	124,5	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	20
1.	120	Antti Ivanoff	12.4.2025 Helsinki	1981	avoin	114,6	115	0,4	22
1	120	Antti Ivanoff	6.9.2025 Tampere	1981	avoin	114,9	115	0,1	25
1	65	Antti Kinnunen	5.5.2018 Virkkala	1990	Avoim	62,25	62,5	0,25	18
1	110	Antti Koivusalo	1.9.2018 Tampere	1987	Avoim	104,8	105	0,2	25
3	110	Antti Koivusalo	13.10.2018 avoin SM Rauma	1987	Avoim	104,3	105,0	0,7	28
1	110	Antti Koivusalo	15.6.2019 Tammela	1987	avoin	100,4	102,5	2,3	29
3	110	Antti Koivusalo	23.11.2019 SM Haukipudas	1987	avoin	101,9	102,5	0,6	28
1.	110	Antti Koivusalo	1.8.2020 Tampere	1987	avoin	101,05	102,50	1,45	23
1	110	Antti Koivusalo	14.9.2019 Lempäälä	1987	Avoim	100,95	102,5	1,55	28
6	80	Antti Korhonen	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1980	Avoim	73,15	75	1,85	18
2	80	Antti Laamanen	9.4.2022 Loppi	1983	Avoim	71,45	72,50	1,05	32
1.	80	Antti Laamanen	23.3.2024 Lohja	1983	avoin	73,7	75	1,3	36
1.	80	Antti Laamanen	6.4.2024 Helsinki	1983	avoin	73,8	75	1,2	34
1.	80	Antti Laamanen	12.4.2025 Helsinki	1983	avoin	73,65	75	1,35	29
1	90	Antti Liimatainen	23.4.2016 Viitasaari	1976	Avoim	82,00	82,5	0,50	30
1	90	Antti Liimatainen	7.5.2016 Helsinki	1976	Avoim	83,45	85,0	1,55	26
3	90	Antti Liimatainen	18.6.2021 Tammela	1976	Avoim	83,20	85,0	1,80	18
5	90	Antti Liimatainen	21.11.2020 Viitasaari	1976	avoin	81,90	82,5	0,60	24
1	70	Antti Mattila	21.9.2013 Tampere	1976	Avoim	68,65	70	1,35	22
1	65	Antti Savolainen	4.9.2010 Helsinki	1978	Avoim	64,8	65	0,2	46
5	80	Antti Savolainen	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1978	Avoim	71,95	72,5	0,55	47
3	70	Antti Savolainen	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1978	Avoim	70	70	0	47
5	70	Antti Savolainen	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1978	Avoim	69,75	70	0,25	52
2	90	Antti Ylitalo	22.4.2017 Viitasaari	1979	Avoim	80,05	82,5	2,45	29
1	80	Antti Ylitalo	13.5.2017 Haukipudas	1979	Avoim	78,30	80,0	1,70	30
1	90	Antti Ylitalo	24.3.2018 Viitasaari	1979	Avoim	80,65	82,5	1,85	29
1	90	Antti Ylitalo	6.4.2019 Viitasaari	1979	Avoim	80,60	82,5	1,90	31
1	90	Antti Ylitalo	23.11.2019 SM Haukipudas	1979	avoin	80,95	82,5	1,55	33
1	120	Ari Järvensivu	19.9.2009 Tampere	1956	50V	112,4	112,5	0,1	16
3	120	Ari Järvensivu	4.10.2009 SM - Lahti	1956	Avoim/50V	111,75	112,5	0,75	17
1	120	Ari Järvensivu	2.10.2010 Tampere	1956	50V	111,75	112,5	0,75	17
4	120	Ari Järvensivu	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1956	Avoim/50V	112,1	112,5	0,4	17
1	120	Ari Järvensivu	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1956	50V	111,25	112,5	1,25	17
1	120	Ari Järvensivu	1.10.2011 Tampere	1956	50V	110,2	112,5	2,3	17
1	80	Ari Kinnunen	16.2.2013 Lohja	1962	50V	73,45	75	1,55	24
1	120+	Ari Laitala	12.9.2009 Helsinki	1969	Avoim	120,25	122,5	2,25	15

2	120+	Ari Laitala	4.10.2009 SM - Lahti	1969	Avoim	120,9	122,5	1,6	17
1	120+	Ari Laitala	7.11.2009 Helsinki	1969	Avoim	120,65	122,5	1,85	17
2	120	Ari Laitala	10.9.2011 Helsinki HPV	1969	Avoim	116,7	117,5	0,8	17
1	90	Ari Mäkelä	29.8.2009 Jyväskylä	1981	Avoim	81,65	82,5	0,85	31
4	80	Ari Mäkelä	19.9.2009 Tampere	1981	Avoim	79,5	80	0,5	33
6	80	Ari Mäkelä	4.10.2009 SM - Lahti	1981	Avoim	76,9	77,5	0,6	33
3	80	Ari Mäkelä	2.10.2010 Tampere	1981	Avoim	78,85	80	1,15	33
7	90	Ari Mäkelä	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1981	Avoim	84,75	85	0,25	33
5	90	Ari Mäkelä	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1981	Avoim	81,70	82,5	0,80	31
4	90	Ari Mäkelä	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1981	Avoim	81,7	82,5	0,8	30
5	80	Ari Mäkelä	5.10.2013 SM - Lohja	1981	Avoim	79,2	80	0,8	31
1	80	Ari Patanen	26.9.2016 Helsinki	1968	Avoim	70,05	72,5	2,45	25
2	80	Ari Patanen	13.5.2017 Haukipudas	1968	Avoim	71,70	72,5	0,80	26
1	80	Ari Patanen	8.7.2017 Sotkamo	1968	Avoim	71,65	72,5	0,85	28
4	80	Ari Patanen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1968	Avoim	72,40	72,50	0,10	27
1	80	Ari Patanen	24.3.2018 Viitasaari	1968	50	72,45	72,5	0,05	26
1	80	Ari Patanen	26.5.2018 Lapua	1968	50v	73	75	2	24
2	80	Ari Patanen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1968	50	71,6	72,5	0,9	25
1	80	Ari Patanen	8.6.2019 Kauhava	1968	50	73,9	75	1,1	17
1	80	Ari Patanen	7.9.2019 Kokkola	1968	50	73,85	75	1,15	24
2	80	Ari Patanen	23.11.2019 SM Haukipudas	1968	M50	72,45	72,5	0,05	23
1	80	Ari Patanen	22.8.2020 Haukipudas	1968	50V	77	77,5	0,5	26
1	80	Ari Patanen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1968	M50	71,65	72,5	0,85	29
1	80	Ari Patanen	14.5.2022 Haukipudas	1968	50V	72,9	75	2,1	25
1	80	Ari Patanen	16.7.2022 Sotkamo	1968	50	74,45	75,0	0,55	29
1	80	Ari Patanen	26.11.2022 Pori	1968	M50	74	75	1	26
1	80	Ari Patanen	6.5.2023 Kokkola	1968	50	72,85	75	2,15	26
1	80	Ari Patanen	15.7.2023 Sotkamo	1968	50	75,63	77,5	1,87	25
1	80	Ari Patanen	2.9.2023 Viitasaari	1968	50	73,45	75,0	1,55	26
1	80	Ari Patanen	25.11.2023 SM Hamina	1968	50	74,8	75	0,2	27
1	80	Ari Patanen	4.5.2024 Viitasaari	1968	50	76,70	77,5	0,80	27
1	80	Ari Patanen	25.5.2024 Haukipudas	1968	M50	75,80	77,5	1,7	25
1.	80	Ari Patanen	6.7.2024 Sotkamo	1968	50	76,15	77,5	1,35	26
1	80	Ari Patanen	17.5.2025 Viitasaari	1968	50	76,80	77,5	0,70	26
1	80	Ari Patanen	7.6.2025 Lapua	1968	M50	77,4	77,5	0,1	28
3	80	Ari Patanen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1968	50	74,9	#VIITTAUS!	0,1	24
1	80	Ari Patanen	5.10.2025 SM Lahti	1968	50	75,4	77,5	2,1	23
3	80	Ari Pekka Koivuluoma	1.8.2009 Ylöjärvi	1986	Avoim	74,75	75,0	0,25	21
2	70	Ari Pekka Koivuluoma	29.8.2009 Jyväskylä	1986	Avoim	69,65	70	0,35	20
2	120+	Ari Savolainen	20.9.2014 Tampere	1985	Avoim	132,25	132,5	0,25	11
2	120 +	Ari Savolainen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	131,75	132,5	0,75	10
1	120+	Ari Savolainen	15.11.2014 Helsinki HPV	1985	Avoim	130,9	132,5	1,6	9
1	120+	Ari Savolainen	28.2.2015 Lohja	1985	Avoim		135		11
1	120+	Ari Savolainen	6.6.2015 Loppi	1985	Avoim		135		10
1	120	Ari Savolainen	19.9.2015 Tampere	1985	Avoim	133,3	135	1,7	10
1	120+	Ari Savolainen	2.4.2016 Lohja	1985	Avoim	132,00	132,5	0,50	12
2	120+	Ari Savolainen	27.8.2016 Punkalaidun	1985	Avoim	126,15	127,5	1,35	13
3	120+	Ari Savolainen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1985	Avoim	121,50	122,5	1,00	9
1	120+	Ari Savolainen	26.8.2017 Tampere	1985	Avoim	133,05	135,0	1,95	13
2	120+	Ari Savolainen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1985	Avoim	134,85	135	0,15	5
1	120+	Ari Savolainen	5.5.2018 Virkkala	1985	Avoim	136,75	137,5	0,75	12
2	120++	Ari Savolainen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1985	Avoim	137,2	137,5	0,3	13
1.	120+	Ari Savolainen	24.10.2020 Jämsä	1985	Avoim	142,25	142,5	0,25	13
1	120+	Ari Savolainen	14.7.2018 Pornainen		Avoim	137,4	137,5	0,1	14
5	80	Ari Suittio	2.10.2010 Tampere	1980	Avoim	76,75	77,5	0,75	16
2	100	Ari Syväoja	15.5.2010 Lohja	1971	Avoim	95,9	97,5	1,6	18
5	100	Ari Syväoja	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1971	Avoim	96,1	97,5	1,4	19
2	110	Ari Syväoja	22.3.2015 Loppi	1971	Avoim	101,90	102,5	0,6	18
1	100	Ari Viikki	6.6.2015 Loppi	1965	50V		92,5		15
2	100	Ari Viikki	23.4.2016 Viitasaari	1965	50V	91,35	92,5	1,15	12
6	80	Ari-Pekka Koivuluoma	19.9.2009 Tampere	1986	Avoim	72,3	72,5	0,2	26
1	100	Arsi Rosenberg	15.7.2023 Sotkamo	2001	avoim	95,00	95,0	0,00	14
2.	100	Arsi Rosenberg	6.7.2024 Sotkamo	2001	avoim	97,40	97,5	0,10	15
3.	100	Arsi Rosenberg	12.7.2025 Sotkamo	2001	avoim	93,59	95,0	1,41	18
1	90	Arto Leppänen	15.7.2023 Sotkamo	1956	60	82,36	82,5	0,14	21
1.	90	Arto Leppänen	12.8.2023 Ylöjärvi	1956	60	82,48	82,5	0,2	23
1	90	Arto Leppänen	25.11.2023 SM Hamina	1956	60	82,5	82,5	0	22
2	90	Arto Leppänen	4.5.2024 Viitasaari	1956	60	81,50	82,5	1,00	20
1	90	Arto Leppänen	17.5.2025 Viitasaari	1956	60	81,90	82,5	0,60	18
1.	90	Arto Leppänen	13.9.2025 Ylöjärvi	1956	M60	81,7	82,5	0,8	20
3	90	Arto Leppänen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1956	60	81,2	#VIITTAUS!	1,3	21
2	90	Arto Leppänen	5.10.2025 SM Lahti	1956	60	81,8	82,5	0,7	22
2	100	Arto Malava	21.9.2013 Tampere	1959	50V	91,5	92,5	1	20
3	90	Arto Malava	5.10.2013 SM - Lohja	1959	50V	89,65	90	0,35	20
1	100	Arto Malava	2.4.2016 Lohja	1959	50V	91,45	92,5	1,05	19
2	100	Arto Malava	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1959	50V	91,65	92,5	0,85	19
1	80	Arto Manninen	6.10.2012 Tampere	1989	Avoim	71,1	72,5	1,4	38

2	80	Arto Manninen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1989	Avoim	71,35	72,5	1,15	39
1	80	Arto Manninen	16.2.2013 Lohja	1988	Avoim	72,1	72,5	0,4	39
3	80	Arto Manninen	5.10.2013 SM - Lohja	1988	Avoim	72,4	72,5	0,1	42
1	80	Arto Manninen	20.9.2014 Tampere	1988	Avoim	75,45	77,5	2,05	42
2	80	Arto Manninen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1988	Avoim	74,1	75	0,9	45
1	80	Arto Manninen	28.2.2015 Lohja	1988	Avoim		77,5		44
3	80	Arto Manninen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1988	Avoim	77,45	77,5	0,05	45
4	80	Arto Manninen	20.8.2016 Tampere	1988	Avoim	78,30	80,0	1,70	27
2	80	Arto Manninen	15.4.2017 Rauma	1988	Avoim	78,75	80,0	1,25	34
3	80	Arto Manninen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1988	Avoim	79,10	80,0	0,80	41
1	90	Arto Manninen	9.10.2021 Jämsä	1988	Avoim	81,2	82,5	1,30	40
1.	90	Arto Manninen	21.9.2024 Loppi	1988	avoim	81,3	82,5	1,2	35
1	90	Arto Manninen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1988	avoim	81,3	#VIITTAUS!	1,2	45
1.	90	Arto Manninen	5.4.2025 Rauma	1988	avoim	81,60	82,5	0,9	33
1	65	Artturi Kiuru	6.6.2020 Helsinki	2002	20	61,75	62,5	0,75	22
1.	65	Artturi Kiuru	1.8.2020 Tampere	2002	20	60,87	62,50	1,63	24
1	65	Artturi Kiuru	21.11.2020 Viitasaari	2002	M20v	61,10	62,5	1,40	24
1	70	Artturi Kiuru	17.9.2022 Jämsä	2002	Avoim	65,1	67,5	2,40	20
1.	70	Artturi Kiuru	21.9.2024 Loppi	2002	avoim	67,95	70	2,05	20
3	70	Artturi Kiuru	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	2002	avoim	69,4	#VIITTAUS!	0,6	28
1.	65	Artturi Verho	21.9.2024 Loppi	1996	avoim	64,05	65	0,95	35
1	65	Artturi Verho	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1996	avoim	64,4	#VIITTAUS!	0,1	35
1	70	Atte Nieminen	16.6.2018 Tammela	1989	Avoim	69,2	70	0,8	28
1	80	Atte Nieminen	25.8.2018 Loppi (seur.sisäinen)	1989	Avoim	71,45	72,5	1,05	29
1	70	Atte Nieminen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1989	Avoim	69,3	70,0	0,7	30
2	80	Atte Ojala	5.3.2016 Lapua	1991	Avoim	71,40	72,5	1,10	37
5	80	Crister Nyberg	22.9.2012 Helsinki	1971	Avoim	77,5	77,5	0	7
4	80	Crister Nyberg	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1971	Avoim	76,95	77,5	0,55	17
3	80	Crister Nyberg	16.2.2013 Lohja	1971	Avoim	76,85	77,5	0,65	18
6	80	Crister Nyberg	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1971	Avoim	78,15	80	1,85	18
1	80	Crister Nyberg	7.5.2016 Helsinki	1971	50	76,95	77,5	0,55	15
1	90	Daniel Bolotinski	20.5.2023 Helsinki	1993	avoim	83,65	85	1,35	29
1	90	Daniel Bolotinski	15.7.2023 Sotkamo	1993	avoim	80,95	82,5	1,55	29
1.	90	Daniel Bolotinski	19.8.2023 Loppi	1993	avoim	84,2	85	0,8	30
1.	90	Daniel Bolotinski	12.11.2023 Loppi	1993	avoim	83,35	85	1,65	28
2	90	Daniel Bolotinski	25.11.2023 SM Hamina	1993	avoim	81,6	82,5	0,9	31
2.	90	Daniel Bolotinski	6.4.2024 Helsinki	1993	avoim	84,45	85	0,55	29
2	90	Daniel Bolotinski	15.6.2024 Tammela	1993	avoim	89,75	90	0,25	26
1.	90	Daniel Bolotinski	23.3.2024 Lohja	1993	avoim	84,95	85	0,05	30
6	90	Daniel Bolotinski	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1993	avoim	83,4	#VIITTAUS!	1,6	29
1	90	Denis Kounitski	21.11.2020 Viitasaari	1989	avoim	87,50	87,5	0,00	29
4	90	Eelis Hannuksela	23.11.2019 SM Haukipudas	1994	avoim	85	85	0	25
1.	90	Eelis Hannuksela	1.8.2020 Tampere	1994	avoim	82,92	85,00	2,08	28
4	90	Eelis Hannuksela	21.11.2020 Viitasaari	1994	avoim	85,00	85	0,00	27
1	100	Eelis Hannuksela	26.3.2022 Lapua	1994	Avoim	90,4	92,5	2,1	24
1	90	Eelis Hannuksela	16.7.2022 Sotkamo	1994	avoim	89,95	90,0	0,05	26
2.	100	Eelis Hannuksela	12.8.2023 Ylöjärvi	1994	avoim	92,48	92,5	0,02	24
1.	100	Eelis Hannuksela	21.9.2024 Kuopio	1994	avoim	90,1	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	24
2	100	Eelis Hannuksela	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1994	avoim	90,2	92,5	2,3	24
1	100	Eelis Hannuksela	6.9.2025 Tampere	1994	avoim	92,4	92,5	0,1	24
6	100	Eelis Hannuksela	4.10.2025 SM Lahti	1994	avoim	92,8	95,0	2,2	23
3	90	Eelis Hannuksela	14.9.2019 Lempäälä	1994	Avoim	83,35	85,0	1,65	24
3	90	Eero Halunen	17.7.2010 Pori	1986	Avoim	88,8	90	1,2	28
3	100	Eero Ladau	15.5.2010 Lohja	1979	Avoim	91,55	92,5	0,95	17
4	100	Eero Ladau	17.7.2010 Pori	1989	Avoim	94,3	95	0,7	18
2	100	Eero Ladau	4.9.2010 Helsinki	1989	Avoim	97,3	97,5	0,2	18
5	100	Eero Ladau	1.10.2011 Tampere	1989	Avoim	99,2	100	0,8	16
1	70	Eero Mäki	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1992	20V	69,3	70	0,7	16
1	80	Eero Mäki	28.5.2011 Lapua	1992	20V	72,2	72,5	0,3	22
5	80	Eero Mäki	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1992	Avoim/20V	71,50	72,5	1,00	12
1	70	Eero Mäki	19.5.2012 Lapua		20V	69,7	70	0,3	20
4	80	Eero Mäki	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1992	20V	71,8	72,5	0,7	23
1	70	Eetu Kumpulainen	23.4.2016 Viitasaari	1998	20V	69,85	70,0	0,15	24
1	70	Eetu Kumpulainen	22.4.2017 Viitasaari	1998	20V	69,80	70,0	0,20	31
1	70	Eetu Kumpulainen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1998	20V	69,10	70,0	0,90	31
2	70	Eetu Kumpulainen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1998	Avoim	69,80	70,0	0,2	33
1	80	Eetu Kumpulainen	24.3.2018 Viitasaari	1998	20	72,75	75,0	2,25	27
4	80	Eetu Kumpulainen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1998	Avoim	74,95	75,0	0,05	33
1	100	Eino Pönttiö	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1958	Avoim/50V	99,3	100	0,7	35
1	110	Eino Pönttiö	13.6.2009 Rauma	1958	Avoim/50V	101,25	102,5	1,25	33
1	100	Eino Pönttiö	1.8.2009 Ylöjärvi	1958	50V	99,3	100	0,7	30
2	110	Eino Pönttiö	29.8.2009 Jyväskylä	1958	Avoim/50V	100,9	102,5	1,6	34
4	110	Eino Pönttiö	4.10.2009 SM - Lahti	1958	Avoim/50V	101,35	102,5	1,15	29
1	110	Eino Pönttiö	15.5.2010 Lohja	1958	50V	100,8	102,5	1,7	32
1	100	Eino Pönttiö	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1958	50V	98,7	100	1,3	34
2	110	Eino Pönttiö	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1958	Avoim/50V	101,6	102,5	0,9	33
1	110	Eino Pönttiö	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1958	50V	101,1	102,5	1,4	35

2	110	Eino Pöntiö	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1958	Avoin/50V	101,9	102,5	0,60	34
2	110	Eino Pöntiö	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1958	50V	101,6	102,5	0,9	33
1	110	Eino Pöntiö	30.9.2012 Jyväskylä	1858	50V	102	102,5	0,5	34
1	110	Eino Pöntiö	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1958	Avoin/50V	102,2	102,5	0,3	36
1	110	Eino Pöntiö	13.4.2013 jouk. SM HEVI - Div Muurame	1958	Avoin/50V	102,3	102,5	0,2	36
1	110	Eino Pöntiö	5.10.2013 SM - Lohja	1956	Avoin/50v	101,35	102,5	1,15	33
3	110	Eino Pöntiö	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1958	Avoin/50V	102,5	102,5	0	33
1	120	Eino Pöntiö	28.2.2015 Lohja	1958	Avoin/50V		112,5		29
1	120	Eino Pöntiö	9.5.2015 Viitasaari	1958	Avoin/50V	110,05	112,5	2,45	33
1	120	Eino Pöntiö	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1958	Avoin	110,3	112,5	2,2	31
1	120	Eino Pöntiö	23.4.2016 Viitasaari	1958	Avoin/50V	110,10	112,5	2,40	27
1	120	Eino Pöntiö	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1958	Avoin/50V	111,45	112,5	1,05	25
1	110	Eino Pöntiö	22.4.2017 Viitasaari	1958	Avoin	104,15	105,0	0,85	28
2	110	Eino Pöntiö	7.10.2017 SM avoin Lahti	1858	Avoin/50V	102,30	102,50	0,20	29
2	110	Eino Pöntiö	24.3.2018 Viitasaari	1958	Avoin	104,65	105,0	0,35	28
1	120	Eino Pöntiö	13.10.2018 avoin SM Rauma	1958	Avoin	110,15	112,5	2,35	27
1	120	Eino Pöntiö	6.4.2019 Viitasaari	1958	Avoin	110,80	112,5	1,70	28
1	120	Eino Pöntiö	23.11.2019 SM Haukipudas	1960	avoin	111	112,5	1,5	27
1	120	Eino Pöntiö	21.11.2020 Viitasaari	1958	avoin	110,70	112,5	1,80	27
1	110	Eino Pöntiö	6.8.2022 Viitasaari	1958	M60	106,4	107,5	1,1	26
1	110	Eino Pöntiö	6.5.2023 Viitasaari	1958	60	104,20	105,0	0,80	27
1	110	Eino Pöntiö	4.5.2024 Viitasaari	1958	60	109,45	110,0	0,55	25
1	110	Eino Pöntiö	17.5.2025 Viitasaari	1958	60	106,80	107,5	0,70	22
1	120	Eino Pöntiö	27.11.2021 SM - Haukipudas	1958	Avoin	110,5	112,5	2	31
1	110	Eino Pöntiö	26.11.2022 Pori	1958	M60	105	105	0	28
1	120	Eino Pöntiö	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1958	60	110,3	#VIITTAUS!	2,2	23
2	60	Eira Pajuharju	13.6.2009 Rauma	1964	Avoin	52,05	35	17,05	32
1	60	Eira Pajuharju	12.9.2009 Helsinki	1964	Avoin	52	35	17	32
2	60	Eira Pajuharju	7.11.2009 Helsinki	1964	Avoin	53,8	37,5	16,3	28
2	60	Eira Pajuharju	17.7.2010 Pori	1964	Avoin	53,9	37,5	16,4	30
1	60	Eira Pajuharju	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1964	Avoin	54,4	37,5	16,9	31
1	60	Eira Pajuharju	11.12.2010 Helsinki	1964	Avoin	53,7	37,5	16,2	35
2	60	Eira Pajuharju	22.9.2012 Helsinki	1966	Avoin	54	37,5	16,5	28
2	60	Eira Pajuharju	16.2.2013 Lohja	1964	Avoin	54,7	37,5	17,2	26
2	80	Elina Hedman	16.7.2022 Hamina	1992	avoin	78,05	52,5	25,55	4
1.	60	Elina Turpeenoja	16.9.2023 Pori	1977	avoin	59,25	40,0	19,25	21
3	70	Elina Turpeenoja	25.11.2023 SM Hamina	1977	avoin	60,45	42,5	17,95	10
2.	70	Elina Turpeenoja	23.3.2024 Lohja	1977	avoin	61,3	42,5	18,8	17
1	80	Eljas Tuomi	5.10.2025 SM Lahti	2007	20	75,6	77,5	1,9	20
1	80	Eljas Tuomi	6.9.2025 Tampere	2007	20	73,2	75	1,8	19
1	90	Elmeri Lehtinen	11.6.2022 Helsinki Sali365	2003	20v	81,1	82,5		24
1	90	Elmeri Lehtinen	27.11.2021 SM - Haukipudas	2003	M20	81,75	82,5	0,75	21
1	80	Elmeri Lehtinen	26.11.2022 Pori	2003	M20v	79,15	80	0,85	19
1	80+	Emilia Lehtola	20.5.2023 Helsinki	1996	avoin	109,85	75	34,85	14
1	80+	Emilia Lehtola	25.11.2023 SM Hamina	1995	avoin	118,7	80	38,7	19
3	80	Erkka Helander	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1987	Avoin	80	80	0	27
1	70	Erkki Rautiainen	29.8.2009 Jyväskylä	1957	50V	69,7	70	0,3	25
1	70	Erkki Rautiainen	2.10.2010 Tampere	1957	50V	67,65	70	2,35	21
6	70	Erkki Rautiainen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1957	Avoin/50v	67,15	67,5	0,35	21
1	110	Erkki Takkinen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1964	M50	101,55	102,5	0,95	7
1	110	Erkki Takkinen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1964	M50	103,9	105		4
2	110	Erkki Takkinen	22.4.2023 Lohja	1964	50	104,95	105	0,05	7
2	90	Erkki Välikangas	22.2.2014 Lohja	1978	Avoin	83,45	85	1,55	22
1	80	Esa Kolari	6.5.2023 Viitasaari	1969	50	76,55	77,5	0,95	21
1	70	Esa Manninen	22.2.2014 Lohja	1968	Avoin	69,55	70	0,45	35
1	70	Esa Manninen	15.11.2014 Helsinki HPV	1968	Avoin	67,5	67,5	0	35
2	70	Esa Manninen	28.2.2015 Lohja	1968	Avoin		67,5		37
2	70	Esa Manninen	19.9.2015 Tampere	1968	Avoin	66,9	67,5	0,6	45
3	70	Esa Manninen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1968	Avoin	66,4	67,5	1,1	46
1	70	Esa Manninen	2.4.2016 Lohja	1968	Avoin	69,25	70,0	0,75	27
1	70	Esa Manninen	24.3.2018 Rauma	1968	50	66,95	67,5	0,55	32
1	70	Esa Manninen	16.6.2018 Tammela	1968	50v	67,2	67,5	0,3	35
1	70	Esa Manninen	1.9.2018 Tampere	1968	50	67,2	67,5	0,3	35
1	70	Esa Manninen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1968	50	67	67,5	0,5	36
1	70	Esa Manninen	22.3.2015 Loppi	1968	Avoin	67,50	67,5	0	38
1	65	Esa Metsälä	11.6.2022 Helsinki Sali365	1971	M50	62,8	65		18
1	65	Esa Metsälä	26.8.2023 Hamina	1971	50	64,6	65,0	0,4	16
1	65	Esa Metsälä	25.11.2023 SM Hamina	1971	50	63,8	65	1,2	17
1.	70	Esa Metsälä	3.8.2024 Hamina	1971	50	65	65	0	13
1.	70	Esa Metsälä	2.8.2025 Hamina	1971	50	65,5	67,5	2	16
1	65	Esa Metsälä	26.11.2022 Pori	1971	M50	63,25	65	1,75	18
2	65	Esa Metsälä	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1971	50	64,8	#VIITTAUS!	0,2	18
1	65	Esa Metsälä	5.10.2025 SM Lahti	1971	50	65,0	65,0	0,0	20
2	80	Essi Wahlqvist	20.8.2016 Tampere	1983	Avoin	71,95	50,0	21,95	19
1	80	Eveliina Paartanen	17.5.2025 Viitasaari	1988	Avoin	71,40	50,0	2,40	37
2	70	Eveliina Partanen	22.4.2017 Viitasaari	1988	Avoin	61,30	42,5	1,63	25
3	70	Eveliina Partanen	8.7.2017 Sotkamo	1988	Avoin	63,40	42,5	0,23	28

1	70	Eveliina Partanen	21.11.2020 Viitasaari	1988	avoin	65,70	45	20,70	37
1	70	Eveliina Partanen	16.7.2022 Sotkamo	1988	avoin	66,63	45,0	21,63	29
2	70	Eveliina Partanen	2.9.2023 Viitasaari	1988	avoin	68,30	47,5	1,97	33
1	70	Eveliina Partanen	4.5.2024 Viitasaari	1988	Avoim	69,45	47,5	1,20	42
1.	70	Eveliina Partanen	21.9.2024 Kuopio	1988	avoin	69,6	47,5	22,1	37
1.	80	Eveliina Partanen	30.8.2025 Kuopio	1988	avoin	69,1	47,5	21,6	43
2	70	Eveliina Partanen	4.10.2025 SM Lahti	1998	avoin	68,6	47,5	21,1	43
1	120+	Fredrik Smulter	4.9.2010 Helsinki	1983	Avoim	124,9	125	0,1	30
1	70	Hanna Järventausta	15.4.2023 Lapua	1972	50	62,3	42,5	19,8	25
1.	70	Hanna Karhu	9.8.2025 Oulu	1984	avoin	68,09	47,5	20,59	29
3	60	Hanna Lejonqvist	1.8.2009 Ylöjärvi	1976	Avoim	55,90	37,5	18,40	23
3	70	Hanna Lejonqvist	29.8.2009 Jyväskylä	1976	Avoim	60,45	42,5	17,95	20
2	60	Hanna Lejonqvist	12.9.2009 Helsinki	1976	Avoim	57	40	17	26
3	70	Hanna Lejonqvist	4.10.2009 SM - Lahti	1976	Avoim	60,05	42,5	17,55	23
1	60	Hanna Rantala	20.8.2016 Tampere	1982	Avoim	52,10	35,0	17,10	52
1	60	Hanna Rantala	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1982	Avoim	52,00	35,0	17,00	51
1	60	Hanna Rantala	26.8.2017 Tampere	1982	Avoim	52,05	35,0	0,30	60
1	80+	Hanna-Leena Kivijärvi	6.4.2019 Viitasaari	1985	Avoim	82,20	55,0	27,20	20
1	100	Hannu Mikkola	21.11.2020 Viitasaari	1970	M50v	94,30	95	0,70	12
1.	100	Hannu Mikkola	12.8.2023 Ylöjärvi	1970	50	99,98	100	0,02	6
2	110	Hannu Mikkola	25.11.2023 SM Hamina	1970	50	100,1	102,5	2,4	10
1	100	Hannu Mikkola	17.9.2022 Ylöjärvi	1970	M50	99,50	100	0,5	11
3	100	Hannu Mikkola	26.11.2022 Pori	1970	M50	96,55	97,5	0,95	12
2.	110	Hannu Mikkola	7.9.2024 Tampere	1970	M50	102,35	102,5	0,15	9
5	110	Hannu Mikkola	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1970	50	100,2	#VIITTAUS!	2,3	10
6	80	Hanski Kallionpää	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1984	Avoim	77,3	77,5	0,2	18
4	110	Harri Hagfors	29.8.2009 Jyväskylä	1961	Avoim	101,4	102,5	1,1	19
4	110	Harri Hagfors	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1961	Avoim/50V	100,20	102,5	2,30	17
3	100	Harri Hagfors	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1961	50V	99,6	100	0,4	23
0	110	Harri Hagfors	5.10.2013 SM - Lohja	1961	50V	100,85	102,5	1,65	0
1	100	Harri Hagfors	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1961	50V	93,25	95	1,75	22
6	120+	Harri Halmetoja	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1969	Avoim	123,3	125	1,7	7
1	100	Harri Häyrinen	19.9.2015 Tampere	1965	50V	91,3	92,5	1,2	30
2	100	Harri Häyrinen	20.8.2016 Tampere	1965	50V	91,80	92,5	0,70	16
3	100	Harri Häyrinen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1965	50V	91,30	92,5	1,20	22
3	100	Harri Häyrinen	17.6.2017 Tammela	1965	50V	91,3	92,5	1,2	23
2	100	Harri Häyrinen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1965	50V	92,15	92,5	0,35	25
2	100	Harri Häyrinen	1.9.2018 Tampere	1965	50	91,8	92,5	0,7	25
3	100	Harri Häyrinen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1965	50	91,3	92,5	1,2	23
1.	65	Harri Karjalainen	7.9.2024 Tampere	1974	M50	64,1	65	0,9	34
1.	65	Harri Karjalainen	2.8.2025 Hamina	1974	50	64,6	65	0,4	36
1	65	Harri Karjalainen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1974	50	63,9	#VIITTAUS!	1,1	33
1	70	Harri Karjalainen	5.10.2025 SM Lahti	1974	50	66,1	67,5	1,4	35
1	90	Harri Miettinen	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1991	20V	80,5	82,5	2	15
2	90	Harri Miettinen	26.8.2017 Tampere	1991	Avoim	84,25	85,0	0,75	26
2	90	Harri Miettinen	5.5.2018 Virkkala	1991	Avoim	84,9	85	0,1	25
1	90	Harri Miettinen	15.6.2019 Tammela	1991	avoin	80,95	82,5	1,55	30
4	80	Harri Miettinen	23.11.2019 SM Haukipudas	1991	avoin	79,3	80	0,7	31
3	70	Heidi Jokinen	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1989	Avoim	66,3	45	21,3	10
1	90	Heikki Heiskanen	14.9.2019 Lempäälä	1960	50	81,95	82,5	0,55	23
5	120	Heikki Hirvonen	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1961	Avoim	112	112,5	0,5	19
1	110	Heikki Hirvonen	21.9.2013 Tampere	1961	50V	104,4	105	0,6	21
1	110	Heikki Hirvonen	5.10.2013 SM - Lohja	1961	50V	104,65	105	0,35	15
2	100	Heikki Kurvinen	13.5.2017 Haukipudas	1983	Avoim	97,55	100,0	2,45	20
2	110	Heikki Kurvinen	8.6.2019 Kauhava	1983	avoin	101,2	102,5	1,3	20
5	110	Heikki Kurvinen	23.11.2019 SM Haukipudas	1983	avoin	102,5	102,5	0	22
3	100	Heikki Kurvinen	8.7.2017 Sotkamo	1983	Avoim	99,70	100,0	0,30	22
2	90	Heikki Puhtimäki	9.4.2022 Loppi	1960	M60	82,30	82,50	0,20	14
1	110	Heikki Syrjälä	8.6.2019 Kauhava	1966	50	101,2	102,5	1,3	20
1	110	Heikki Syrjälä	23.11.2019 SM Haukipudas	1966	M50	100,9	102,5	1,6	20
1.	110	Heikki Syrjälä	24.10.2020 Jämsä	1966	50V	101,5	102,5	1,00	17
2	110	Heikki Syrjälä	21.11.2020 Viitasaari	1966	M50v	102,35	102,5	0,15	18
1.	70	Heimo Törmä	24.10.2020 Jämsä	1950	70V	66,55	67,5	0,95	10
1	70	Heimo Törmä	21.11.2020 Viitasaari	1950	M70v	65,85	67,5	1,65	12
1	65	Heimo Törmä	9.10.2021 Jämsä	1950	M70	64,9	65	0,10	11
1.	65	Heimo Törmä	16.9.2023 Pori	1950	70	64,65	65,0	0,35	10
1	70	Heimo Törmä	25.11.2023 SM Hamina	1950	70	65,4	67,5	1,9	6
1	65	Heimo Törmä	27.11.2021 SM - Haukipudas	1950	M70	64,4	65	0,6	13
1	60	Heini Böök-Aaltonen	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1978	Avoim	55,2	37,5	17,7	29
5	60	Heini Böök-Aaltonen	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1978	Avoim	55,8	37,5	18,3	32
2	80+	Heini Kesämaa	14.7.2018 Pornainen		Avoim	89,81	60	29,81	14
1	80+	Heini Kesämaa	1.9.2018 Tampere	1984	Avoim	89,75	60	29,75	13
1	70	Heli Hahtokari	24.5.2014 Lapua	1974	Avoim	60,9	42,5	18,4	19
2	80	Heli Valttonen	19.9.2009 Tampere	1961	Avoim	71,9	50	21,9	19
4	80	Heli Valttonen	4.10.2009 SM - Lahti	1961	Avoim	70,3	47,5	22,8	23
1	80	Heli Valttonen	24.3.2018 Rauma	1961	60	73,90	50,0	23,90	15
1	80	Heli Valttonen	6.4.2019 Rauma	1961	50	74,65	50,0	24,65	15

1	90	Henri Hiironen	14.5.2022 Haukipudas	2006	17V	82,5	82,5	0	12
2	100	Henri Suvanto	22.4.2017 Viitasaari	1986	Avoim	95,30	97,5	2,20	13
1	110	Henri Suvanto	6.5.2023 Viitasaari	1986	avoim	101,20	102,5	1,30	17
5	80	Henri Talja	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1975	Avoim	71,1	72,5	1,4	27
2	70	Henri Talja	2.10.2010 Tampere	1975	Avoim	69	70	1	31
3	70	Henri Talja	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1975	Avoim	69,3	70	0,7	31
2	80	Henri Talja	10.9.2011 Helsinki HPV	1975	Avoim	71,7	72,5	0,8	28
4	70	Henri Talja	1.10.2011 Tampere	1975	Avoim	69,2	70	0,8	33
1	70	Henri Talja	14.4.2012 jouk. SM B - Div Viitasaari	1975	Avoim	69,9	70	0,1	30
1	80	Henri Talja	22.9.2012 Helsinki	1975	Avoim	71,45	72,5	1,05	32
2	70	Henri Talja	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1975	Avoim	69,85	70,0	0,15	34
4	80	Henri Talja	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1975	Avoim	71,85	72,5	0,65	33
3	70	Henri Talja	5.10.2013 SM - Lohja	1975	Avoim	69,65	70	0,35	36
3	80	Henri Talja	20.9.2014 Tampere	1975	Avoim	73	75	2	31
3	70	Henri Talja	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1975	Avoim	69,6	70	0,4	35
1	80	Henri Talja	19.9.2015 Tampere	1975	Avoim	73,6	75	1,4	35
4	70	Henri Talja	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1975	Avoim	69,6	70	0,4	34
5	80	Henri Talja	23.4.2016 Viitasaari	1975	Veteraani 50V	72,30	72,5	0,20	26
1	80	Henri Talja	22.4.2017 Viitasaari	1975	Avoim	74,60	75,0	0,40	30
3	80	Henri Talja	16.6.2018 Jyväskylä	1975	Avoim	73,8	75	1,2	29
5	80	Henri Talja	13.10.2018 avoim SM Rauma	1975	Avoim	74,1	75,0	0,9	32
3	70	Iina Huttu	16.7.2022 Sotkamo	1989	avoim	65,90	45,0	20,90	23
1	60	Iina Laine	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1960	50V	51,9	35	16,9	53
2	60	Iina Laine	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1960	50V	52	35	17	52
4	70	Iiro Virtanen	19.9.2009 Tampere	1986	Avoim	70	70	0	34
5	70	Iiro Virtanen	4.10.2009 SM - Lahti	1986	Avoim	69,6	70	0,4	32
3	80	Iiro Virtanen	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1986	Avoim	72,5	72,5	0	36
2	80	Iiro Virtanen	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1986	Avoim	73,2	75	1,8	47
1	70	Iiro Virtanen	23.7.2011 Pori	1986	Avoim	69,70	70,0	0,30	39
10	90	Ilari Mäki-Tulokas	15.10.2011 SM - 2011 Muurame		Avoim/20V	80,30	82,5	2,20	11
5	90	Ilkka Juvela	12.9.2009 Helsinki	1980	Avoim	80,5	82,5	2	24
1	80	Ilkka Kanerva	20.9.2014 Tampere	1957	50V	72,5	72,5	0	34
4	90	Ilkka Rätty	13.6.2009 Rauma	1986	Avoim	85,8	87,5	1,7	24
3	100	Ilkka Rätty	29.8.2009 Jyväskylä	1986	Avoim	90,45	92,5	2,05	26
3	90	Ilkka Rätty	15.5.2010 Lohja	1981	Avoim	83,25	85	1,75	30
3	100	Ilkka Rätty	2.10.2010 Tampere	1986	Avoim	90,5	92,5	2	31
3	100	Ilkka Rätty	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1986	Avoim	97,9	100	2,1	30
4	90	Ilkka Rätty	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1986	Avoim	89,7	90,0	0,3	34
1	90	Ilkka Rätty	16.2.2013 Lohja	1986	Avoim	89,9	90	0,1	34
4	90	Ilkka Rätty	5.10.2013 SM - Lohja	1986	Avoim	89,75	90	0,25	36
1	110	Ilkka Rätty	28.2.2015 Lohja	1986	Avoim		102,5		31
1	110	Ilkka Rätty	6.6.2015 Loppi	1986	Avoim		102,5		34
1	110	Ilkka Rätty	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1986	Avoim	101,8	102,5	0,7	33
1	110	Ilkka Rätty	27.8.2016 Punkalaidun	1986	Avoim	100,15	102,5	2,35	30
1	110	Ilkka Rätty	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1986	Avoim	100,10	102,5	2,40	31
4	100	Ilkka Rätty	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1986	Avoim	92,4	92,5	0,1	28
5	90	Ilpo Leppänen	21.9.2013 Tampere	1987	Avoim	82,5	82,5	0	31
2	80	Ilpo Närhi	19.5.2012 Lapua	1965	Avoim	77,45	77,5	0,05	19
2	70	Ilpo Närhi	25.5.2013 Lapua	1965	Avoim	67,2	67,5	0,3	12
6	70	Ilpo Närhi	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1965	Avoim	68,6	70	1,4	16
4	80	Ilpo Närhi	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1965	Avoim	72,05	72,5	0,45	21
1	90	Ilpo Närhi	9.5.2015 Viitasaari	1965	50V	82	82,5	0,5	17
2	80	Ilpo Närhi	5.3.2016 Lapua	1965	50V	77,00	77,5	0,50	22
1	80	Ina Valtola	4.5.2019 Lohja	1987	avoim	77,45	52,5	24,95	15
2	60	Irina Laasala	17.6.2017 Tammela	1979	Avoim	59,95	40	19,95	36
1	70	Irina Laasala	26.8.2017 Tampere	1979	Avoim	61,90	42,5	1,23	34
4	70	Irina Laasala	7.10.2017 SM avoim Lahti	1979	Avoim	63,20	42,50	20,70	37
1	70	Irina Laasala	24.3.2018 Rauma	1979	Avoim	62,55	42,5	20,05	38
3	70	Irina Laasala	13.10.2018 avoim SM Rauma	1979	Avoim	62,8	42,5	20,3	36
1	70	Irina Laasala	6.4.2019 Rauma	1979	Avoim	67,50	45,0	22,50	34
1	70	Irina Laasala	23.11.2019 SM Haukipudas	1979	avoim	66,1	45	21,1	33
1.	70	Irina Laasala	24.10.2020 Jämsä	1979	Avoim	67,15	45	22,15	36
3	80	Irina Laasala	21.11.2020 Viitasaari	1979	avoim	70,10	47,5	22,60	32
1.	80	Irina Laasala	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1979	Avoim	70,20	47,5	22,70	28
1	70	Irina Laasala	9.10.2021 Jämsä	1979	Avoim	66,7	45	21,70	27
1	70	Irina Laasala	11.6.2022 Helsinki Sali365	1979	Avoim	65,7	45		32
1	70	Irina Laasala	15.6.2024 Tammela	1979	avoim	67,05	45	22,05	36
2.	80	Irina Laasala	2.8.2025 Hamina	1979	avoim	70,1	47,5	22,6	28
1	80	Irina Laasala	4.10.2025 SM Lahti	1979	avoim	70,1	47,5	22,6	32
1	70	Irina Laasala	14.9.2019 Lempäälä	1979	Avoim	66,65	45,0	0,57	32
1	70	Irina Laasala	27.11.2021 SM - Haukipudas	1979	Avoim	66,9	45	21,9	33
2	70	Irina Laasala	26.11.2022 Pori	1979	avoim	66,6	45	21,6	34
1.	70	Irina Laasala	6.4.2024 Helsinki	1979	avoim	68,7	47,5	21,2	29
1	80	Irina Laasala	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1979	avoim	70,1	47,5	22,6	29
1	60	Irmeli Vaulakorpi	12.9.2009 Helsinki	1954	50V	52,3	35	17,3	39
3	60	Irmeli Vaulakorpi	4.10.2009 SM - Lahti	1954	Avoim/50V	50,6	35	15,6	42
1	60	Irmeli Vaulakorpi	7.11.2009 Helsinki	1954	50V	51,75	35	16,75	42

1	60	Irmeli Vaulakorpi	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1954	50V	51,8	35	16,8	50
2	60	Irmeli Vaulakorpi	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1954	Avoin/50V	51,4	35	16,4	51
2	60	Irmeli Vaulakorpi	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1954	50V	51,7	35	16,7	48
1	60	Irmeli Vaulakorpi	11.12.2010 Helsinki	1954	50V	51,7	35	16,7	56
2	60	Irmeli Vaulakorpi	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1954	50V	51,8	35	16,8	52
1	60	Irmeli vaulakorpi	10.9.2011 Helsinki HPV	1954	50V	52,15	35	17,15	40
2	60	Irmeli Vaulakorpi	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1954	Avoin/50V	52,10	35,0	17,10	43
1	80	Ismo Hietanen	12.9.2009 Helsinki	1963	Avoin	70,9	72,5	1,6	26
3	80	Ismo Hietanen	15.5.2010 Lohja	1963	Avoin	72,9	75	2,1	33
1	80	Ismo Hietanen	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1963	Avoin	73,45	75	1,55	29
1	80	Ismo Hietanen	10.9.2011 Helsinki HPV	1963	Avoin	71,6	72,5	0,9	30
4	80	Ismo Hietanen	22.9.2012 Helsinki	1963	Avoin	72,1	72,5	0,4	29
1	80	Ismo Hietanen	21.9.2013 Tampere	1963	50V	73,3	75	1,7	28
1	80	Ismo Hietanen	5.10.2013 SM - Lohja	1963	50V	71,7	72,5	0,8	31
1	80	Ismo Hietanen	25.8.2018 Loppi (seur.sisäinen)	1963	50v	74,6	75	0,4	30
1	80	Ismo Hietanen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1963	50	71,55	72,5	0,95	27
1	90	Jaakko Kantonen	20.9.2014 Tampere	1955	20V	81	82,5	1,5	17
1	90	Jaakko Kantonen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1995	20V	84	85	1	16
2	70	Jaakko Ruokangas	21.9.2013 Tampere	1986	Avoin	68,9	70	1,1	30
5	70	Jaakko Ruokangas	5.10.2013 SM - Lohja	1986	Avoin	69,4	70	0,6	31
3	60	Jaana Wuoma	6.9.2025 Tampere	1987	avoin	58,25	40	18,25	28
6	60	Jaana Wuoma	4.10.2025 SM Lahti	1987	avoin	57,4	40,0	17,4	27
1	60	Jade Vastamäki	26.8.2023 Hamina	2002	avoin	51,7	35,0	16,7	18
4	60	Jade Vastamäki	25.11.2023 SM Hamina	2002	avoin	54,1	37,5	16,6	21
1	110	Jalmari Meriluoto	15.4.2017 Rauma	1995	Avoin	102,50	102,5	0,00	16
3	100	Jalmari Meriluoto	24.3.2018 Rauma	1995	Avoin	99,50	100,0	0,50	17
1	90	Jan Väliheikki	25.5.2024 Haukipudas	1972	M50	87,25	87,5	0,25	21
1.	90	Jan Väliheikki	12.7.2025 Sotkamo	1972	50	85,76	87,5	1,74	16
3	90	Jan Väliheikki	5.10.2025 SM Lahti	1972	50	83,9	85,0	1,1	19
1.	65	Jan Westerberg	21.9.2024 Kuopio	1990	avoin	61,7	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	20
4	65	Jan Westerberg	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1990	avoin	59,8	#VIITTAUS!	2,2	22
1.	70	Jan Westerberg	8.3.2025 Virkkala	1990	avoin	65,95	67,5	1,55	22
1.	100	Jani Alajääski	3.8.2024 Hamina	1974	50	99,1	100	0,9	20
2	100	Jani Alajääski	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1974	50	96,6	97,5	0,9	22
4	90	Jani Alho	22.8.2020 Haukipudas	1991	Avoin	84	85	1	20
1	65	Jani Haapa-Aho	8.6.2019 Kauhava	1986	avoin	58,8	60	1,2	36
2	65	Jani Haapa-Aho	23.11.2019 SM Haukipudas	1986	avoin	59,7	60	0,3	38
4	65	Jani Haapa-aho	21.11.2020 Viitasaari	1986	avoin	62,40	62,5	0,10	31
2	70	Jani Haapa-Aho	26.3.2022 Lapua	1986	Avoin	66	67,5	1,5	26
2	65	Jani Haapa-aho	27.11.2021 SM - Haukipudas	1986	Avoin	64,1	65	0,9	31
1.	80	Jani Haapamäki	9.8.2025 Oulu	1979	avoin	76,2	77,5	1,3	38
2	80	Jani Haapamäki	4.10.2025 SM Lahti	1979	avoin	78,5	80,0	1,5	39
4	80	Jani Heino	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1982	Avoin	73,2	75	1,8	22
1	80	Jani Heino	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1982	Avoin	71,9	72,5	0,6	27
1	80	Jani Jormakka	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1981	Avoin	76,5	77,5	1	44
2	80	Jani Jormakka	13.6.2009 Rauma	1981	Avoin	76,5	77,5	0,8	38
4	80	Jani Jormakka	4.10.2009 SM - Lahti	1981	Avoin	76,95	77,5	0,55	35
4	80	Jani Jormakka	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1981	Avoin	79,3	80	0,7	40
2	90	Jani Jormakka	1.10.2011 Tampere	1981	Avoin	80,85	82,5	1,65	33
4	80	Jani Jormakka	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1981	Avoin	77,5	77,5	0	40
2	120	Jani Kuusisto	1.9.2018 Tampere	1988	Avoin	117,2	117,5	0,3	23
1.	100	Jani Kuusisto	1.8.2020 Tampere	1988	avoin	92,11	92,50	0,39	24
4	80	Jani Laine	4.10.2025 SM Lahti	1990	avoin	79,3	80,0	0,7	22
2	80	Jani Laine	6.9.2025 Tampere	1990	avoin	79,3	80	0,7	21
1.	90	Jani Linderoos	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1987	Avoin	89,35	90	0,65	32
2	90	Jani Linderoos	9.10.2021 Jämsä	1987	Avoin	85,85	87,5	1,65	39
1	90	Jani Linderoos	17.9.2022 Jämsä	1987	Avoin	86,15	87,5	1,35	32
1	110	Jani Saine	18.3.2017 Pori	1983	Avoin	102,25	102,5	0,25	21
1	70	Jani Sarja	14.5.2022 Haukipudas	1982	avoin	68,5	70	1,5	28
1	70	Jani Sarja	6.5.2023 Viitasaari	1982	avoin	69,30	70,0	0,70	30
2	70	Jani Sarja	25.11.2023 SM Hamina	1982	avoin	69,2	70	0,8	29
1	70	Jani Sarja	4.5.2024 Viitasaari	1982	Avoin	69,35	70,0	0,65	29
1	70	Jani Sarja	17.5.2025 Viitasaari	1982	Avoin	69,75	70,0	0,25	29
2	70	Jani Sarja	26.11.2022 Pori	1982	avoin	69,25	70	0,75	26
2	70	Jani Sarja	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1982	avoin	70,0	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	29
2	70	Jani Sarja	4.10.2025 SM Lahti	1982	avoin	68,9	70,0	1,1	29
1	80	Jani Syrjänen	28.5.2011 Lapua	1985	Avoin	71,25	72,5	1,25	39
1	70	Jani Syrjänen	1.10.2011 Tampere	1985	Avoin	69	70	1	50
1	70	Jani Syrjänen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1985	Avoin	67,15	67,5	0,35	51
1	70	Jani Syrjänen	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1985	Avoin	69,9	70	0,1	61
1	80	Jani Syrjänen	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1985	Avoin	71,7	72,5	0,8	58
1	70	Jani Syrjänen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoin	69,8	70,0	0,2	65
1	80	Jani Syrjänen	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1985	Avoin	72,3	72,5	0,2	64
1	80	Jani Syrjänen	5.10.2013 SM - Lohja	1985	Avoin	72,5	72,5	1	54
1	90	Jani Syrjänen	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1985	Avoin	82,5	82,5	0	55
1	90	Jani Syrjänen	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1985	Avoin	83,2	85	1,8	55
1	90	Jani Syrjänen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1985	Avoin	82,35	82,5	0,15	57

1	90	Jani Syrjänen	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (5115)	1985	Avoim	81,9	82,5	0,6	62
1	90	Jani Syrjänen	5.3.2016 Lapua	1985	Avoim	83,00	85,0	2,00	44
1	90	Jani Syrjänen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1985	Avoim	82,15	82,5	0,35	46
1	90	Jani Syrjänen	18.3.2017 Lapua	1985	Avoim	85	85	0	48
1	90	Jani Vaskivuori	15.4.2023 Lapua	1986	avoim	82,5	82,5	0	32
3	90	Jani Vaskivuori	25.11.2023 SM Hamina	1985	avoim	82,3	82,5	0,2	27
1	90	Jani Vaskivuori	4.5.2024 Viitasaari	1985	Avoim	81,50	82,5	1,00	29
2	90	Jani Vaskivuori	7.6.2025 Lapua	1985	avoim	81,9	82,5	0,6	26
1	60	Janika Kivelä	1.9.2018 Tampere	1979	Avoim	59,25	40	19,25	31
2	60	Janika Kivelä	13.10.2018 avoim SM Rauma	1979	Avoim	58,6	40,0	18,6	31
2	60	Janika Kivelä	23.11.2019 SM Haukipudas	1979	avoim	55,1	37,5	17,6	36
1	60	Janika Kivelä	21.11.2020 Viitasaari	1979	avoim	54,20	37,5	16,70	45
1	60	Janika Kivelä	7.5.2022 Kokkola	1979	avoim	54,85	37,5	17,35	48
1	60	Janika Kivelä	6.5.2023 Kokkola	1979	avoim	58,5	40	18,5	49
2	60	Janika Kivelä	25.11.2023 SM Hamina	1979	avoim	55,1	37,5	17,6	50
1	60	Janika Kivelä	7.9.2019 Kokkola	1979	avoim	58,05	40	18,05	28
1	60	Janika Kivelä	27.11.2021 SM - Haukipudas	1979	Avoim	55,5	37,5	18	43
1	60	Janika Kivelä	26.11.2022 Pori	1979	avoim	55	37,5	17,5	50
4	80	Janne Ahtiainen	15.5.2010 Lohja	1978	Avoim	76,75	77,5	0,75	30
2	80	Janne Ahtiainen	17.7.2010 Pori	1978	Avoim	78,6	80	1,4	31
1	90	Janne Ahtiainen	4.9.2010 Helsinki	1978	Avoim	81,65	82,5	0,85	32
2	90	Janne Ahtiainen	2.10.2010 Tampere	1978	Avoim	81,65	82,5	0,85	33
3	90	Janne Ahtiainen	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1978	Avoim	81,2	82,5	1,3	34
2	110	Janne Eloranta	6.5.2023 Viitasaari	1982	avoim	100,75	102,5	1,75	16
1	120+	Janne Hakala	21.9.2013 Tampere	1979	Avoim	120,8	122,5	1,7	9
2	120+	Janne Hakala	5.10.2013 SM - Lohja	1979	Avoim	120,7	122,5	1,8	9
2	120	Janne Hakala	20.9.2014 Tampere	1979	Avoim	116,15	117,5	1,35	11
3	120	Janne Hakala	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1979	Avoim	116,3	117,5	1,2	12
1	120	Janne Hakala	6.6.2015 Loppi	1979	Avoim		115		9
2	120	Janne Hakala	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1979	Avoim	114,35	115	0,65	12
1	120	Janne Hakala	2.4.2016 Lohja	1979	Avoim	111,75	112,5	0,75	12
2	120	Janne Hakala	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1979	Avoim	111,90	112,5	0,60	14
1	120	Janne Hakala	18.3.2017 Pori	1979	Avoim	112,50	112,5	0,00	12
3	120	Janne Hakala	7.10.2017 SM avoim Lahti	1979	Avoim	111,90	112,50	0,60	13
2	120	Janne Hakala	5.5.2018 Virkkala	1979	Avoim	113	115	2	10
3	120	Janne Hakala	14.9.2019 Lempäälä	1979	Avoim	112,90	115,0	2,10	8
2	120	Janne Hakala	9.4.2022 Loppi	1979	Avoim	117,60	120,00	2,40	6
1	90	Janne Halmesmäki	17.7.2010 Pori	1977	Avoim	89,3	90	0,7	31
5	90	Janne Halmesmäki	2.10.2010 Tampere	1977	Avoim	88,4	90	1,6	27
6	90	Janne Halmesmäki	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1977	Avoim	88,55	90	1,45	28
1	90	Janne Halmesmäki	28.5.2011 Lapua	1977	Avoim	84,7	85	0,3	30
1	90	Janne Halmesmäki	1.10.2011 Tampere	1977	Avoim	89,7	90	0,3	34
3	90	Janne Halmesmäki	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1977	Avoim	90,00	90,0	0,00	34
1	90	Janne Halmesmäki	19.5.2012 Lapua	1977	Avoim	89,05	90	0,95	33
5	90	Janne Halmesmäki	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1977	Avoim	89,05	90,0	0,95	32
1	90	Janne Halmesmäki	25.5.2013 Lapua	1977	Avoim	89,2	90	0,7	31
1	100	Janne Halmesmäki	24.5.2014 Lapua	1977	Avoim	92,2	92,5	0,3	30
4	100	Janne Halmesmäki	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1977	Avoim	91,35	92,5	1,15	34
2	100	Janne Halmesmäki	16.5.2015 Lapua	1977	Avoim		92,5		33
3	100	Janne Halmesmäki	5.3.2016 Lapua	1977	Avoim	97,50	97,5	0,00	30
4	110	Janne Halmesmäki	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1977	Avoim	100,75	102,5	1,75	29
2	110	Janne Halmesmäki	18.3.2017 Lapua	1977	Avoim	102,5	102,5	0	20
3	110	Janne Halmesmäki	7.10.2017 SM avoim Lahti	1977	Avoim	101,30	102,50	1,20	27
1	110	Janne Halmesmäki	26.5.2018 Lapua	1977	Avoim	101,7	102,5	0,8	33
1	110	Janne Halmesmäki	13.10.2018 avoim SM Rauma	1977	Avoim	103,95	105,0	1,05	31
1	110	Janne Halmesmäki	8.6.2019 Kauhava	1977	avoim	104,4	105	0,6	24
1	110	Janne Halmesmäki	7.6.2025 Lapua	1977	avoim	107,3	107,5	0,2	31
1	120	Janne Halmesmäki	4.10.2025 SM Lahti	1977	avoim	110,2	112,5	2,3	30
5	110	Janne Honkakoski	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1977	Avoim	104,45	105	0,55	25
4	120	Janne Jämsä	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1974	Avoim	112,2	112,5	0,3	21
1	120	Janne Jämsä	19.9.2009 Tampere	1974	Avoim	112,1	112,5	0,4	22
2	120	Janne Jämsä	4.10.2009 SM - Lahti	1974	Avoim	111,3	112,5	1,2	22
1	120	Janne Jämsä	1.9.2018 Tampere	1974	Avoim	114,8	115	0,2	25
2	120	Janne Jämsä	13.10.2018 avoim SM Rauma	1974	Avoim	113,05	115,0	1,95	25
1	120	Janne Jämsä	6.4.2019 Rauma	1974	Avoim	113,55	115,0	1,45	26
2	120	Janne Jämsä	23.11.2019 SM Haukipudas	1974	avoim	112,15	112,5	0,35	24
1	70	Janne Jääskeläinen	29.8.2009 Jyväskylä	1981	Avoim	67,15	67,5	0,35	29
2	70	Janne Jääskeläinen	12.9.2009 Helsinki	1981	Avoim	68,4	70	1,6	32
3	120	Janne Jääskeläinen	1.9.2018 Tampere	1982	Avoim	116,7	117,5	0,8	21
1	120+	Janne Jääskeläinen	6.4.2019 Viitasaari	1982	Avoim	126,40	127,5	1,10	18
1	120+	Janne Jääskeläinen	23.11.2019 SM Haukipudas	1982	avoim	131	132,5	1,5	22
1	120+	Janne Jääskeläinen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1982	Avoim	135,65	137,5		10
1.	120+	Janne Jääskeläinen	12.11.2023 Loppi	1982	avoim	138	140	2	10
2	120+	Janne Jääskeläinen	25.11.2023 SM Hamina	1982	avoim	137,4	137,5	0,1	19
3	90	Janne Lehtonen	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1987	Avoim	86,3	100	13,7	21
4	100	Janne Mattila	1.10.2011 Tampere	1972	Avoim	91,45	92,5	1,05	20
7	100	Janne Mattila	21.9.2013 Tampere	1972	Avoim	92,35	92,5	0,15	16

4	110	Janne Moisio	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1971	Avoim	103,1	105	1,9	23
3	110	Janne Moisio	4.9.2010 Helsinki	1971	Avoim	102,5	102,5	0	26
3	110	Janne Moisio	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1971	Avoim	101,3	102,5	1,2	26
1	110	Janne Moisio	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1971	Avoim	102,05	102,5	0,45	29
3	100	Janne Moisio	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1971	Avoim	99,1	100	0,9	27
1	120	Janne Moisio	23.7.2011 Pori	1971	Avoim	110,65	112,5	1,85	27
1	120	Janne Moisio	10.9.2011 Helsinki HPV	1971	Avoim	112,05	112,5	0,45	28
3	120	Janne Moisio	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1971	Avoim	110,10	112,5	2,40	27
1	120	Janne Moisio	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1971	Avoim	112,4	112,5	0,1	27
1	120	Janne Moisio	21.4.2012 Loppi	1971	Avoim	111,9	112,5	0,6	28
1	120	Janne Moisio	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1971	Avoim	113,05	115,0	1,95	28
1	120	Janne Moisio	21.9.2013 Tampere	1971	Avoim	116,1	117,5	1,4	28
1	120	Janne Moisio	5.10.2013 SM - Lohja	1971	Avoim	114,95	115	0,05	28
2	110	Janne Moisio	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1971	Avoim	104,45	105	0,55	33
1	110	Janne Moisio	22.3.2015 Loppi	1971	Avoim	108,40	110,0	1,6	29
3	80	Janne Mäkinen	15.4.2017 Rauma	1985	Avoim	79,80	80,0	0,20	34
1	80	Janne Palmu	26.8.2023 Hamina	1969	50	73,5	75,0	1,5	24
2	100	Janne Pyykkönen	28.2.2015 Lohja	1977	Avoim		92,5		16
4	90	Janne Pyykkönen	9.5.2015 Viitasaari	1977	Avoim	88,6	90	1,4	17
1	80	Janne Soininen	22.8.2020 Haukipudas	1973	Avoim	74,4	75	0,6	29
2	80	Janne Soininen	25.5.2024 Haukipudas	1973	M50	75,00	75,0	0,00	23
6	80	Janne Soininen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1973	Avoim	74,65	75	0,35	27
1	110	Janne Taipalus	24.3.2018 Rauma	1984	Avoim	103,40	105,0	1,60	30
1	80	Janne Tommila	6.8.2022 Rauma	1987	avoin	72,35	72,5	0,15	22
6	90	Janne Vesanen	17.7.2010 Pori	1984	Avoim	82,3	82,5	0,2	24
1	80	Janne Vuorela	28.5.2011 Lapua	1994	17V	77,1	77,5	0,4	17
2	110	Janne Ylimys	1.8.2009 Ylöjärvi	1981	Avoim	104,7	105	0,3	29
3	110	Janne Ylimys	4.10.2009 SM - Lahti	1981	Avoim	102	102,5	0,5	31
2	65	Jari Leino	2.10.2010 Tampere	1968	Avoim	63,8	65	1,2	29
3	65	Jari Leino	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1968	Avoim	64,4	65	0,6	25
6	70	Jari Leino	1.10.2011 Tampere	1968	Avoim	66,5	67,5	1	30
4	70	Jari Leino	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1968	Avoim	66,90	67,5	0,60	29
1	70	Jari Leino	19.5.2012 Lapua	1968	Avoim	67,2	67,5	0,3	34
3	70	Jari Leino	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1968	Avoim	67,1	67,5	0,4	33
1	70	Jari Leino	21.9.2013 Tampere	1968	Avoim	65,5	67,5	2	34
4	70	Jari Leino	5.10.2013 SM - Lohja	1968	Avoim	66,6	67,5	0,9	33
1.	110	Jari Niemelä	24.8.2024 Rauma	1961	60	102,75	105,0	2,35	10
1	120+	Jari Niemelä	5.10.2025 SM Lahti	1961	60	120,1	100,0	2,4	5
1.	120	Jari Niemelä	23.3.2024 Lohja	1961	60	111	112,5	1,5	9
1	110	Jari Niemelä	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1961	60	101,9	#VIITTAUS!	0,6	11
1.	120	Jari Niemelä	5.4.2025 Rauma	1961	60	111,80	112,5	0,7	10
1	110	Jari Nikulainen	9.5.2015 Viitasaari	1984	Avoim	101,9	102,5	0,6	16
2	120	Jari Nikulainen	23.4.2016 Viitasaari	1984	Avoim	110,10	112,5	2,40	11
4	110	Jari Nikulainen	22.4.2017 Viitasaari	1984	Avoim	106,90	107,5	0,60	18
1	110	Jari Nikulainen	24.3.2018 Viitasaari	1984	Avoim	100,50	102,5	2,00	19
1	110	Jari Nikulainen	7.7.2018 Sotkamo	1984	Avoim	107,6	110	2,4	19
2	90	Jari Salste	2.4.2016 Lohja	1965	50V	82,85	85,0	2,15	20
1	90	Jari Salste	16.4.2016 Rauma	1965	50V	82,60	85,0	2,40	21
2	90	Jari Salste	18.6.2016 Tammela	1965	50	84,25	85,0	0,75	22
3	90	Jari Salste	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1965	50V	82,40	82,5	0,10	21
2	90	Jari Salste	22.4.2017 Viitasaari	1965	50V	82,65	85,0	2,35	19
1	90	Jari Salste	17.6.2017 Tammela	1965	50V	84,85	85	0,15	23
2	90	Jari Salste	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1965	50V	85,00	85,0	0	22
1	90	Jari Salste	24.3.2018 Rauma	1965	60	83,00	85,0	2,00	22
2	90	Jari Salste	5.5.2018 Virkkala	1965	50v	82,75	85	2,25	23
1	90	Jari Salste	14.7.2018 Pornainen		50v	82,5	82,5	0	24
1	90	Jari Salste	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1965	50	84,55	85	0,45	25
2	90	Jari Salste	15.6.2019 Tammela	1865	50	82,8	85	2,2	22
2	90	Jari Salste	23.11.2019 SM Haukipudas	1965	M50	84,7	85	0,3	22
1	80	Jari Salste	6.6.2020 Helsinki	1965	50	82,45	82,5	0,05	24
1.	90	Jari Salste	24.10.2020 Jämsä	1965	50V	82,8	85	2,20	24
2	90	Jari Salste	21.11.2020 Viitasaari	1965	M50v	82,35	82,5	0,15	25
1	90	Jari Salste	16.7.2022 Hamina	1965	M50	82,85	85,0	2,15	22
2	90	Jari Salste	22.4.2023 Lohja	1965	50	82,7	85	2,3	23
1	90	Jari Salste	26.8.2023 Hamina	1965	50	82,7	85,0	2,3	22
2	90	Jari Salste	25.11.2023 SM Hamina	1965	50	82,8	85	2,2	22
1.	90	Jari Salste	24.8.2024 Rauma	1965	50	82,50	82,50	0,00	22
1	90	Jari Salste	4.5.2019 Lohja	1965	50	82,8	85	2,2	22
1	90	Jari Salste	27.11.2021 SM - Haukipudas	1965	M50	82,2	82,5	0,3	25
1	90	Jari Salste	9.4.2022 Loppi	1965	M50	84,65	85,00	0,35	23
2	90	Jari Salste	26.11.2022 Pori	1965	M50	82,9	85	2,1	22
3	90	Jari Salste	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1965	50	82,1	#VIITTAUS!	0,4	23
1.	90	Jari Salste	8.3.2025 Virkkala	1965	60	82,5	82,5	0	23
1.	90	Jari Salste	26.4.2025 Punkalaidun	1965	60	84,90	85	0,1	19
3	90	Jari Salste	5.10.2025 SM Lahti	1965	60	84,3	85,0	0,7	21
1	100	Jari takala	28.5.2011 Lapua	1991	20V	92,25	92,5	0,25	12
9	90	Jari Takala	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1991	Avoim/20V	88,90	90,0	1,10	16

3	70	Jari Wilenius	12.9.2009 Helsinki	1970	Avoim	65,5	67,5	2	23
3	65	Jarkko Aaltonen	16.2.2013 Lohja	1990	Avoim	64,45	65	0,55	22
1	65	Jarkko Aaltonen	2.11.2013 Helsinki HPV	1991	Avoim	63,90	65,0	1,10	22
1	65	Jarkko Aaltonen	22.2.2014 Lohja	1990	Avoim	62,95	65	2,05	22
2	65	Jarkko Aaltonen	28.2.2015 Lohja	1990	Avoim		65		22
1	65	Jarkko Hautala	1.8.2009 Ylöjärvi	1987	Avoim	61,95	62,5	0,55	40
2	65	Jarkko Hautala	4.10.2009 SM - Lahti	1987	Avoim	60,35	62,5	2,15	40
1	65	Jarkko Hautala	28.5.2011 Lapua	1987	Avoim	59,6	60	0,4	52
2	65	Jarkko Hautala	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1987	Avoim	59,64	60,0	0,36	52
1	65	Jarkko Hautala	14.4.2012 jouk. SM A - Viitasaari	1987	Avoim	59,9	60	0,1	61
4	65	Jarkko Hautala	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1987	Avoim	59,5	60	0,5	65
2	65	Jarkko Hautala	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1987	Avoim	59,6	60,0	0,4	64
1	65	Jarkko Hautala	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1987	Avoim	61,55	62,5	0,95	62
1	65	Jarkko Hautala	5.10.2013 SM - Lohja	1987	Avoim	61,65	62,5	0,85	63
1	70	Jarkko Hautala	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1987	Avoim	64,3	65	0,7	65
1	65	Jarkko Hautala	16.5.2015 Lapua	1987	Avoim		65		51
6	90	Jarkko Lyytikä	1.9.2018 Tampere	1981	Avoim	89,95	90	0,05	22
1	100	Jarkko Lyytikä	14.9.2019 Lempäälä	1981	Avoim	98,70	100,0	1,30	20
7	90	Jarkko Pohjus	17.7.2010 Pori	1988	Avoim	80,6	82,5	1,9	21
6	90	Jarkko Salminen	1.10.2011 Tampere	1978	Avoim	87,25	87,5	0,25	19
2	100	Jarkko Salminen	19.5.2012 Lapua	1978	Avoim	94,2	95	0,8	17
10	90	Jarkko Salminen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1978	Avoim	87,5	87,5	0	21
1	120+	Jarno Hietala	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1982	Avoim	121,00	122,5	1,50	19
4	100	Jarno Kuja-Penttilä	19.9.2009 Tampere	1976	Avoim	99,2	100	0,8	23
5	90	Jarno Vesterinen	1.9.2018 Tampere	1983	Avoim	81,85	82,5	0,65	24
2	120+	Jarno Hietala	1.10.2011 Tampere	1982	Avoim	122,15	122,5	0,35	19
1	120	Jarno Hietala	19.5.2012 Lapua	1982	Avoim	118,9	120	1,1	20
2	120+	Jarno Hietala	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1982	Avoim	120,6	122,5	1,9	22
1	120	Jarno Hietala	16.2.2013 Lohja	1982	Avoim	119,6	120	0,4	22
1	120+	Jarno Hietala	5.10.2013 SM - Lohja	1982	Avoim	121,1	122,5	1,4	19
1	120+	Jarno Hietala	20.9.2014 Tampere	1982	Avoim	121,2	122,5	1,3	18
1	120 +	Jarno Hietala	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1982	Avoim	120,75	122,5	1,75	18
1	120+	Jarno Hietala	9.5.2015 Viitasaari	1982	Avoim	123,55	125	1,45	21
1	120+	Jarno Hietala	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1982	Avoim	121,95	122,5	0,55	19
1	110	Jarno Hietala	20.8.2016 Tampere	1982	Avoim	106,55	107,5	0,95	21
2	120	Jarno Hietala	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1982	Avoim	110,40	112,5	2,10	21
1	120	Jarno Hietala	26.5.2018 Lapua	1982	Avoim	119,6	120	0,4	21
1	120	Jarno Hietala	4.8.2018 Haukipudas	1982	Avoim	119,9	120	0,1	20
1	120+	Jarno Jokinen	29.8.2009 Jyväskylä	1972	Avoim	121,65	122,5	0,85	19
3	120+	Jarno Jokinen	4.10.2009 SM - Lahti	1972	Avoim	121,45	122,5	1,05	16
3	100	Jarno Kärkkäinen	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1979	Avoim	99,9	100	0,1	32
2	110	Jarno Kärkkäinen	13.6.2009 Rauma	1979	Avoim	101,9	102,5	0,6	33
1	110	Jarno Kärkkäinen	1.8.2009 Ylöjärvi	1979	Avoim	102,3	102,5	0,2	31
2	110	Jarno Kärkkäinen	4.10.2009 SM - Lahti	1979	Avoim	100,15	102,5	2,35	31
1	110	Jarno Kärkkäinen	7.11.2009 Helsinki	1979	Avoim	101,7	102,5	0,8	31
1	100	Jarno Kärkkäinen	15.5.2010 Lohja	1979	Avoim	93,2	95	1,8	31
3	100	Jarno Kärkkäinen	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1979	Avoim	95,9	100	4,1	31
2	100	Jarno Kärkkäinen	17.7.2010 Pori	1979	Avoim	95,8	97,5	1,7	33
2	110	Jarno Kärkkäinen	4.9.2010 Helsinki	1979	Avoim	100,05	102,5	2,45	33
1	100	Jarno Kärkkäinen	2.10.2010 Tampere	1979	Avoim	99,2	100	0,8	37
2	100	Jarno Kärkkäinen	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1979	Avoim	99,6	100	0,4	35
1	100	Jarno Kärkkäinen	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1979	Avoim	99,6	100	0,4	33
2	100	Jarno Kärkkäinen	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1979	Avoim	99,8	100	0,2	34
2	110	Jarno Kärkkäinen	28.5.2011 Lapua	1979	Avoim	102,15	102,5	0,35	31
3	100	Jarno Kärkkäinen	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1979	Avoim	98,1	100	1,9	32
1	100	Jarno Kärkkäinen	22.9.2012 Helsinki	1979	Avoim	96,9	97,5	0,6	36
2	100	Jarno Kärkkäinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1979	Avoim	94,6	95,0	0,4	39
1	100	Jarno Kärkkäinen	16.2.2013 Lohja	1979	Avoim	91,95	92,5	0,55	38
2	100	Jarno Kärkkäinen	13.4.2013 jouk. SM HEVI - Div Muurame	1979	Avoim	91,75	100	8,25	34
1	90	Jarno Kärkkäinen	21.9.2013 Tampere	1979	Avoim	87,35	87,5	0,15	43
3	100	Jarno Kärkkäinen	5.10.2013 SM - Lohja	1979	Avoim	90,15	92,5	2,35	40
1	100	Jarno Kärkkäinen	2.11.2013 Helsinki HPV	1979	Avoim	90,85	92,5	1,65	33
1	100	Jarno Kärkkäinen	22.2.2014 Lohja	1979	Avoim	92	92,5	0	38
1	100	Jarno Kärkkäinen	20.9.2014 Tampere	1979	Avoim	90,4	92,5	2,1	40
2	100	Jarno Kärkkäinen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1979	Avoim	90,5	92,5	2	41
1	100	Jarno Kärkkäinen	28.2.2015 Lohja	1979	Avoim		92,5		35
2	90	Jarno Kärkkäinen	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1979	Avoim	89,6	90	0,4	43
3	100	Jarno Kärkkäinen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1979	Avoim	92,25	92,5	0,25	41
1	110	Jarno Kärkkäinen	2.4.2016 Lohja	1979	Avoim	100,15	102,5	2,35	31
1	110	Jarno Kärkkäinen	13.5.2017 Haukipudas	1979	Avoim	101,50	102,5	1,00	36
1	110	Jarno Kärkkäinen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1979	Avoim	100,05	102,50	2,45	34
1	100	Jarno Kärkkäinen	1.9.2018 Tampere	1979	Avoim	91,75	92,5	0,75	40
1	90	Jarno Kärkkäinen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1979	Avoim	89,6	90,0	0,4	39
1	110	Jarno Kärkkäinen	23.11.2019 SM Haukipudas	1979	avoim	101,3	102,5	1,2	35
1	100	Jarno Kärkkäinen	21.11.2020 Viitasaari	1979	avoim	94,35	95	0,65	37
2	110	Jarno Kärkkäinen	14.9.2019 Lempäälä	1979	Avoim	101,45	102,5	1,05	23
1	65	Jarno Manninen	29.8.2009 Jyväskylä	1992	20V	62,1	62,5	0,4	19

4	65	Jarno Manninen	4.10.2009 SM - Lahti	1992	Avoin/20V	62,3	62,5	0,2	20
1	65	Jarno Manninen	15.5.2010 Lohja	1992	20V	63,15	65	1,85	24
2	70	Jarno Manninen	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1992	20v	66,7	67,5	0,8	25
1	80	Jarno Manninen	14.4.2012 jouk. SM B - Div Viitasaari	1992	20V	71,9	72,5	0,6	24
1	80	Jarno Manninen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1992	20V	75,9	77,5	1,6	27
1	90	Jarno Mustonen	15.4.2017 Rauma	1988	Avoin	83,00	85,0	2,00	35
1.	90	Jarno Mustonen	15.5.2021 Pori	1988	avoin	85	85	0	34
2	90	Jarno Mustonen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1988	Avoin	84,75	85		34
1.	90	Jarno Mustonen	24.8.2024 Rauma	1988	avoin	84,95	85	0,05	33
2	90	Jarno Mustonen	26.11.2022 Pori	1988	avoin	84,85	85	0,15	35
3	90	Jarno Mustonen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1988	avoin	85,0	#VIITTAUS!	0,0	40
1.	90	Jarno Mustonen	8.3.2025 Virkkala	1988	avoin	89	90	1	38
4	100	Jarno Nenonen	17.9.2022 Jämsä	1985	Avoin	93,35	95	1,65	14
1.	80+	Jenna Laitinen	3.8.2024 Hamina	2003	Avoin	81,2	55	26,2	26
1.	80	Jenna Laitinen	2.8.2025 Hamina	2003	avoin	81,5	55	26,5	29
2.	60	Jenna Pitkänen	21.9.2024 Kuopio	1995	avoin	48,4	32,5	15,9	26
1	60	Jenni Henriksson	22.4.2023 Lohja	1992	avoin	53,85	37,5	16,35	44
1	90	Jens Westin	1.8.2009 Ylöjärvi	1984	Avoin	82,5	82,5	0	38
4	90	Jens Westin	4.10.2009 SM - Lahti	1984	Avoin	80,9	82,5	1,6	34
1	90	Jens Westin	15.5.2010 Lohja	1984	Avoin	84,4	85	0,6	37
1	100	Jens Westin	17.7.2010 Pori	1984	Avoin	90,7	92,5	1,8	33
2	90	Jens Westin	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1984	Avoin	84,75	85	0,25	37
2	90	Jere Sipiläinen	12.9.2009 Helsinki	1984	Avoin	81,55	82,5	0,95	34
3	80	Jere Vento	20.8.2016 Tampere	1989	Avoin	73,90	75,0	1,10	36
2	110	Jesse Peltotupa	26.3.2022 Lapua	1997	Avoin	101,4	102,5	1,1	21
2	110	Jesse Peltotupa	15.4.2023 Lapua	1997	avoin	102,1	102,5	0,4	20
3	90	Jesse Virtanen	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1983	Avoin	81,2	90	8,8	27
1	80	Joanna Linna	6.9.2025 Tampere	1974	50	77,95	52,5	25,45	26
1	80	Joanna Linna	5.10.2025 SM Lahti	1974	50	75,7	52,5	23,2	25
1	80	Joel Asikainen	2.9.2023 Viitasaari	1996	avoin	72,65	75,0	2,35	25
6	80	Joel Asikainen	25.11.2023 SM Hamina	1996	avoin	73,5	75	1,5	18
1.	80	Joel Keränen	7.6.2025 Helsinki	1999	avoin	73,7	75	1,3	16
3	80	Joel Mäntysaari	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1988	Avoin	79	80	1	17
4	60	Johanna Bies	21.9.2013 Tampere	1872	Avoin	55,8	37,5	18,3	30
5	60	Johanna Forsström	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1988	Avoin	52,00	35,0	17,00	50
1.	60	Johanna Forsström	19.8.2023 Loppi	1988	avoin	55,1	37,5	17,6	34
2.	60	Johanna Hirvelä	7.9.2024 Tampere	1991	Avoin	52,3	35	17,3	32
3	60	Johanna Hirvelä	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1991	avoin	52,45	35,0	20,3	36
3	60	Johanna Hirvelä	4.10.2025 SM Lahti	1991	avoin	52,2	35,0	17,2	37
4	60	Johanna Hirvelä	6.9.2025 Tampere	1991	avoin	53,1	37,5	15,6	27
1	70	Johanna Kara	5.5.2018 Virkkala	1965	50v	68,35	47,5	20,85	15
2	70	Johanna Kara	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1965	50	62,65	42,5	20,15	22
1	70	Johanna Kara	8.6.2019 Helsinki	1965	50	62,2	42,5	19,7	20
2	70	Johanna Kara	23.11.2019 SM Haukipudas	1965	N50	63,3	42,5	20,8	16
1	70	Johanna Kara	4.5.2019 Lohja	1965	50	65,15	45	19,85	18
2	70	Johanna Pärssinen	20.8.2016 Tampere	1982	Avoin	63,00	42,5	20,50	23
3	70	Johanna Pärssinen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1982	Avoin	62,40	42,5	19,90	23
1.	80	Johnny Pehkonen	12.7.2025 Sotkamo	1973	50	79,41	80,0	0,59	17
2	90	Joni Kömi	1.8.2009 Ylöjärvi	1974	Avoin	80,35	82,5	2,15	33
2	90	Joni Kömi	15.5.2010 Lohja	1974	Avoin	81,3	82,5	1,2	33
3	110	Joni Tajakka	21.11.2020 Viitasaari	1992	avoin	104,35	105	0,65	32
1	70	Jonna Alanko	17.9.2022 Ylöjärvi	1986	avoin	66,57	45	21,57	33
1	70	Jonna Alanko	26.11.2022 Pori	1986	avoin	66,35	45	21,35	35
2	70	Jonna Laitinen	15.7.2023 Sotkamo	1996	avoin	67,68	47,5	20,18	21
1.	80	Jonna Laitinen	6.7.2024 Sotkamo	1996	avoin	72,36	50,0	22,36	18
1.	110	Jonne Kaunisto	26.4.2025 Punkalaidun	1993	avoin	100,20	102,5	2,3	19
1	110	Joona Korolainen	6.6.2020 Helsinki	1975	105	101,95	102,5	0,55	24
1	90	Joonas Asikainen	24.3.2018 Viitasaari	2000	Avoin	86,00	87,5	1,50	0
3	90	Joonas Fräki	13.7.2019 Sotkamo	1989	avoin	89,00	90,0	1,00	23
3	90	Joonas Fräki	23.11.2019 SM Haukipudas	1989	avoin	89,6	90	0,4	27
2	90	Joonas Fräki	22.8.2020 Haukipudas	1989	Avoin	89,7	90	0,3	27
2	90	Joonas Fräki	21.11.2020 Viitasaari	1989	avoin	89,30	90	0,70	28
1	100	Joonas Fräki	14.5.2022 Haukipudas	1989	avoin	94,3	95	0,7	31
1	100	Joonas Fräki	16.7.2022 Sotkamo	1989	avoin	94,54	95,0	0,46	28
2	100	Joonas Fräki	15.7.2023 Sotkamo	1989	avoin	94,24	95,0	0,76	10
2.	100	Joonas Fräki	12.7.2025 Sotkamo	1989	avoin	94,03	95,0	0,97	29
5	100	Joonas Fräki	4.10.2025 SM Lahti	1989	avoin	93,4	95	1,6	26
3	100	Joonas Fräki	27.11.2021 SM - Haukipudas	1989	Avoin	92,1	92,5		30
1	100	Joonas Fräki	26.11.2022 Pori	1989	avoin	94,55	95	0,45	30
2	80	Joonas Koskikangas	19.9.2015 Tampere	1989	Avoin	71,8	72,5	0,7	14
2	90	Joonas Koskikangas	13.5.2017 Haukipudas	1989	Avoin	83,90	85,0	1,10	23
2	120	Joonas Koskikangas	24.3.2018 Viitasaari	1989	Avoin	110,65	112,5	1,85	15
2	120	Joonas Koskikangas	4.8.2018 Haukipudas	1989	Avoin	106,3	107,5	1,2	16
3	90	Joonas Koskikangas	22.8.2020 Haukipudas	1989	Avoin	82,9	85	2,1	22
7	90	Joonas Koskikangas	21.11.2020 Viitasaari	1989	avoin	84,90	85	0,10	23
3	70	Joonas Laukkanen	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1988	Avoin	68,6	70	1,4	20
2	80	Joonas Laukkanen	14.4.2012 jouk. SM B - Div Viitasaari	1988	Avoin	71,9	72,5	0,6	22

1	80	Joonas Manninen	29.8.2009 Jyväskylä	1991	20V	74,3	75	0,7	14
1	90	Joonas Manninen	15.5.2010 Lohja	1991	Avoim	82,3	82,5	0,2	18
2	90	Joonas Manninen	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1991	20V	81,3	82,5	1,2	16
1.	80	Jorma Hevosmaa	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1965	M50	76,35	77,5	1,15	25
2	80	Jorma Hevosmaa	27.11.2021 SM - Haukipudas	1965	M50	73,6	75	1,4	26
1	120	Jorma Kanerva	18.3.2017 Pori	1948	60V	112,15	112,5	0,35	13
1	120	Jorma Kanerva	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1948	60V	110,40	112,5	2,1	12
1	110	Jorma Kanerva	2.9.2017 Lohja	1948	60V	109,00	110,0	1,00	12
1	110	Jorma Kanerva	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1948	70	105,9	107,5	1,6	12
1	110	Jorma Kanerva	6.4.2019 Viitasaari	1948	70	107,30	107,5	0,20	10
1	110	Jorma Kanerva	8.6.2019 Helsinki	1948	70	107,25	107,5	0,25	10
1	110	Jorma Kanerva	6.6.2020 Helsinki	1948	70	103,4	105	1,6	12
1.	110	Jorma Kanerva	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1948	M70	108,85	110	1,15	10
1	110	Jorma Kanerva	17.9.2022 Jämsä	1948	M70	103,1	105	1,90	11
1	110	Jorma Kanerva	20.5.2023 Helsinki	1948	70	103,5	105	1,5	11
1	110	Jorma Kanerva	25.11.2023 SM Hamina	1948	70	103	105	2	12
1	110	Jorma Kanerva	14.7.2018 Pornainen		70v	106,09	107,5	1,41	10
1	110	Jorma Kanerva	4.5.2019 Lohja	1948	70	109,25	110	0,75	10
1	110	Jorma Kanerva	9.4.2022 Loppi	1948	M70	108,60	110,00	1,40	10
1.	110	Jorma Kanerva	23.3.2024 Lohja	1948	70	106,4	107,5	1,1	12
1.	110	Jorma Kanerva	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1948	70	104,8	#VIITTAUS!	0,2	12
1.	110	Jorma Kanerva	8.3.2025 Virkkala	1948	70	107,3	107,5	0,2	13
1	100	Jorma Tuori	16.5.2015 Lapua	1954	60V		92,5		15
2	110	Jouko Raukko	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1968	Avoim	109,1	110	0,9	36
1	120	Jouko Raukko	13.6.2009 Rauma	1968	Avoim	111	112,5	1,5	32
1	110	Jouko Raukko	29.8.2009 Jyväskylä	1968	Avoim	106,15	107,5	1,35	38
1	110	Jouko Raukko	4.10.2009 SM - Lahti	1968	Avoim	104,6	105	0,4	38
1	80	Jouni Haverinen	13.7.2019 Sotkamo	1965	50	74,60	75,0	0,40	22
1	65	Jouni Heiskari	29.8.2009 Jyväskylä	1965	Avoim	55,9	57,5	1,6	63
1	65	Jouni Heiskari	4.10.2009 SM - Lahti	1965	Avoim	56,8	57,5	0,7	64
2	65	Jouni Heiskari	28.5.2011 Lapua	1965	Avoim	57,5	57,5	0	51
1	65	Jouni Heiskari	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1965	Avoim	56,80	57,5	0,70	58
2	60	Jouni Heiskari	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1965	Avoim	59,9	60	0,1	59
6	65	Jouni Heiskari	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1965	Avoim	59,6	60	0,4	60
1	65	Jouni Heiskari	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1965	Avoim	59,1	60,0	0,9	64
1	65	Jouni Heiskari	23.4.2016 Viitasaari	1965	50v/Avoim	60,95	62,5	1,55	50
2	65	Jouni Heiskari	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1965	Avoim/50V	61,40	62,5	1,10	45
1	65	Jouni Heiskari	13.5.2017 Haukipudas	1965	50V	62,50	62,5	0,00	53
1	65	Jouni Heiskari	4.8.2018 Haukipudas	1965	50v	62,5	62,5	0	20
3	110	Jouni Hiironen	22.4.2017 Viitasaari	1968	Avoim	105,65	107,5	1,85	18
1	110	Jouni Hiironen	24.3.2018 Viitasaari	1968	50	106,45	107,5	1,05	19
1	110	Jouni Hiironen	21.11.2020 Viitasaari	1968	M50v	105,50	107,5	2,00	18
2	110	Jouni Hiironen	4.5.2024 Viitasaari	1968	50	107,25	107,5	0,25	18
1	80	Jouni Lehto	8.6.2019 Helsinki	1977	avoim	73,1	75	1,9	28
2	80	Jouni Lehto	11.6.2022 Helsinki Sali365	1977	Avoim	71,7	72,5		29
1	80	Jouni Lehto	16.7.2022 Hamina	1977	avoim	71,4	72,5	1,1	28
3	80	Jouni Lehto	4.5.2019 Lohja	1977	avoim	72,9	75	2,1	26
3	100	Jouni Saastamoinen	7.11.2009 Helsinki	1978	Avoim	97,15	97,5	0,35	13
2	90	Jouni Varpalaide	20.5.2023 Helsinki	1963	60	81,9	82,5	0,6	5
3.	90	Jouni Varpalaide	12.8.2023 Ylöjärvi	1963	60	82,02	82,5	0,48	8
2	110	Juha Heikkilä	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1963	Avoim	101,9	102,5	0,6	22
1	70	Juha Inkinen	13.6.2009 Rauma	1946	50V	66,6	67,5	0,9	29
1	80	Juha Inkinen	15.5.2010 Lohja	1946	50V	71,15	72,5	1,35	25
2	65	Juha Inkinen	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1946	50V	64,2	65	0,8	24
1	65	Juha Kallio	28.5.2011 Lapua	1992	20V	61,85	62,5	0,65	12
5	90	Juha Koivisto	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1956	50V	89,3	90	0,7	27
1	100	Juha Koivisto	13.6.2009 Rauma	1956	50V	90,05	92,5	2,45	22
3	90	Juha Koivisto	1.8.2009 Ylöjärvi	1956	Avoim/50V	88,5	90	1,5	26
1	90	Juha Koivisto	29.8.2009 Jyväskylä	1956	50V	87,2	87,5	0,3	27
3	100	Juha Koivisto	12.9.2009 Helsinki	1956	Avoim/50v	90,05	92,5	2,45	26
2	100	Juha Koivisto	19.9.2009 Tampere	1956	Avoim/50V	90,1	92,5	2,4	28
5	100	Juha Koivisto	4.10.2009 SM - Lahti	1956	Avoim/50V	90,05	92,5	2,45	28
1	90	Juha Koivisto	7.11.2009 Helsinki	1956	50V	88,75	90	1,25	10
4	90	Juha Koivisto	15.5.2010 Lohja	1956	50V	89,4	90	0,6	30
3	100	Juha Koivisto	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1956	Avoim	91,3	100	8,7	25
4	90	Juha Koivisto	17.7.2010 Pori	1956	Avoim/50V	89,5	90	0,5	28
1	90	Juha Koivisto	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1956	50V	89,95	90	0,05	28
1	100	Juha Koivisto	2.10.2010 Tampere	1956	50V	90,05	92,5	2,45	27
1	90	Juha Koivisto	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1956	50V	89,95	90	0,05	30
2	100	Juha Koivisto	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1956	50V	91,75	100	8,25	25
1	90	Juha Koivisto	23.7.2011 Pori	1956	50V	89,70	90,0	0,30	30
1	100	Juha Koivisto	10.9.2011 Helsinki HPV	1956	50V	91,5	92,5	1	30
1	100	Juha Koivisto	1.10.2011 Tampere	1956	50V	91,5	92,5	1	30
4	100	Juha Koivisto	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1956	Avoim/50V	90,30	92,5	2,20	30
2	100	Juha Koivisto	22.9.2012 Helsinki	1956	50V	90,9	92,5	1,6	28
2	100	Juha Koivisto	6.10.2012 Tampere	1956	Avoim/50V	90,4	92,5	2,1	27
1	100	Juha Koivisto	21.9.2013 Tampere	1956	50V	90,55	92,5	1,95	26

1	100	Juha Koivisto	5.10.2013 SM - Lohja	1956	50V	91,25	92,5	1,25	25
2	100	Juha Koivisto	2.11.2013 Helsinki HPV	1956	Avoin/50V	92,05	92,5	0,45	23
1	100	Juha Koivisto	22.2.2014 Lohja	1956	50V	91,25	92,5	1,25	24
1	100	Juha Koivisto	20.9.2014 Tampere	1956	50V	91,35	92,5	1,15	27
1	100	Juha koivisto	15.11.2014 Helsinki HPV	1956	50V	91,2	92,5	1,3	23
1	100	Juha Koivisto	28.2.2015 Lohja	1956	50V		92,5		26
2	100	Juha Koivisto	19.9.2015 Tampere	1956	50V	90,85	92,5	1,65	26
1	100	Juha Koivisto	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1956	50V	91,2	92,5	1,3	26
2	90	Juha Koivisto	26.9.2016 Helsinki	1956	50V	89,00	90,0	1,00	20
1	90	Juha Koivisto	15.4.2017 Rauma	1956	60V	89,90	90,0	0,10	23
1	100	Juha Koivisto	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1956	60V	90,40	92,5	2,1	21
1	100	Juha Koivisto	26.8.2017 Tampere	1956	60V	90,35	92,5	2,15	21
1	100	Juha Koivisto	2.9.2017 Lohja	1956	60V	91,40	92,5	1,10	22
5	90	Juha Koivisto	7.10.2017 SM avoin Lahti	1956	Avoin/50V	89,95	90,0	0,05	24
1	100	Juha Koivisto	14.7.2018 Pornainen	1956	60v	90,86	92,5	1,64	20
1	100	Juha Koivisto	1.9.2018 Tampere	1956	60	91,6	92,5	0,9	23
1	100	Juha Koivisto	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1956	60	91,95	92,5	0,55	23
1	100	Juha Koivisto	6.4.2019 Rauma	1956	60	91,60	92,5	0,90	21
1	100	Juha Koivisto	8.6.2019 Helsinki	1956	60	91,8	92,5	0,7	19
1	100	Juha Koivisto	6.6.2020 Helsinki	1956	60	91,95	92,5	0,55	20
1	100	Juha Koivisto	11.6.2022 Helsinki Sali365	1956	M60	91,25	92,5		20
1	100	Juha Koivisto	16.7.2022 Hamina	1956	M60	90,95	92,5	1,55	19
1.	100	Juha Koivisto	19.8.2023 Loppi	1956	60	92,5	92,5	0	17
1.	100	Juha Koivisto	3.8.2024 Hamina	1956	60	91,6	92,5	0,9	17
1.	100	Juha Koivisto	7.9.2024 Tampere	1956	M60	92,25	92,5	0,25	17
1.	100	Juha Koivisto	12.4.2025 Helsinki	1956	60	91,7	92,5	0,8	15
1	100	Juha Koivisto	5.10.2025 SM Lahti	1956	60	91,8	100,0	0,7	16
1	100	Juha Koivisto	16.2.2013 Lohja	1956	50V	91,6	92,5	0,9	28
1	100	Juha Koivisto	22.3.2015 Loppi	1956	50V	92,15	92,5	0,35	25
1	100	Juha Koivisto	4.5.2019 Lohja	1956	60	91	92,5	1,5	10
1	100	Juha Koivisto	9.4.2022 Loppi	1956	M60	91,00	92,50	1,50	20
2	100	Juha Koivisto	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1956	60	91,5	#VIITTAUS!	1,0	19
1.	100	Juha Koivisto	8.3.2025 Virkkala	1956	60	91,4	92,5	1,1	16
1.	100	Juha Koivisto	7.6.2025 Helsinki	1956	60	92,25	92,5	0,25	16
1	100	Juha Koivisto	6.9.2025 Tampere	1956	60	91,3	92,5	1,2	16
1	100	Juha Korpialho	16.6.2018 Tammela	1978	Avoin	99	100	1	24
4	110	Juha Korpialho	13.10.2018 avoin SM Rauma	1978	Avoin	100,55	102,5	1,95	24
2	110	Juha Korpialho	15.6.2019 Tammela	1978	avoin	102,3	102,5	0,2	26
5	90	Juha Koskela	1.8.2009 Ylöjärvi	1985	Avoin	88,55	90	1,45	19
2	100	Juha Koskela	14.5.2022 Haukipudas	1985	avoin	94,1	95	0,9	18
5	100	Juha Koskela	27.11.2021 SM - Haukipudas	1985	Avoin	93,4	95	1,6	21
2	100	Juha Koskela	26.11.2022 Pori	1985	avoin	91	92,5	1,5	22
1	65	Juha Kujala	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1963	60	64,0	#VIITTAUS!	1,0	20
1.	65	Juha Kujala 1963	23.3.2024 Lohja	1963	60	64,2	65	0,8	18
5	110	Juha Martikainen	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1975	Avoin	101,2	102,5	1,3	15
2	90	Juha Nappari	16.5.2015 Lapua	1983	Avoin		85		24
5	100	Juha Nappari	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1983	Avoin	90,55	92,5	1,95	23
3	100	Juha Nygren	6.10.2012 Tampere	1980	Avoin	97,4	97,5	0,1	25
5	100	Juha Nygren	21.9.2013 Tampere	1980	Avoin	91,4	92,5	1,1	27
3	100	Juha Nygren	22.2.2014 Lohja	1980	Avoin	98,3	100	1,7	31
1	100	Juha Nygren	22.3.2015 Loppi	1980	Avoin	98,05	100,0	1,95	33
1	80	Juha Palomäki	15.7.2023 Sotkamo	1963	60	79,51	80,0	0,49	18
1.	90	Juha Palomäki	16.9.2023 Pori	1963	60	80,90	82,5	1,6	20
1	90	Juha Palomäki	18.5.2024 Pori	1963	60	82,05	82,5	0,45	19
1	90	Juha Palomäki	15.6.2024 Tammela	1963	M60	82,1	82,5	0,4	18
1	90	Juha Palomäki	6.9.2025 Tampere	1963	60	81,4	82,5	1,1	14
2.	90	Juha Palomäki	23.3.2024 Lohja	1963	60	81	82,5	1,5	20
5	90	Juha Palomäki	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1963	60	80,8	#VIITTAUS!	1,7	16
3	80	Juha Palomäki	5.10.2025 SM Lahti	1963	60	78,6	80,0	1,4	16
1	90	Juha Rieppo	2.11.2013 Helsinki HPV	1988	Avoin	84,20	85,0	0,80	6
1.	90	Juha Ristolainen	7.9.2024 Tampere	1969	M50	84,95	85	0,05	21
4	90	Juha Ristolainen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1969	50	84,8	#VIITTAUS!	0,2	21
1.	100	Juha Saarenpää	7.9.2024 Tampere	1974	M50	94,1	95	0,9	14
1	100	Juha Saarenpää	6.9.2025 Tampere	1974	50	94	95	1	14
1.	100	Juha Sutinen	12.8.2023 Ylöjärvi	1984	avon	91,8	92,5	0,7	28
2	100	Juha Sutinen	25.11.2023 SM Hamina	1984	avoin	92	92,5	0,5	30
3	100	Juha Sutinen	4.10.2025 SM Lahti	1984	avoin	91,3	92,5	1,2	28
1.	100	Juha Sutinen	12.4.2025 Helsinki	1984	avoin	90,85	92,5	1,65	26
1.	65	Juha-Matti Englund	16.9.2023 Pori	1981	avoin	56,85	57,5	0,65	31
2	65	Juha-Matti Englund	25.11.2023 SM Hamina	1981	avoin	54	55	1	35
2	65	Juha-Matti Englund	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1981	avoin	50,0	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	34
1	65	Juha-Matti Englund	4.10.2025 SM Lahti	1981	avoin	52,3	52,5	0,2	32
1	65	Juha-Matti Englund	18.5.2024 Pori	1981	Avoin	53,50	55,0	1,5	33
2	65	Juha-Matti Englund	21.11.2020 Viitasaari	1981	avoin	54,20	55	0,80	35
1	65	Juha-Matti Englund	27.11.2021 SM - Haukipudas	1981	Avoin	52,45	52,5	0,05	39
1	65	Juha-Matti Englund	6.8.2022 Rauma	1981	avoin	56,60	57,5	0,9	27
2	65	Juha-Matti Englund	26.11.2022 Pori	1981	avoin	52,4	52,5	0,1	35

1	65	Juha-Matti Englund	13.6.2009 Rauma	1981	Avoim	49	50	1	37
1	65	Juha-Matti Englund	16.2.2013 Lohja	1981	Avoim	56,15	57,5	1,35	44
1	65	Juha-Matti Englund	28.2.2015 Lohja	1981	Avoim		57,5		42
1	65	Juha-Matti Englund	7.10.2017 SM avoim Lahti	1981	Avoim	52,40	52,50	0,1	5
3	65	Juha-Matti Englund	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1981	Avoim	47,5	47,5	0	54
2	65	Juha-Matti Englund	5.10.2013 SM - Lohja	1981	Avoim	47	47,5	0,5	51
2	65	Juha-Matti Englund	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1981	Avoim	49,2	50	0,8	58
1	65	Juha-Matti Englund	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1981	Avoim	50,25	52,5	2,25	48
4	65	Juha-Matti Englund	23.11.2019 SM Haukipudas	1981	avoim	53,55	55	1,45	32
4	65	Juha-Matti Englund	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1981	Avoim	48,8	50	1,2	37
3	65	Juha-Matti Englund	4.10.2009 SM - Lahti	1981	Avoim	47,15	47,5	0,35	34
3	65	Juha-Matti Englund	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1981	Avoim	52,3	52,5	0,2	36
1	65	Juha-Matti Englund	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1981	Avoim	49,3	50	0,7	44
1	65	Juha-Matti Englund	23.7.2011 Pori	1981	Avoim	54,25	55,0	0,75	39
4	65	Juha-Matti Englund	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1981	Avoim	47,45	47,5	0,05	40
1	65	Juha-Matti Englund	6.10.2012 Tampere	1981	Avoim	49,3	50	0,7	50
1	65	Juha-Matti Englund	20.9.2014 Tampere	1981	Avoim	50,75	52,5	1,75	51
1	65	Juha-Matti Englund	16.4.2016 Rauma	1981	Avoim	51,55	52,5	0,95	33
2	65	Juha-Matti Englund	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1981	Avoim	49,30	50,0	0,70	26
1	65	Juha-Matti Englund	15.4.2017 Rauma	1981	Avoim	56,95	57,5	0,55	38
1	65	Juha-Matti Englund	24.3.2018 Rauma	1981	Avoim	54,50	55,0	0,50	37
1	65	Juha-Matti Englund	13.10.2018 avoim SM Rauma	1981	Avoim	51,35	52,5	1,15	35
1	65	Juha-Matti Englund	6.4.2019 Rauma	1981	Avoim	54,10	55,0	0,90	34
1.	65	Juha-Matti Englund	5.4.2025 Rauma	1981	avoim	54,30	55,0	0,7	35
2	100	Juha-Matti Puhakka	11.6.2022 Helsinki Sali365	1964	M50	90,45	92,5		15
4	90	Juha-Matti Puhakka	26.11.2022 Pori	1964	M50	86,15	87,5	1,35	16
1	120	Juha-Matti Rautiainen	16.7.2022 Hamina	1992	avoim	111,2	112,5	1,3	18
2	120	Juha-Matti Rautiainen	26.8.2023 Hamina	1992	avoim	113,7	115,0	1,3	19
2	120	Juha-Matti Rautiainen	25.11.2023 SM Hamina	1992	avoim	112,1	112,5	0,4	19
6	90	Juhani Lindholm	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1949	60V	89,6	100	10,4	18
1.	90	Juho Kallioinen	26.4.2025 Punkalaidun	1992	avoim	85,85	87,5	1,65	20
3	90	Juho Kortessuoma	12.9.2009 Helsinki	1981	Avoim	84,5	85	0,5	34
5	90	Juho Kortessuoma	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1981	Avoim	86,3	87,5	1,2	32
5	90	Juho Kortessuoma	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1981	Avoim	84,6	85	0,4	32
2	90	Juho Kortessuoma	19.5.2012 Lapua	1981	Avoim	84,6	85	0,4	32
1	110	Jukka Hokkanen	22.4.2017 Viitasaari	1960	50V	100,60	102,5	1,90	15
1	110	Jukka Hokkanen	1.9.2018 Tampere	1960	50	102,6	105	2,4	14
1	110	Jukka Hokkanen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1960	50	104,2	105	0,8	19
2	110	Jukka Hokkanen	8.6.2019 Kauhava	1960	50	100,2	102,5	2,3	10
1	100	Jukka Hokkanen	6.5.2023 Viitasaari	1960	60	99,10	100,0	0,90	14
1	100	Jukka Hänninen	23.4.2016 Viitasaari	1961	50V	91,80	92,5	0,70	22
2	100	Jukka Hänninen	18.6.2016 Tammela	1961	50v	91,80	92,5	0,70	22
1	90	Jukka Hänninen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1961	50V	88,50	90,0	1,50	25
2	90	Jukka Hänninen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1961	Avoim	86,70	87,5	0,80	27
1	90	Jukka Hänninen	18.3.2017 Pori	1961	50V	87,00	87,5	0,50	28
1	100	Jukka Hänninen	22.4.2017 Viitasaari	1961	50V	90,60	92,5	1,90	24
3	100	Jukka Hänninen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1961	50V	91,35	92,5	1,15	21
1	100	Jukka Hänninen	5.5.2018 Virkkala	1961	50v	90,8	92,5	1,7	22
1	100	Jukka Hänninen	8.6.2019 Helsinki	1961	50	92	92,5	0,5	23
1	100	Jukka Hänninen	26.3.2022 Lapua	1961	M60	92,1	92,5	0,4	23
1	90	Jukka Hänninen	22.4.2023 Lohja	1961	60	86,2	87,5	1,3	24
2	90	Jukka Hänninen	2.9.2023 Viitasaari	1961	60	86,60	87,5	0,90	24
1.	100	Jukka Hänninen	21.9.2024 Kuopio	1961	60v	92,0	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	20
1	100	Jukka Hänninen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1961	M60	91,6	92,5	0,9	24
1	100	Jukka Hänninen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1961	60	90,7	#VIITTAUS!	1,8	21
1.	100	Jukka Hänninen	26.4.2025 Punkalaidun	1961	60	91,15	92,5	1,35	23
1	100	Jukka Hänninen	9.10.2021 Jämsä	1961	M60	90,65	92,5	1,85	23
1.	110	Jukka Karjalainen	7.9.2024 Tampere	1969	M50	104,3	105	0,7	10
1.	110	Jukka Karjalainen	30.8.2025 Kuopio	1969	50	107,5	107,5	0,0	10
4	110	Jukka Karjalainen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1969	50	104,2	#VIITTAUS!	0,8	11
1	110	Jukka Lankinen	12.9.2009 Helsinki	1968	Avoim	104,05	105	0,95	21
1	80	Jukka Maunu	5.5.2018 Virkkala	1967	Avoim	79,2	80	0,8	24
3	80	Jukka Maunu	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1967	50	79	80	1	22
3	80	Jukka Maunu	23.11.2019 SM Haukipudas	1967	M50	80	80	0	21
1	80	Jukka Maunu	11.6.2022 Helsinki Sali365	1967	M50	78,9	80		7
1	80	Jukka Maunu	22.4.2023 Lohja	1967	50	80	80	0	22
2	80	Jukka Maunu	25.11.2023 SM Hamina	1967	50	79,5	80	0,5	22
1.	80	Jukka Maunu	6.4.2024 Helsinki	1967	50	79,45	80	0,55	20
4	80	Jukka Maunu	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1967	50	80,0	80,0	0,0	18
2	80	Jukka Maunu	5.10.2025 SM Lahti	1967	50	79,8	80,0	0,2	22
1	80	Jukka Maunu	4.5.2019 Lohja	1967	50	79,8	80	0,2	22
1	80	Jukka Maunu	6.9.2025 Tampere	1967	50	79,6	80	0,4	17
2	70	Jukka Moberg	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1977	Avoim	69	70	1	39
1	70	Jukka Moberg	13.6.2009 Rauma	1977	Avoim	69,6	70	0,4	37
3	70	Jukka Moberg	4.10.2009 SM - Lahti	1977	Avoim	69,4	70	0,6	38
1	70	Jukka Moberg	15.5.2010 Lohja	1977	Avoim	69,65	70	0,35	39
2	70	Jukka Moberg	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1977	Avoim	69,3	70	0,7	37

2	70	Jukka Moberg	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1977	Avoim	67	67,5	0,5	43
1	80	Jukka Moberg	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1977	Avoim	71,9	72,5	0,6	40
3	70	Jukka Moberg	1.10.2011 Tampere	1977	Avoim	69,8	70	0,2	40
2	70	Jukka Moberg	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1977	Avoim	67,50	67,5	0,00	45
1	70	Jukka Moberg	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasari	1977	Avoim	70	70	0	44
1	80	Jukka Moberg	21.4.2013 Loppi	1977	Avoim	71,4	72,5	1,1	40
2	70	Jukka Moberg	5.10.2013 SM - Lohja	1977	Avoim	67,3	67,5	0,2	48
1	80	Jukka Moberg	8.2.2014 Loppi	1977	Avoim	72,5	72,5	0	30
2	70	Jukka Moberg	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1977	Avoim	70	70	0	37
4	80	Jukka Moberg	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1977	Avoim	72,45	72,5	0,05	36
1	80	Jukka Moberg	22.3.2015 Loppi	1977	Avoim	72,40	72,5	0,1	30
1	120	Jukka Salmi	29.8.2009 Jyväskylä	1957	50V	114,2	115	0,8	7
6	120	Jukka Salmi	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1957	50V/Avoim	119,3	120	0,7	12
4	110	Jukka Suista	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1961	Avoim	101,6	102,5	0,9	23
4	110	Jukka Suista	13.6.2009 Rauma	1961	Avoim	101,6	102,5	0,9	19
3	110	Jukka Suista	1.8.2009 Ylöjärvi	1961	Avoim	100,85	102,5	1,65	23
2	110	Jukka Suista	19.9.2009 Tampere	1961	Avoim	101,7	102,5	0,8	25
3	110	Jukka Suista	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1961	Avoim	101,5	102,5	1	29
1	110	Jukka Suista	17.7.2010 Pori	1961	Avoim	102,5	102,5	0	28
4	110	Jukka Suista	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1961	Avoim	103,25	105	1,75	25
2	100	Jukka Suista	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1961	50V	100	100	0	29
1	100	Jukka Suista	3.11.2012 Loppi	1961	50V	96,1	97,5	1,4	23
1	100	Jukka Suista	18.3.2017 Pori	1961	50V	99,10	100,0	0,90	23
1	100	Jukka Suista	15.4.2017 Rauma	1961	50V	98,80	100,0	1,20	21
2	100	Jukka Suista	17.6.2017 Tammela	1961	50V	99,8	100	0,2	24
1	110	Jukka Suista	16.6.2018 Tammela	1961	50v	104,7	105	0,3	17
2	110	Jukka Suista	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1961	50	102,5	102,5	0	14
1	110	Jukka Suista	15.6.2019 Tammela	1961	50	106,6	107,5	0,9	15
1.	110	Jukka Suista	12.11.2023 Loppi	1961	60	103,55	105	1,45	5
1	110	Jukka Suista	15.6.2024 Tammela	1961	M60	107,2	107,5	0,3	9
1	90	Jukka Värtinen	15.4.2023 Lapua	1969	50	89	90	1	22
1	90	Jukka Värtinen	20.5.2023 Helsinki	1969	50	86,25	87,5	1,25	22
1	90	Jukka Värtinen	25.11.2023 SM Hamina	1969	50	81,9	82,5	0,6	28
1.	90	Jukka Värtinen	21.9.2024 Loppi	1969	50v	83,5	85	1,5	23
2	90	Jukka Värtinen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1969	50	81,0	#VIITTAUS!	1,5	25
1.	100	Jukka Värtinen	8.3.2025 Virkkala	1969	50	91,25	92,5	1,25	24
2	90	Jukka Värtinen	5.10.2025 SM Lahti	1969	50	84,3	85,0	0,7	27
1	90	Julius Rasku	16.2.2013 Lohja	1994	20V	79,3	80	0,7	16
1	90	Jussi Airaksinen	1.10.2011 Tampere	1995	17V	85,8	87,5	1,7	18
7	90	Jussi Airaksinen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1995	Avoim/17V	86,00	87,5	1,50	21
1	100	Jussi Airaksinen	6.10.2012 Tampere	1995	17V	98,5	100	1,5	18
1	100	Jussi Airaksinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1995	17V	96,7	97,5	0,8	21
2	80	Jussi Ala - Korttesmaa	28.5.2011 Lapua	1994	17V	79,8	80	0,2	10
1	90	Jussi Ala - Korttesmaa	25.5.2013 Lapua	1994	20V	87	87,5	0,5	13
4	100	Jussi Ala - Korttesmaa	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1994	Avoim	90,75	92,5	1,75	18
1	100	Jussi Ala-Korttesmaa	19.5.2012 Lapua	1994	20V	91,9	92,5	0,6	13
1	90	Jussi Ala-Korttesmaa	5.10.2013 SM - Lohja	1994	20V	82,35	82,5	0,15	16
6	120	Jussi Eklund	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1961	Avoim	120	120	0	8
3	100	Jussi Kangassalo	16.2.2013 Lohja	1985	Avoim	96,35	97,5	1,15	19
1.	110	Jussi Kangassalo	12.8.2023 Ylöjärvi	1985	avoin	103,95	105	1,05	18
1.	110	Jussi Kangassalo	16.9.2023 Pori	1985	avoin	104,05	105,0	0,95	19
2	100	Jussi Kangassalo	24.3.2018 Rauma	1985	Avoim	96,35	97,5	1,15	24
3	110	Jussi Kangasvieri	26.3.2022 Lapua	1987	Avoim	107	107,5	0,5	18
3	110	Jussi Kangasvieri	15.4.2023 Lapua	1987	avoin	106,7	107,5	0,8	16
4	110	Jussi Kangasvieri	25.11.2023 SM Hamina	1987	avoin	107,1	107,5	0,4	19
1	110	Jussi Kangasvieri	25.5.2024 Haukipudas	1987	avoin	106,70	107,5	0,80	18
2	110	Jussi Kangasvieri	7.6.2025 Lapua	1987	avoin	106,9	107,5	0,6	16
2	110	Jussi Kangasvieri	4.10.2025 SM Lahti	1987	avoin	107,3	107,5	0,2	20
2	110	Jussi Kangasvieri	26.11.2022 Pori	1987	avoin	107	107,5	0,5	21
2	110	Jussi Kangasvieri	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1987	avoin	107,5	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	21
1	100	Jussi Kuusikko	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1975	Avoim	97,4	100	2,6	30
1	100	Jussi Kuusikko	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1975	Avoim	97	100	3	34
1	100	Jussi Kuusikko	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1975	Avoim	93,95	95	1,05	39
1	100	Jussi Kuusikko	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1975	Avoim	98,55	100	1,45	36
1	100	Jussi Kuusikko	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1975	Avoim	99,05	100,0	0,95	38
2	100	Jussi Kuusikko	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasari	1975	Avoim	97,5	100	2,5	32
3	100	Jussi Kuusikko	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1975	Avoim	96,35	97,5	1,15	37
1	100	Jussi Kuusikko	13.4.2013 jouk. SM HEVI - Div Muurame	1975	Avoim	99,3	100	0,7	38
3	110	Jussi Kuusikko	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1975	Avoim	100,9	102,5	1,6	37
6	100	Jussi Laakso	22.9.2012 Helsinki	1990	Avoim	94,75	95	0,25	16
5	100	Jussi Laakso	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1990	Avoim	93,6	95,0	1,4	17
1.	120+	Jussi Laakso	19.8.2023 Loppi	1990	avoin	128,6	130	1,4	12
5	80	Jussi Mannelin	13.6.2009 Rauma	1988	Avoim	75	75	0	1
7	80	Jussi Mannelin	19.9.2009 Tampere	1988	Avoim	75,2	77,5	2,3	13
3	80	Jussi Mannelin	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1988	Avoim	75	75	0	14
1	70	Jussi Mannelin	6.10.2012 Tampere	1988	Avoim	69,8	70	0,2	22
1	90	Jussi Palomäki	20.5.2023 Helsinki	1963	60	80,65	82,5	1,85	17

2	100	Jussi Rajala	16.2.2013 Lohja	1984	Avoim	92,85	95	2,15	29
2	100	Jussi Rajala	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1984	Avoim	93,9	95	1,1	32
3	100	Jussi Rajala	21.9.2013 Tampere	1984	Avoim	92,4	92,5	0,1	31
4	100	Jussi Rajala	5.10.2013 SM - Lohja	1984	Avoim	94,15	95	0,85	33
2	100	Jussi Rajala	22.2.2014 Lohja	1984	Avoim	92,9	95	2,1	34
2	100	Jussi Rajala	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1984	Avoim	94,4	95	0,6	29
3	100	Jussi Rajala	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1984	Avoim	94,55	95	0,45	35
3	100	Jussi Rajala	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1984	Avoim	94,65	95	0,35	36
4	100	Jussi Rajala	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1984	Avoim	94,45	95	0,05	38
1	100	Jussi Rajala	20.8.2016 Tampere	1984	Avoim	98,20	100,0	1,80	29
2	110	Jussi Rajala	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1984	Avoim	100,10	102,5	2,40	28
3	100	Jussi Rajala	26.8.2017 Tampere	1984	Avoim	95,00	95,0	0,00	21
4	100	Jussi Rajala	7.10.2017 SM avoim Lahti	1984	Avoim	94,85	95,0	0,15	30
1.	100	Jussi Rajala	6.4.2024 Helsinki	1984	avoim	94,8	95	0,2	25
3	100	Jussi Rautio	19.5.2012 Lapua	1985	Avoim	93,35	95	1,65	13
1	100	Jussi Rautio	30.9.2012 Jyväskylä	1985	Avoim	94,1	95	0,9	14
2.	100	Jussi Winqvist	7.6.2025 Helsinki	1981	avoim	91,1	92,5	1,4	13
1	70	Juuli Kostian	20.5.2023 Helsinki	2006	17	66,45	45	21,45	37
1	70	Juuli Kostian	25.11.2023 SM Hamina	2006	17	68,2	47,5	20,7	35
1.	70	Juuli Kostian	3.8.2024 Hamina	2006	20	67,5	45	22,5	41
1	70	Juuso Aho	4.9.2010 Helsinki	1982	Avoim	69,5	70	0,5	28
5	70	Juuso Aho	1.10.2011 Tampere	1982	Avoim	69,8	70	0,2	31
3	70	Juuso Aho	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1982	Avoim	69,70	70,0	0,30	30
2	80	Juuso Aho	22.9.2012 Helsinki	1982	Avoim	72,1	72,5	0,4	31
2	90	Juuso Seilonen	5.3.2016 Lapua	1991	Avoim	82,50	82,5	0,00	28
2	90	Juuso Sikiö	16.7.2022 Hamina	1991	avoim	88,4	90,0	1,6	8
1.	110	Juuso Syvänen	23.3.2024 Lohja	1988	avoim	103,9	105	1,1	28
1.	110	Juuso Syvänen	5.4.2025 Rauma	1988	avoim	103,35	105,0	1,65	27
1	70	Juuso Tähtinen	1.10.2011 Tampere	1992	20V	68,95	70	1,05	14
7	70	Juuso Tähtinen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1992	Avoim/20V	68,70	70,0	1,30	15
1	110	Jyri Hietala	1.10.2011 Tampere	1985	Avoim	101,7	102,5	0,8	29
3	110	Jyri Hietala	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1985	Avoim	102,00	102,5	0,50	32
2	100	Jyri Hietala	21.9.2013 Tampere	1985	Avoim	92	92,5	0,5	31
5	100	Jyri Hietala	5.10.2013 SM - Lohja	1985	Avoim	91,75	92,5	0,75	29
5	100	Jyri Hietala	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1985	Avoim	92,4	92,5	0,1	28
2	100	Jyri Hietala	20.9.2014 Tampere	1985	Avoim	92,5	92,5	0	33
5	100	Jyri Hietala	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	92,2	92,5	0,3	31
7	100	Jyri Saukkonen	12.9.2009 Helsinki	1967	Avoim	90,3	92,5	2,2	15
1.	100	Jyrki Koivisto	6.7.2024 Sotkamo	1980	avoim	97,15	97,5	0,35	29
1.	100	Jyrki Koivisto	12.7.2025 Sotkamo	1980	avoim	94,30	95,0	0,70	33
4	90	Jyrki Nivus	1.8.2009 Ylöjärvi	1969	Avoim	89,65	90	0,35	26
2	100	Jyrki Nivus	29.8.2009 Jyväskylä	1969	Avoim	91,6	92,5	0,9	30
6	100	Jyrki Nivus	4.10.2009 SM - Lahti	1969	Avoim	91,75	92,5	0,75	14
2	100	Jyrki Nivus	1.10.2011 Tampere	1969	Avoim	91,6	92,5	0,9	30
3	100	Jyrki Nivus	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1969	Avoim	91,85	92,5	0,65	34
1	100	Jyrki Nivus	6.10.2012 Tampere	1969	Avoim	97,3	97,5	0,2	29
5	100	Jyrki Puska	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1985	Avoim	90,9	92,5	1,6	13
1.	70	Kai Kärkkäinen	30.8.2025 Kuopio	1969	50	67,1	67,5	0,5	21
2	70	Kai Kärkkäinen	5.10.2025 SM Lahti	1969	50	66,6	67,5	0,9	20
5	60	Kaija Koivula	1.8.2009 Ylöjärvi	1962	Avoim	54,45	37,5	16,95	14
1	60	Kaisa Toikko	19.9.2009 Tampere	1982	Avoim	51,9	35	16,9	33
5	60	Kaisa Toikko	4.10.2009 SM - Lahti	1982	Avoim	51,8	35	16,8	35
2	110	Kaj Mattila	12.9.2009 Helsinki	1970	Avoim	103,6	105	1,4	18
3	110	Kaj Mattila	7.11.2009 Helsinki	1970	Avoim	101,15	102,5	1,35	19
1	110	Kaj Wasenius	26.3.2022 Lapua	1972	M50	104,7	105	0,3	8
1	110	Kaj Wasenius	26.8.2023 Hamina	1972	50	104,1	105,0	0,9	5
4	110	Kaj Wasenius	25.11.2023 SM Hamina	1972	50	101,9	102,5	0,6	8
1.	110	Kaj Wasenius	3.8.2024 Hamina	1972	50	103,3	105	1,7	5
1	110	Kaj Wasenius	9.4.2022 Loppi	1972	M50	104,55	105,00	0,45	9
2	110	Kaj Wasenius	26.11.2022 Pori	1972	M50	103,75	105	1,25	10
3	110	Kaj Wasenius	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1972	50	101,8	#VIITTAUS!	0,7	12
1.	110	Kaj Wasenius	8.3.2025 Virkala	1972	50	104	105	1	8
#ARVO!	90	Kalevi Lampinen	20.8.2016 Tampere	1943	60V	83,70	85,0	1,30	9
#ARVO!	90	Kalevi Lampinen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1943	50V	81,15	82,5	1,35	11
1	90	Kalevi Lampinen	18.3.2017 Pori	1943	60V	80,30	82,5	2,20	10
2	80	Kalevi Lampinen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1943	60V	78,10	80,0	1,9	11
1	90	Kalevi Lampinen	24.3.2018 Rauma	1943	70	80,30	82,5	2,20	8
1	90	Kalevi Lampinen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1943	70	81,6	82,5	0,9	10
1.	70	Kalevi Lampinen	16.9.2023 Pori	1943	80	69,40	70,0	0,6	2
1	80	Kalevi Lampinen	6.8.2022 Rauma	1943	M70	74,15	75	0,85	8
1	80	Kalevi Lampinen	26.11.2022 Pori	1943	M70	70,95	72,5	1,55	5
1	80	Kalle Roponen	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1986	Avoim	79	80	1	23
4	120	Kalle Tonteri	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1975	Avoim	114,5	115	0,5	24
3	120	Kalle Tonteri	13.6.2009 Rauma	1975	Avoim	114,7	115	0,3	25
2	120+	Kalle Tonteri	12.9.2009 Helsinki	1975	Avoim	120,2	122,5	2,3	5
1	100	Kari Hakala	18.6.2016 Tammela	1964	50V	91,20	92,5	1,30	25
1	100	Kari Hakala	26.9.2016 Helsinki	1964	50V	90,20	92,5	2,30	28

1	100	Kari Hakala	17.6.2017 Tammela	1964	50V	91,1	92,5	1,4	30
1	100	Kari Hakala	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1964	50V	90,55	92,5	1,95	27
1	100	Kari Hakala	1.9.2018 Tampere	1964	50	91,3	92,5	1,2	29
1	100	Kari Hakala	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1964	50	91,2	92,5	1,3	33
1	90	Kari Helenius	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1955	60V	88,15	90	1,85	14
1	90	Kari Helenius	2.4.2016 Lohja	1955	60V	88,45	90,0	1,55	12
2	90	Kari Helenius	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1955	50V	86,65	87,5	0,85	14
1	90	Kari Helenius	17.6.2017 Tammela	1955	60V	89,8	90	0,2	15
2	90	Kari Helenius	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1955	60V	90,00	90,0	0	10
1	90	Kari Helenius	5.5.2018 Virkkala	1955	60v	89,95	90	0,05	13
1	90	Kari Helenius	16.6.2018 Tammela	1955	60v	88,3	90	1,7	12
1	90	Kari Helenius	1.9.2018 Tampere	1955	60	88,2	90	1,8	9
1	90	Kari Helenius	22.3.2015 Loppi	1955	60V	87,50	87,5	0	10
2	90	Kari Helenius	4.5.2019 Lohja	1955	60	84	85	1	11
1.	100	Kari Hollsten	26.4.2025 Punkalaidun	1950	70	92,15	92,5	0,35	16
1	100	Kari Hollsten	5.10.2025 SM Lahti	1950	70	92,0	92,5	0,5	15
1	100	Kari Juhani Hakala	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1964	50V	90,65	92,5	1,85	27
1	100	Kari Koponen	30.9.2012 Jyväskylä	1962	50V	90,4	92,5	2,1	19
1	90	Kari Koponen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1962	50V	84,6	85,0	0,4	26
2	90	Kari Koponen	21.9.2013 Tampere	1962	50V	87,1	87,5	0,4	20
2	90	Kari Koponen	5.10.2013 SM - Lohja	1962	50V	84,5	85	0,5	24
2	100	Kari Koponen	22.2.2014 Lohja	1962	50V	91,7	92,5	0,8	20
3	100	Kari Koponen	20.8.2016 Tampere	1962	50V	90,00	90,0	0,00	14
4	90	Kari Koponen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1962	50V	87,10	87,5	0,40	12
1	100	Kari Koponen	2.9.2023 Viitasaari	1962	60	90,10	92,5	2,40	12
1	100	Kari Koponen	25.11.2023 SM Hamina	1962	60	90,2	92,5	2,3	13
1.	100	Kari Koponen	6.7.2024 Sotkamo	1962	60	90,60	92,5	1,90	13
2.	100	Kari Koponen	21.9.2024 Kuopio	1962	60v	91,3	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	16
2	90	Kari Koponen	26.11.2022 Pori	1962	M60	84,6	85	0,4	19
3	100	Kari Koponen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1962	60	90,4	#VIITTAUS!	2,1	14
1	100	Kari Koponen	17.9.2022 Jämsä	1962	M60	90	90	0,00	16
1.	80	Kari Remes	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1960	M60	73,15	75	1,85	16
3	90	Kari Saarinen	21.11.2020 Viitasaari	1967	M50v	81,90	82,5	0,60	18
1	90	Kari Saarinen	17.9.2022 Jämsä	1967	M50	84,25	85	0,75	21
1.	90	Kari Saarinen	12.8.2023 Ylöjärvi	1967	50	84,32	85	0,68	18
4	90	Kari Saarinen	25.11.2023 SM Hamina	1967	50	82,5	82,5	0	19
2.	90	Kari Saarinen	7.9.2024 Tampere	1967	M50	84,95	85	0,05	20
4	90	Kari Saarinen	5.10.2025 SM Lahti	1967	50	82,7	85,0	2,3	18
3	90	Kari Saarinen	26.11.2022 Pori	1967	M50	84,75	85	0,25	20
1	90	Kari Saarinen	6.9.2025 Tampere	1967	50	84,2	85	0,8	21
1	110	Kari Savolainen	20.9.2014 Tampere	1986	Avoim	100,25	102,5	2,25	23
1	110	Kari Savolainen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1986	Avoim	100,1	102,5	2,4	21
2	110	Kari Savolainen	28.2.2015 Lohja	1986	Avoim		102,5		20
2	110	Kari Savolainen	6.6.2015 Loppi	1986	Avoim		102,5		20
1	110	Kari Savolainen	19.9.2015 Tampere	1986	Avoim	100,5	102,5	2	23
3	110	Kari Savolainen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1986	Avoim	101,5	102,5	1	22
2	110	Kari Savolainen	2.4.2016 Lohja	1986	Avoim	106,05	107,5	1,45	20
1	110	Kari Savolainen	7.5.2016 Helsinki	1986	Avoim	104,25	105,0	0,75	23
2	110	Kari Savolainen	27.8.2016 Punkalaidun	1986	Avoim	104,00	105,0	1,00	19
3	110	Kari Savolainen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1986	Avoim	103,60	105,0	1,40	19
1	110	Kari Savolainen	26.8.2017 Tampere	1986	Avoim	100,15	102,5	2,35	24
5	110	Kari Savolainen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1986	Avoim	101,35	102,50	1,15	22
1	110	Kari Savolainen	5.5.2018 Virkkala	1986	Avoim	102,4	102,5	0,1	25
4	60	Karita Heininen	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1971	Avoim	50,6	35	15,6	32
1	60	Karita Heininen	13.6.2009 Rauma	1971	Avoim	52,1	35	17,1	39
2	60	Karita Heininen	4.10.2009 SM - Lahti	1971	Avoim	52	35	17	45
2	70	Katarina Nordberg	26.8.2017 Tampere	1987	Avoim	65,75	45,0	1,17	28
1.	70	Kati Jokinen	7.9.2024 Tampere	1983	Avoim	70	47,5	22,5	23
4	70	Kati Jokinen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1983	avoim	67,3	45,0	22,3	25
1	90	Keijo Eronen	21.4.2013 Loppi	1957	50V	81,1	82,5	1,4	18
3	100	Keijo Mäkinen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1968	M50	98,3	100		5
1	100	Keijo Mäkinen	22.4.2023 Lohja	1968	50	94,65	95	0,35	22
3	100	Keijo Mäkinen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1968	50	99,1	#VIITTAUS!	0,9	20
1	100	Keijo Mäkinen	26.11.2022 Pori	1968	M50	90,95	92,5	1,55	22
1.	100	Keijo Mäkinen	23.3.2024 Lohja	1968	50	97,4	97,5	0,1	24
3.	100	Keijo Mäkinen	8.3.2025 Virkkala	1968	50	99,5	100	0,5	22
1	100	Keijo Mäkinen	5.10.2025 SM Lahti	1968	50	99,5	100,0	0,5	22
1.	90	Keijo Stenholm	16.9.2023 Pori	1964	50	81,10	82,5	1,4	10
	90	Keijo Stenholm	4.5.2024 Viitasaari	1964	60	81,10	82,5	1,40	19
1.	90	Keijo Stenholm	24.8.2024 Rauma	1964	60	81,00	82,50	1,5	20
2	90	Keijo Stenholm	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1964	60	80,4	#VIITTAUS!	2,1	21
2	90	Keijo Stenholm	6.9.2025 Tampere	1964	60	80,85	82,5	1,65	13
4	90	Keijo Stenholm	5.10.2025 SM Lahti	1964	60	81,1	82,5	1,4	17
3	90	Keijo Sulo Stenholm	25.11.2023 SM Hamina	1964	50	80,5	82,5	2	20
1	80	Kimmo Ala-Hongisto	23.7.2011 Pori	1983	Avoim	79,00	80,0	1,00	22
2	110	Kimmo Harju	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1976	Avoim	103,8	105	1,2	27
1	110	Kimmo Harju	19.9.2009 Tampere	1976	Avoim	103,6	105	1,4	27

2	110	Kimmo Harju	7.11.2009 Helsinki	1976	Avoim	101,9	102,5	0,6	27
3	110	Kimmo Harju	29.8.2009 Jyväskylä	1976	Avoim	102,3	102,5	0,2	27
5	80	Kimmo Kiiskilä	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1988	Avoim	73,75	75	1,25	29
3	100	Kim-Sebastian Tirri	20.9.2014 Tampere	1990	Avoim	100	100	0	23
5	70	Kirsi Liimatainen	29.8.2009 Jyväskylä	1976	Avoim	61,95	42,5	19,45	8
2	70	Kirsi Liimatainen	15.5.2010 Lohja	1976	Avoim	62,35	42,5	19,85	18
7	70	Kirsi Liimatainen	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1976	Avoim	62,95	42,5	20,45	20
6	70	Kirsi Liimatainen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1976	Avoim	63,10	42,5	20,60	23
2	70	Kirsi Liimatainen	21.4.2012 Loppi	1976	Avoim	68,4	47,5	20,9	18
1	80	Kirsi Liimatainen	19.5.2012 Lapua	1976	Avoim	70,47	47,5	22,97	21
1	80	Kirsi Liimatainen	3.11.2012 Loppi	1976	Avoim	72,5	50	22,5	15
1	80	Krista Blom	6.9.2025 Tampere	1993	avoim	71,4	50	21,4	20
1	80	Kristian Kilkkilä	7.11.2009 Helsinki	1989	20V	72	72,5	0,5	17
1	70	Kristiina Blinikka - Tossavainen	28.5.2011 Lapua	1979	Avoim	65,2	45	22,1	27
1	80	Lari Paanala	30.9.2012 Jyväskylä	1980	Avoim	70,55	72,5	1,95	27
4	110	Lasse Pulkkinen	20.5.2023 Helsinki	1983	avoim	100,55	102,5	0,6	18
1	65	Lasse Rajakangas	1.10.2022 Pori	2008	M17	48,85	50		9
1	65	Lasse Rajakangas	6.8.2022 Rauma	2008	M17	46,90	47,5	0,6	9
1.	60	Laura Matihaldi	12.7.2025 Sotkamo	1982	avoim	53,98	37,5	16,48	33
5	60	Laura Matihaldi	4.10.2025 SM Lahti	1982	avoim	54,0	37,5	16,5	32
1.	80+	Laura Peippo	21.9.2024 Kuopio	1991	avoim	99,5	67,5	32,0	20
1.	+80	Laura Peippo	30.8.2025 Kuopio	1991	avoim	103,5	70,0	33,5	18
2	80+	Laura Peippo	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1991	avoim	99,9	67,5	32,4	20
2	80+	Laura Peippo	4.10.2025 SM Lahti	1991	avoim	104,7	70,0	34,7	16
3	60	Laura Tuurala	15.5.2010 Lohja	1983	Avoim	59,15	40	19,15	9
4	60	Laura Tuurala	2.10.2010 Tampere	1983	Avoim	59,65	40	19,65	13
6	60	Laura Tuurala	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1983	Avoim	59,25	40	19,25	14
1	80	Lauri Moberg	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1991	20V	77,5	77,5	0	18
7	70	Lauri Moberg	1.10.2011 Tampere	1981	Avoim	68,95	70	1,05	25
3	80	Lauri Moberg	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1991	Avoim/20V	70,35	72,5	2,15	30
1.	65	Leo Liikkanen	2.8.2025 Hamina	2010	17	60,5	62,5	2	10
1	70	Leonard Aivala - Rosti	30.9.2012 Jyväskylä	1992	20V	68,9	70	1,1	32
2	80	Leonard Aivala-Rosti	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1992	20V	70,55	72,5	1,95	26
3	90	Leskinen Mikko	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1986	Avoim	89,35	90	0,65	41
2.	80	Maare Kauppinen	7.6.2025 Helsinki	1976	avoim	74,4	50	24,4	17
1	60	Maija Koskela	20.5.2023 Helsinki	1998	avoim	57,4	40	17,4	33
3	60	Maija Koskela	25.11.2023 SM Hamina	1998	avoim	58,3	40	18,3	32
4	60	Maija Koskela	4.5.2024 Viitasaari	1998	Avoim	57,95	40,0	1,37	32
2	60	Maija Koskela	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1998	avoim	59,95	40,0	20,0	40
1	70	Maija-Leena Hakala	17.6.2017 Tammela	1960	50V	66,5	45	21,5	12
1	70	Maija-Leena Hakala	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1960	50V	65,50	45,0	20,5	14
1	120	Manu Korkeasaari	17.7.2010 Pori	1970	Avoim	114,2	115	0,8	15
1	100	Manu Roponen	23.7.2011 Pori	1974	Avoim	96,10	97,5	1,40	25
1	100	Manu Roponen	10.9.2011 Helsinki HPV	1974	Avoim	97	97,5	0,5	24
6	100	Manu Roponen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1974	Avoim	96,60	97,5	0,90	24
1	70	Mari Liimatainen	7.5.2016 Helsinki	1980	Avoim	62,80	42,5	20,30	35
2	70	Mari Liimatainen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1980	Avoim	62,95	42,5	20,45	34
3	70	Mari Liimatainen	8.7.2017 Sotkamo	1980	Avoim	65,40	45,0	1,40	33
3	70	Mari Liimatainen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1980	Avoim	62,95	42,50	20,45	37
1	70	Mari Liimatainen	7.7.2018 Sotkamo	1980	Avoim	63,7	42,5	21,2	36
2	70	Mari Liimatainen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1980	Avoim	62,7	42,5	20,2	38
1	70	Mari Liimatainen	2.9.2023 Viitasaari	1980	avoim	62,40	42,5	0,90	38
1	70	Mari Liimatainen	25.11.2023 SM Hamina	1980	avoim	61,15	42,5	18,65	35
1	60	Mari Ukkonen	16.7.2022 Sotkamo	1990	avoim	50,83	35,0	15,83	34
1	60	Mari Ukkonen	15.7.2023 Sotkamo	1990	avoim	51,97	35,0	16,97	33
1.	60	Mari Ukkonen	25.11.2023 Kuopio	1990	avoim	51,6	35,0	16,6	37
2.	60	Mari Ukkonen	6.7.2024 Sotkamo	1990	avoim	51,83	35,0	16,83	38
2	60	Maria Juvas	6.9.2025 Tampere	1984	avoim	58,65	40	18,65	45
2	60	Maria Juvas	4.10.2025 SM Lahti	1984	avoim	58,3	40,0	18,3	42
1	60	Maria Kojoukhova	9.10.2021 Jämsä	1989	Avoim	51	35	16,00	32
1	60	Maria Kojoukhova	16.7.2022 Hamina	1989	avoim	51,65	35,0	16,65	39
1	60	Maria Kojoukhova	17.9.2022 Jämsä	1989	Avoim	51,95	35	16,95	44
1.	60	Maria Kojoukhova	12.8.2023 Ylöjärvi	1989	avoim	51,75	35	16,75	53
1.	60	Maria Kojoukhova	19.8.2023 Loppi	1989	avoim	51,8	35	16,8	53
1	60	Maria Kojoukhova	25.11.2023 SM Hamina	1989	avoim	52,3	35	17,3	53
1	60	Maria Kojoukhova	15.6.2024 Tammela	1989	avoim	52,2	35	17,2	56
1.	60	Maria Kojoukhova	21.9.2024 Kuopio	1989	avoim	52,4	35,0	17,4	59
1	60	Maria Kojoukhova	6.9.2025 Tampere	1989	avoim	56	37,5	18,5	52
1	60	Maria Kojoukhova	9.4.2022 Loppi	1989	Avoim	51,75	35,00	16,75	36
2	60	Maria Kojoukhova	26.11.2022 Pori	1989	avoim	52,2	35	17,2	46
1.	60	Maria Kojoukhova	23.3.2024 Lohja	1989	avoim	52,5	35	17,5	54
1.	60	Maria Kojoukhova	7.9.2024 Tampere	1989	Avoim	52,5	35	17,5	57
1	60	Maria Kojoukhova	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1989	avoim	52,2	35,0	17,2	61
1	60	Maria Kojoukhova	4.10.2025 SM Lahti	1989	avoim	56,2	37,5	18,7	50
1.	80+	Maria Moilanen	6.7.2024 Sotkamo	1996	avoim	85,88	57,5	28,38	21
1.	60	Maria Kojoukhova	6.4.2024 Helsinki	1989	avoim	54,25	37,5	16,75	49
1	70	Marianne Matarmaa	13.6.2009 Rauma	1991	20V	60,4	42,5	17,9	10

6	60	Marianne Matarmaa	1.8.2009 Ylöjärvi	1991	Avoim	58,95	40	18,95	12
1	70	Marjo - Riitta Mansikka	26.5.2018 Lapua	1966	50v	62,2	42,5	19,7	2
1	70	Marjo-Riitta Mansikka	8.6.2019 Kauhava	1966	50	62,8	42,5	20,3	9
1	60	Marju Kymäläinen	16.6.2018 Jyväskylä	1992	Avoim	53,9	37,5	16,4	44
3.	90	Markku Kaija	7.9.2024 Tampere	1979	Avoim	83,3	85	1,7	12
1	65	Markku Kempainen	2.11.2013 Helsinki HPV	1949	60V	64,25	65,0	0,75	13
1	70	Markku Kempainen	18.6.2016 Tammela	1949	60V	66,90	67,5	0,60	23
1	65	Markku Kempainen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1949	60V	64,55	65,0	0,45	20
8	90	Markku Kovanen	2.10.2010 Tampere	1986	Avoim	80,95	82,5	1,55	20
2	100	Markku Putus	22.4.2023 Lohja	1979	avoim	101,45	102,5	1,05	12
1	110	Marko Hiironen	23.4.2016 Viitasaari	1972	Veteraani 50	100,65	102,5	1,85	20
2	110	Marko Hiironen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1972	Veteraani 50	101,95	102,5	0,55	26
2	110	Marko Hiironen	22.4.2017 Viitasaari	1972	Avoim	102,50	102,5	0,00	27
6	100	Marko Hiironen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1972	Avoim	98,20	100,0	1,80	27
1	110	Marko Hiironen	24.3.2018 Viitasaari	1972	50	102,10	102,5	0,40	29
2	110	Marko Hiironen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1972	Avoim	100,15	102,5	2,35	29
1	110	Marko Hiironen	6.4.2019 Viitasaari	1972	Avoim	101,50	102,5	1,00	30
2	110	Marko Hiironen	23.11.2019 SM Haukipudas	1972	avoim	100,6	102,5	1,9	29
1	110	Marko Hiironen	14.5.2022 Haukipudas	1972	50V	101,2	102,5	1,3	29
1	110	Marko Hiironen	6.5.2023 Viitasaari	1972	50	101,70	102,5	0,80	30
1	110	Marko Hiironen	4.5.2024 Viitasaari	1972	50	101,45	102,5	1,05	28
1	110	Marko Hiironen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1972	50	101,2	#VIITTAUS!	1,3	28
1	110	Marko Hiironen	17.5.2025 Viitasaari	1972	50	103,60	105,0	1,40	26
1	110	Marko Hiironen	26.11.2022 Pori	1972	M50	100,35	102,5	2,15	29
5	120+	Marko Jussila	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1970	Avoim	123,5	125	1,5	18
5	90	Marko Kangasjärvelä	29.8.2009 Jyväskylä	1969	Avoim	81,9	82,5	0,6	26
5	90	Marko Kangasjärvelä	19.9.2009 Tampere	1969	Avoim	80,9	82,5	1,6	27
3	90	Marko Kangasjärvelä	28.5.2011 Lapua	1969	Avoim	83,35	85	1,65	24
3	90	Marko Kangasjärvelä	10.9.2011 Helsinki HPV	1969	Avoim	81,15	82,5	1,35	25
5	90	Marko Kangasjärvelä	1.10.2011 Tampere	1969	Avoim	80,2	82,5	2,3	25
6	90	Marko Kangasjärvelä	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1969	Avoim	80,95	82,5	1,55	25
7	90	Marko Kangasjärvelä	21.9.2013 Tampere	1969	Avoim	82,1	82,5	0,4	30
7	90	Marko Kangasjärvelä	5.10.2013 SM - Lohja	1969	Avoim	81,5	82,5	1	31
2	100	Marko Kangasjärvelä	8.7.2017 Sotkamo	1969	50	91,00	92,5	1,50	24
8	100	Marko Kangasjärvelä	7.10.2017 SM avoim Lahti	1969	Avoim	91,40	92,50	1,10	23
1	100	Marko Kangasjärvelä	6.4.2019 Viitasaari	1969	50	90,60	92,5	1,90	24
1	90	Marko Kangasjärvelä	8.6.2019 Kauhava	1969	50	87	87,5	0,5	29
2	90	Marko Kangasjärvelä	13.7.2019 Sotkamo	1969	50	84,15	85,0	0,85	26
1	90	Marko Kangasjärvelä	23.11.2019 SM Haukipudas	1969	M50	84,4	85	0,6	26
2	90	Marko Kangasjärvelä	22.8.2020 Haukipudas	1969	50V	86,3	87,5	1,2	21
1	90	Marko Kangasjärvelä	21.11.2020 Viitasaari	1969	M50v	83,60	85	1,40	26
1	100	Marko Kangasjärvelä	15.7.2023 Sotkamo	1969	50	90,23	92,5	2,27	21
1.	100	Marko Kangasjärvelä	6.7.2024 Sotkamo	1969	50	92,10	92,5	0,40	21
2	100	Marko Kangasjärvelä	27.11.2021 SM - Haukipudas	1969	M50	90,05	92,5	2,45	22
1	100	Marko Keski - Koukkari	29.8.2009 Jyväskylä	1976	Avoim	95,75	97,5	1,75	39
1	110	Marko Keski - Koukkari	4.9.2010 Helsinki	1976	Avoim	100,85	102,5	1,65	35
1	110	Marko Keski - Koukkari	28.5.2011 Lapua	1976	Avoim	100,55	102,5	1,95	35
1	100	Marko Keski - Koukkari	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1976	Avoim	94,6	95	0,4	46
1	100	Marko Keski - Koukkari	16.5.2015 Lapua	1976	Avoim		97,5		33
2	100	Marko Keski - Koukkari	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1976	Avoim	95	95	0	46
1	100	Marko Keski - Koukkari	5.3.2016 Lapua	1976	Avoim	99,30	100,0	0,70	37
1	100	Marko Keski-Koukkari	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1976	Avoim	91,6	92,5	0,9	45
1	100	Marko Keski-Koukkari	4.10.2009 SM - Lahti	1976	Avoim	91,05	92,5	1,45	39
1	100	Marko Keski-Koukkari	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1976	Avoim	94,8	95	0,2	40
1	110	Marko Keski-Koukkari	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1976	Avoim	100,3	102,5	2,2	36
3	100	Marko Keski-Koukkari	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1976	Avoim	96,7	97,5	0,8	38
1	110	Marko Keski-Koukkari	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1976	Avoim	101,10	102,5	2,40	35
1	100	Marko Keski-Koukkari	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1976	Avoim	98,6	100	1,4	40
1	100	Marko Keski-Koukkari	19.5.2012 Lapua	1976	Avoim	96,85	97,5	0,65	38
2	100	Marko Keski-Koukkari	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1976	Avoim	96,3	97,5	1,2	42
2	100	Marko Keski-Koukkari	13.4.2013 jouk. SM HEVI - Div Muurame	1976	Avoim	97,7	100	2,3	39
1	100	Marko Keski-Koukkari	5.10.2013 SM - Lohja	1976	Avoim	91,85	92,5	0,65	45
1	100	Marko Keski-Koukkari	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1976	Avoim	94,85	95	0,15	46
1	110	Marko Keski-Koukkari	18.3.2017 Lapua	1976	Avoim	102,3	102,5	0,2	30
1	100	Marko Keski-Koukkari	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1976	Avoim	93,6	95,0	1,4	43
1	100	Marko Kuusinen	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1977	Avoim	92,9	100	7,1	27
1	100	Marko Kuusinen	19.9.2009 Tampere	1977	Avoim	91,7	92,5	0,8	32
3	100	Marko Kuusinen	4.10.2009 SM - Lahti	1977	Avoim	91,2	92,5	1,3	33
1	100	Marko Kuusinen	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1977	Avoim	94,1	100	5,9	27
1	100	Marko Kuusinen	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1977	Avoim	94,2	100	5,8	28
1	100	Marko Kuusinen	1.10.2011 Tampere	1977	Avoim	91,3	92,5	1,2	30
2	100	Marko Kuusinen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1977	Avoim	91,40	92,5	1,10	35
2	100	Marko Kuusinen	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1977	Avoim	94,9	100	5,1	28
5	80	Marko Mäkilä	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1983	Avoim	79,65	80	0,35	29
1	100	Marko Nykänen	16.6.2018 Tammela	1965	50v	90,8	92,5	1,7	23
2	100	Marko Nykänen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1965	50	91,6	92,5	0,9	25
3	100	Marko Nykänen	6.5.2023 Viitasaari	1965	50	98,85	100,0	1,15	23

1	100	Marko Nykänen	25.11.2023 SM Hamina	1965	50	98,1	100	1,9	20
3	120	Marko Saari	18.4.2009 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1974	Avoim	110,4	112,5	2,1	30
2	120	Marko Saari	13.6.2009 Rauma	1974	Avoim	110,3	112,5	2,2	28
1	120	Marko Saari	4.10.2009 SM - Lahti	1974	Avoim	110,35	112,5	2,15	29
2	110	Marko Saari	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1974	Avoim	103,5	105	1,5	26
2	80	Marko Tuomainen	17.5.2025 Viitasaari	1982	Avoim	73,30	75,0	1,70	29
1	90	Marko Valtanen	15.7.2023 Sotkamo	1968	50	86,81	87,5	0,69	14
1.	120+	Markus Ahonen	6.7.2024 Sotkamo	1990	avoim	120,20	122,5	2,30	26
1.	120+	Markus Ahonen	12.7.2025 Sotkamo	1990	avoim	121,13	122,5	1,37	23
1	120	Markus Ahonen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1990	avoim	119,4	#VIITTAUS!	0,6	27
3	100	Markus Kettunen	5.5.2018 Virkkala	1971	Avoim	91,8	92,5	0,7	20
1	120+	Markus Korpela	15.6.2024 Tammela	1989	avoim	131,1	132,5	1,4	27
1.	120+	Markus Korpela	23.3.2024 Lohja	1989	avoim	133,8	135	1,2	20
4	80	Markus Laine	17.7.2010 Pori	1985	Avoim	71,4	72,5	1,1	20
2	100	Markus Rautavirta	13.6.2009 Rauma	1985	Avoim	99,15	100	0,85	20
2	100	Markus Rautavirta	1.8.2009 Ylöjärvi	1985	Avoim	97,4	97,5	0,1	27
1	80	Markus Seppä	21.4.2012 Loppi	1983	Avoim	77,2	77,5	0,3	26
3	80	Markus Seppä	22.9.2012 Helsinki	1983	Avoim	79,7	80	0,3	31
8	90	Markus Seppä	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1983	Avoim	81,7	82,5	0,8	28
1	90	Markus Seppä	22.3.2015 Loppi	1983	Avoim	83,15	85,0	1,85	22
2	90	Markus Seppä	14.9.2019 Lempäälä	1983	Avoim	85,25	87,5	2,25	24
2	80	Markus Sinivuori	16.6.2018 Jyväskylä	1984	Avoim	75,5	77,5	2	29
6	80	Markus Sinivuori	13.10.2018 avoim SM Rauma	1984	Avoim	74,05	75,0	0,95	28
1	80	Markus Sinivuori	6.4.2019 Viitasaari	1984	Avoim	76,80	77,5	0,70	29
1.	90	Markus Sinivuori	24.10.2020 Jämsä	1984	Avoim	80,5	82,5	2,00	28
3	80	Markus Sinivuori	21.11.2020 Viitasaari	1984	avoim	78,20	80	1,80	29
1	90	Markus Sinivuori	6.5.2023 Viitasaari	1984	avoim	82,20	82,5	0,30	31
1	80	Markus Sinivuori	2.9.2023 Viitasaari	1984	avoim	80,75	82,5	1,75	31
5	80	Markus Sinivuori	25.11.2023 SM Hamina	1984	avoim	79,1	80	0,9	31
2	90	Markus Sinivuori	4.5.2024 Viitasaari	1984	Avoim	80,75	82,5	1,75	28
1	90	Markus Sinivuori	17.5.2025 Viitasaari	1984	Avoim	80,30	82,5	2,20	27
4	80	Markus Sinivuori	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1984	avoim	78,7	#VIITTAUS!	1,3	29
1	70	Matias Eerola	26.9.2016 Helsinki	1998	20V	62,05	62,5	0,45	20
1	65	Matias Eerola	22.4.2017 Viitasaari	1998	20V	63,15	65,0	1,85	19
1	65	Matias Eerola	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1998	20V	61,60	62,5	0,9	18
1.	120	Matias Hyttinen	5.4.2025 Rauma	1995	avoim	111,65	112,5	0,85	17
5	90	Matias Kari	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1978	Avoim	81,85	82,5	0,65	31
1	80	Matias Nykänen	16.6.2018 Tammela	1994	Avoim	80	80	0	24
4	80	Matias Peräinen	7.7.2018 Sotkamo	1968	50v	79,25	80	0,75	11
3	80	Matias Peräinen	1.9.2018 Tampere	1968	50	76,75	77,5	0,75	12
1	80	Matias Rahtu	21.11.2020 Viitasaari	1987	avoim	71,60	72,5	0,90	38
1	80	Matias Rahtu	11.6.2022 Helsinki Sali365	1987	Avoim	72,65	75		41
1	90	Matias Rahtu	25.5.2024 Haukipudas	1987	avoim	82,05	82,5	0,45	40
1	80	Matias Rahtu	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1987	avoim	73,6	#VIITTAUS!	1,4	41
1	80	Matias Rahtu	27.11.2021 SM - Haukipudas	1987	Avoim	71,85	72,5	0,65	42
1	80	Matias Rahtu	26.11.2022 Pori	1987	avoim	74,2	75	0,8	44
1	100	Matti Heinänen	22.4.2017 Viitasaari	1957	60V	99,55	100,0	0,45	11
3	90	Matti Joensuu	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1981	Avoim	88,7	90	1,3	17
3	100	Matti Joensuu	1.8.2009 Ylöjärvi	1981	Avoim	90,95	92,5	1,55	20
6	90	Matti Joensuu	29.8.2009 Jyväskylä	1981	Avoim	89,4	90	0,6	22
6	90	Matti Joensuu	19.9.2009 Tampere	1981	Avoim	90	90	0	24
7	90	Matti Joensuu	15.5.2010 Lohja	1981	Avoim	88,5	90	1,5	22
4	90	Matti Joensuu	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1981	Avoim	89,4	90	0,6	25
5	90	Matti Joensuu	17.7.2010 Pori	1981	Avoim	89,6	90	0,4	25
6	90	Matti Joensuu	2.10.2010 Tampere	1981	Avoim	89,65	90	0,35	26
6	90	Matti Joensuu	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1981	Avoim	89,35	90	0,65	26
3	90	Matti Joensuu	1.10.2011 Tampere	1981	Avoim	87,5	87,5	0	30
3	90	Matti Joensuu	19.5.2012 Lapua	1981	Avoim	89,1	90	0,9	29
2	90	Matti Joensuu	6.10.2012 Tampere	1981	Avoim	89,9	90	0,1	28
2	90	Matti Joensuu	9.5.2015 Viitasaari	1981	Avoim	88,5	90	1,5	29
1	70	Matti Kärjä	6.5.2023 Kokkola	1956	60	65,95	67,5	1,55	20
1	70	Matti Kärjä	15.7.2023 Sotkamo	1956	60	65,50	67,5	2,00	21
1	70	Matti Kärjä	25.11.2023 SM Hamina	1956	60	66,1	67,5	1,4	18
6	90	Matti Loukusa	21.11.2020 Viitasaari	1987	avoim	80,80	82,5	1,70	23
1	80	Matti Loukusa	15.7.2023 Sotkamo	1987	avoim	76,45	77,5	1,05	27
1.	110	Matti Nurmi	28.10.2023 Hattula	1983	avoim	103,75	105	1,25	19
2	90	Matti Riepponen	20.8.2016 Tampere	1979	Avoim	85,70	87,5	1,80	28
2	90	Matti Riepponen	27.8.2016 Punkalaidun	1979	Avoim	85,80	87,5	1,70	31
5	90	Matti Riepponen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1979	Avoim	86,40	87,5	1,10	33
1	100	Matti Riepponen	22.4.2017 Viitasaari	1979	Avoim	91,20	92,5	1,30	31
3	100	Matti Riepponen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1979	Avoim	91	92,50	1,50	34
1	100	Matti Riepponen	24.3.2018 Viitasaari	1979	Avoim	91,65	92,5	0,85	34
2	90	Matti Riepponen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1979	Avoim	86,9	87,5	0,6	37
2	90	Matti Tanninen	15.7.2023 Sotkamo	1968	50	83,49	85,0	1,51	13
1.	80	Mauri Lehtonen	6.7.2024 Sotkamo	1951	70	72,90	75,0	2,10	15
1.	80	Mauri Lehtonen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1951	70	72,4	#VIITTAUS!	0,1	10
1.	60	Merja Malin	6.7.2024 Sotkamo	1963	60	50,13	35,0	15,13	28

1.	60	Merja Malin	12.7.2025 Sotkamo	1963	60	50,59	35,0	15,59	32
1	60	Merja Malin	5.10.2025 SM Lahti	1963	60	48,0	32,5	15,5	40
2.	60	Merja Malin 1963	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1963	60	49,3	35,0	14,3	34
1	80	Merja Mynttinen	6.6.2015 Loppi	1958	50V		55		26
1	80+	Merja Mynttinen	13.8.2017 Loppi	1958	50V	80,95	55	25,95	22
2	80+	Merja Mynttinen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1958	Avoim	80,80	55	25,8	22
1	80+	Merja Mynttinen	1.9.2018 Tampere	1958	60	80,95	55	25,95	21
2	70	Merja Ojala	15.6.2019 Tammela	1963	50	63,2	42,5	20,7	23
1.	70	Merja Ojala	7.9.2024 Tampere	1963	N60	63,65	42,5	21,15	18
3	60	Mervi Korkeasaari	2.10.2010 Tampere	1972	Avoim	58,85	40	18,85	20
1	60	Miia Nyyssönen	17.6.2017 Tammela	1985	Avoim	58,4	40	18,4	39
1	60	Miia Nyyssönen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1985	Avoim	54,3	37,5	16,8	41
1	60	Miia Nyyssönen	24.3.2018 Viitasaari	1985	Avoim	58,20	40,0	18,20	43
1	60	Miia Nyyssönen	7.7.2018 Sotkamo	1985	Avoim	51,4	35	16,4	56
1	60	Miia Nyyssönen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1985	Avoim	47,8	32,5	15,3	57
3	100	Miika Heinimäki	17.7.2010 Pori	1984	Avoim	92	92,5	0,5	23
8	100	Miika Härkönen	4.10.2025 SM Lahti	1984	avoin	98,4	100,0	1,6	15
1.	110	Miika Härkönen	7.6.2025 Helsinki	1984	avoin	104	105	1	13
3	80	Miika Sinervä	19.9.2015 Tampere	1997	20V	72,65	75	2,35	18
4	80	Miika Sinervä	2.4.2016 Lohja	1997	Avoim	74,00	75,0	1,00	19
1	65	Miikka Hyötylä	21.9.2013 Tampere	1997	17V	63,95	65	1,05	16
1	65	Miikka Hyötylä	5.10.2013 SM - Lohja	1997	17V	62,95	65	2,05	17
1	65	Miikka Hyötylä	20.9.2014 Tampere	1997	17V	64,05	65	0,95	21
1	70	Miikka Hyötylä	19.9.2015 Tampere	1997	20V	68,6	70	1,4	21
2	80	Miikka Hyötylä	23.4.2016 Viitasaari	1997	Avoim	71,25	72,5	1,25	15
1	80	Miikka Hyötylä	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1997	20V	71,30	72,5	1,20	17
1	80	Miikka Hyötylä	22.4.2017 Viitasaari	1997	20V	72,00	72,5	0,50	20
2	80	Miikka Hyötylä	1.9.2018 Tampere	1997	Avoim	73,4	75	1,6	26
1	80	Miisa Suhonen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1978	Avoim	70,3	47,5		31
1	80	Miisa Suhonen	20.5.2023 Helsinki	1978	avoin	70,75	47,5	23,25	38
1	80	Miisa Suhonen	26.8.2023 Hamina	1978	avoin	74,5	50,0	24,5	42
1	80	Miisa Suhonen	25.11.2023 SM Hamina	1978	avoin	70,8	47,5	23,3	39
1	80	Miisa Suhonen	26.11.2022 Pori	1978	avoin	71,5	50	21,5	32
1	100	Mika Pitkäranta	28.5.2011 Lapua	1979	Avoim	99,1	100	0,9	11
3	90	Mika Rieskanieni	9.5.2015 Viitasaari	1981	Avoim	81,4	82,5	1,1	27
1.	70	Mika Tarvainen	6.7.2024 Sotkamo	1974	50	67,50	67,5	0,00	22
1	70	Mika Tarvainen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1974	50	67,4	#VIITTAUS!	0,1	24
2.	80	Mika Tarvainen	12.7.2025 Sotkamo	1974	50	79,98	80,0	0,02	16
3	90	Mika Turkia	16.5.2015 Lapua	1977	Avoim		82,5		24
3	90	Mika Turkia	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1977	Avoim	80,4	82,5	2,1	27
3	90	Mika Turkia	2.4.2016 Lohja	1977	Avoim	81,25	82,5	1,25	23
1	90	Mika Turkia	18.3.2017 Pori	1977	Avoim	80,40	82,5	2,10	25
4	90	Mika Turkia	7.10.2017 SM avoin Lahti	1977	Avoim	81,25	82,50	1,25	28
1	90	Mika Turkia	5.5.2018 Virkkala	1977	Avoim	81,35	82,5	1,15	25
3	90	Mika Turkia	26.8.2023 Hamina	1977	avoin	86,8	87,5	0,7	23
4	100	Mika Turkia	25.11.2023 SM Hamina	1977	avoin	90,3	92,5	2,2	23
1	70	Mika Visulaaka	21.11.2020 Viitasaari	1968	M50v	69,15	70	0,85	31
1	90	Mikael Repo	7.11.2009 Helsinki	1981	Avoim	83,05	85	1,95	21
2	100	Mikko Helin	12.9.2009 Helsinki	1984	Avoim	91,7	92,5	0,8	32
4	100	Mikko Helin	4.10.2009 SM - Lahti	1984	Avoim	91,5	92,5	1	33
3	90	Mikko Hertell	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1979	Avoim	82,75	85	2,25	29
2	90	Mikko Hertell	14.4.2012 jouk. SM B - Div Viitasaari	1979	Avoim	85,4	87,5	2,1	26
6	90	Mikko Hertell	21.9.2013 Tampere	1990	Avoim	84,1	85	0,9	30
6	100	Mikko Jaakkola	12.9.2009 Helsinki		Avoim	99	100	1	21
3	70	Mikko Jylli	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1978	Avoim	68,9	70	1,1	31
5	80	Mikko Jylli	19.9.2009 Tampere	1978	Avoim	73,4	75	1,6	31
1	70	Mikko Jylli	7.11.2009 Helsinki	1978	Avoim	69,55	70	0,45	34
1	90	Mikko Keskinen	26.3.2022 Lapua	1987	Avoim	82,7	85	2,3	36
2	90	Mikko Keskinen	15.4.2023 Lapua	1987	avoin	82,5	82,5	0	30
2.	90	Mikko Keskinen	21.9.2024 Loppi	1987	avoin	81,8	82,5	0,7	30
1	90	Mikko Keskinen	7.6.2025 Lapua	1987	avoin	82,3	82,5	0,2	38
1	90	Mikko Keskinen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1987	Avoim	80,2	82,5	2,3	35
3	90	Mikko Keskinen	26.11.2022 Pori	1987	avoin	81,3	82,5	1,2	30
4	90	Mikko Keskinen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1987	avoin	81,1	#VIITTAUS!	1,4	37
3	80	Mikko Kyyrö	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1987	Avoim	76,7	77,5	0,8	28
2	80	Mikko Kyyrö	29.8.2009 Jyväskylä	1987	Avoim	75	75	0	34
5	80	Mikko Kyyrö	4.10.2009 SM - Lahti	1987	Avoim	74,2	75	0,8	34
4	80	Mikko Kyyrö	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1987	Avoim	74,5	75	0,5	31
6	80	Mikko Kyyrö	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1987	Avoim	74,75	75	0,25	35
3	100	Mikko Lehvonen	17.9.2022 Jämsä	1988	Avoim	90,4	92,5	2,10	14
1	100	Mikko Lehvonen	6.5.2023 Viitasaari	1988	avoin	91,00	92,5	1,50	17
6	100	Mikko Lehvonen	25.11.2023 SM Hamina	1988	avoin	90,9	92,5	1,6	17
7	100	Mikko Lehvonen	4.10.2025 SM Lahti	1988	avoin	90,9	92,5	1,6	18
3	100	Mikko Lehvonen	26.11.2022 Pori	1988	avoin	91	92,5	1,5	15
2.	100	Mikko Lehvonen	6.4.2024 Helsinki	1988	avoin	91,5	92,5	1	18
3	100	Mikko Lehvonen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1988	avoin	91,5	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	19
2.	100	Mikko Lehvonen	12.4.2025 Helsinki	1988	avoin	91,05	92,5	1,45	17

1	80	Mikko Leskinen	13.6.2009 Rauma	1986	Avoim	76,5	77,5	1	38
1	80	Mikko Leskinen	1.8.2009 Ylöjärvi	1986	Avoim	77,1	77,5	0,4	39
2	80	Mikko Leskinen	4.10.2009 SM - Lahti	1986	Avoim	76,55	77,5	0,95	40
2	80	Mikko Leskinen	15.5.2010 Lohja	1986	Avoim	77,2	77,5	0,3	42
4	80	Mikko Leskinen	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1986	Avoim	77,3	77,5	0,2	42
4	90	Mikko Leskinen	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1986	Avoim	82,7	85	2,3	37
2	90	Mikko Leskinen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1986	Avoim	84,00	85,0	1,00	39
4	90	Mikko Leskinen	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1986	Avoim	84,5	85	0,5	37
2	90	Mikko Leskinen	30.9.2012 Jyväskylä	1986	Avoim	85,8	87,5	1,7	40
2	90	Mikko Leskinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1986	Avoim	87,35	87,5	0,15	40
1	90	Mikko Leskinen	13.4.2013 jouk. SM HEVI - Div Muurame	1986	Avoim	88,5	100	11,5	29
3	90	Mikko Leskinen	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1986	Avoim	89,15	90	0,85	37
1	90	Mikko Leskinen	9.5.2015 Viitasaari	1986	Avoim	89,3	90	0,7	39
1	70	Mikko Nieminen	22.4.2017 Viitasaari	1991	Avoim	66,10	67,5	1,40	19
1	70	Mikko Nieminen	17.6.2017 Tammela	1991	Avoim	64,8	65	0,2	24
4	70	Mikko Nieminen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1991	Avoim	66,30	67,50	1,2	24
1	70	Mikko Nieminen	24.3.2018 Viitasaari	1991	Avoim	67,00	67,5	0,50	23
2	65	Mikko Nieminen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1991	Avoim	62,4	62,5	0,1	25
1	65	Mikko Nieminen	6.4.2019 Viitasaari	1991	Avoim	62,85	65,0	2,15	27
1	65	Mikko Nieminen	15.6.2019 Tammela	1991	avoin	61	62,5	1,5	19
5	65	Mikko Nieminen	23.11.2019 SM Haukipudas	1991	avoin	61,7	62,5	0,8	25
1.	65	Mikko Nieminen	1.8.2020 Tampere	1991	avoin	64,13	65,00	0,87	28
1.	65	Mikko Nieminen	24.10.2020 Jämsä	1991	Avoim	62,25	62,5	0,25	32
3	65	Mikko Nieminen	21.11.2020 Viitasaari	1991	avoin	61,40	62,5	1,10	31
1	65	Mikko Nieminen	9.10.2021 Jämsä	1991	Avoim	61,85	62,5	0,65	31
1	65	Mikko Nieminen	17.9.2022 Jämsä	1991	Avoim	63,9	65	1,10	25
1	70	Mikko Nieminen	6.5.2023 Viitasaari	1991	avoin	61,90	62,5	0,60	28
1	65	Mikko Nieminen	2.9.2023 Viitasaari	1991	avoin	60,60	62,5	1,90	28
3	65	Mikko Nieminen	25.11.2023 SM Hamina	1991	avoin	59,4	60	0,6	24
1	65	Mikko Nieminen	4.5.2024 Viitasaari	1991	Avoim	60,45	62,5	2,05	29
1	65	Mikko Nieminen	15.6.2024 Tammela	1991	avoin	61,8	62,5	0,7	28
3	65	Mikko Nieminen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1991	avoin	61,6	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	25
1	65	Mikko Nieminen	17.5.2025 Viitasaari	1991	Avoim	59,65	60,0	0,35	27
3	65	Mikko Nieminen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1991	Avoim	61,85	62,5	0,65	20
1	65	Mikko Nieminen	9.4.2022 Loppi	1991	Avoim	63,65	65,00	1,35	25
3	65	Mikko Nieminen	26.11.2022 Pori	1991	avoin	61,6	62,5	0,9	27
1.	65	Mikko Nieminen	12.4.2025 Helsinki	1991	avoin	59,65	60	0,35	23
2	65	Mikko Nieminen	4.10.2025 SM Lahti	1991	avoin	59,4	60,0	0,6	26
2	100	Mikko Nykänen	20.5.2023 Helsinki	1982	avoin	90,45	92,5	2,05	19
5	100	Mikko Nykänen	25.11.2023 SM Hamina	1982	avoin	91	92,5	1,5	20
1.	100	Mikko Nykänen	7.9.2024 Tampere	1982	Avoim	90,8	92,5	1,7	20
3	110	Mikko Ojala	13.6.2009 Rauma	1983	Avoim	100,25	102,5	2,25	32
2	100	Mikko Ojala	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1983	Avoim	97,8	100	2,2	36
3	90	Mikko Perttinen	29.8.2009 Jyväskylä	1980	Avoim	81,35	82,5	1,15	28
4	90	Mikko Perttinen	19.9.2009 Tampere	1980	Avoim	83,6	85	1,4	28
4	90	Mikko Perttinen	2.10.2010 Tampere	1980	Avoim	82,8	85	2,2	29
3	90	Mikko Pohjolainen	6.4.2019 Viitasaari	1974	Avoim	84,30	85,0	0,70	19
5	90	Mikko Pohjolainen	23.11.2019 SM Haukipudas	1974	avoin	84,7	85	0,3	22
1.	90	Mikko Pohjolainen	24.10.2020 Jämsä	1974	Avoim	87,95	90	2,05	18
8	90	Mikko Pohjolainen	21.11.2020 Viitasaari	1974	avoin	89,00	90	1,00	19
6	100	Mikko Pohjolainen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1974	Avoim	91,25	92,5	1,25	18
7	90	Mikko Pohjolainen	4.5.2024 Viitasaari	1974	Avoim	81,90	82,5	0,60	16
3	90	Mikko Pohjolainen	17.9.2022 Jämsä	1974	Avoim	85,8	87,5	1,70	16
2	90	Mikko Teppo	29.8.2009 Jyväskylä	1983	Avoim	83,45	85	1,55	29
2	90	Mikko Teppo	4.9.2010 Helsinki	1983	Avoim	81,8	82,5	0,7	26
5	110	Mikko Vilen	29.8.2009 Jyväskylä	1982	Avoim	104,75	105	0,25	12
1.	70	Milla Haapamäki	12.7.2025 Sotkamo	2006	20	67,63	47,5	20,13	35
1	70	Milla Haapamäki	5.10.2025 SM Lahti	2006	20	69,8	47,5	22,5	41
2	60	Minna Aarnipuro	1.8.2009 Ylöjärvi	1986	Avoim	40,1	27,5	12,6	35
1	60	Minna Aarnipuro	29.8.2009 Jyväskylä	1986	Avoim	40,55	27,5	13,05	40
6	60	Minna Aarnipuro	4.10.2009 SM - Lahti	1986	Avoim	40,1	27,5	12,6	33
1	60	Minna Aarnipuro	7.11.2009 Helsinki	1986	Avoim	40,35	27,5	12,85	50
1	60	Minna Aarnipuro	2.10.2010 Tampere	1886	Avoim	40,6	27,5	13,1	51
3	60	Minna Aarnipuro	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1986	Avoim	40,15	27,5	12,65	48
2	70	Miranda Tirri	21.9.2013 Tampere	1989	Avoim	60,9	42,5	18,4	19
1	70	Miranda Tirri	5.10.2013 SM - Lohja	1989	Avoim	61,3	42,5	18,8	23
1	70	Miranda Tirri	2.11.2013 Helsinki HPV	1989	Avoim	62,00	42,5	1,17	28
1	70	Miranda Tirri	20.9.2014 Tampere	1989	Avoim	62,15	42,5	19,65	35
1	70	Miranda Tirri	15.11.2014 Helsinki HPV	1989	Avoim	61,9	42,5	19,4	31
3	60	Mirka Koskinen	13.6.2009 Rauma	1981	Avoim	52,3	35	17,3	13
1	70	Mirva Impiö	15.4.2017 Rauma	1989	Avoim	62,15	42,5	1,07	26
5	70	Mirva Impiö	7.10.2017 SM avoin Lahti	1989	Avoim	62,00	42,50	19,50	25
1.	80	Mirva Impiö-Manninen	24.8.2024 Rauma	1989	avoin	71,55	47,5	24,05	27
2	80	Mirva Impiö-Manninen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1989	avoin	70,2	47,5	22,7	28
1	80+	Mirva Mäkinen	9.10.2021 Jämsä	1975	Avoim	91,75	62,5	29,25	5
1	80+	Mirva Mäkinen	16.7.2022 Sotkamo	1975	avoin	85,28	57,5	27,78	11
2.	80+	Mirva Mäkinen	21.9.2024 Kuopio	1975	avoin	98,7	67,5	31,2	4

1	80	Netta Miettinen	18.6.2016 Tammela	1995	Avoim	77,60	52,5	25,10	24
1	80+	Netta Miettinen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1995	Avoim	81,85	55,0	26,85	17
1	80	Netta Miettinen	15.4.2017 Rauma	1995	Avoim	85,15	57,5	0,73	14
1	80+	Netta Miettinen	17.6.2017 Tammela	1995	Avoim	84,75	57,5	27,25	11
1	80+	Netta Miettinen	5.5.2018 Virkkala	1995	Avoim	86,75	57,5	29,25	17
1	80+	Netta Miettinen	16.6.2018 Tammela	1995	Avoim	85,6	57,5	28,1	14
1.	65	Nicklas Weckman	5.4.2025 Rauma	2007	17	63,25	65,0	1,75	19
1	60	Niina Huoso	27.8.2016 Punkalaidun	1990	Avoim	53,90	37,5	16,40	26
2.	100	Niklas Viitasaari	26.4.2025 Punkalaidun	1993	avoim	91,30	92,5	1,2	25
1	65	Niklas Weckman	6.9.2025 Tampere	2007	20	64,4	65	0,6	23
1	65	Niklas Weckman	5.10.2025 SM Lahti	2007	20	64,1	65,0	0,9	25
1	120	Niko Eriksson	17.6.2017 Tammela	1976	Avoim	110,2	112,5	2,3	19
1	100	Niko Eronen	21.4.2012 Loppi	1992	Avoim	104,5	105	0,5	20
1	100	Niko Eronen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1992	20V	93,95	95,0	1,05	22
1	100	Niko Eronen	3.11.2012 Loppi	1992	20V	94,3	95	0,7	22
4	100	Niko Eronen	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1992	Avoim	93,15	95	1,85	25
1	100	Niko Eronen	21.4.2013 Loppi	1992	Avoim	92,1	92,5	0,4	27
2	65	Niko Fagerström	21.9.2013 Tampere	1992	Avoim	59,9	60	0,1	20
3	65	Niko Fagerström	5.10.2013 SM - Lohja	1992	Avoim	60	60	0	22
2	65	Niko Fagerström	20.9.2014 Tampere	1992	Avoim	64,25	65	0,75	22
1	65	Niko Fagerström	4.5.2019 Lohja	1992	avoim	63,2	65	1,8	26
1.	70	Niko Fagerström	23.3.2024 Lohja	1992	avoim	65,2	67,5	2,3	22
2	65	Niko Fagerström	22.2.2014 Lohja	1992	Avoim	62,5	62,5	0	22
3	65	Niko Fagerström	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1992	Avoim	64,2	65	0,8	21
1	70	Niko Fagerström	28.2.2015 Lohja	1992	Avoim		67,5		20
2	70	Niko Fagerström	2.4.2016 Lohja	1992	Avoim	66,10	67,5	1,40	25
1.	80	Niko Harmaala	7.6.2025 Helsinki	2008	17	72,85	75	2,15	13 SE
1	90	Niko Harmaala	5.10.2025 SM Lahti	2008	17	81,2	82,5		18
6	65	Niko Huhtinen	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1990	Avoim	56,9	57,5	0,6	29
2	90	Niko Mäkitalo	13.6.2009 Rauma	1983	Avoim	81,7	82,5	0,8	29
1	90	Niko Mäkitalo	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1983	Avoim	81,9	82,5	0,6	30
1	100	Niku Ketola	8.6.2019 Kauhava	1998	avoim	95,6	97,5	1,9	17
3	120	Niku Ketola	21.11.2020 Viitasaari	1998	avoim	112,50	112,5	0,00	18
2	120	Niku Ketola	26.3.2022 Lapua	1998	Avoim	118	120	2	13
1	120	Niku Ketola	15.4.2023 Lapua	1998	avoim	118,9	120	1,1	15
3	120+	Niku Ketola	25.11.2023 SM Hamina	1998	avoim	121	122,5	1,5	18
4	120+	Niku Ketola	4.5.2024 Viitasaari	1998	Avoim	121,90	122,5	0,60	17
3	120+	Niku Ketola	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1998	avoim	124,5	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	18
1	120+	Niku Ketola	7.6.2025 Lapua	1998	avoim	127,4	127,5	0,1	18
1	120+	Niku Ketola	4.10.2025 SM Lahti	1998	avoim	129,2	130,0	0,8	19
2	120+	Niku Ketola	26.11.2022 Pori	1998	avoim	121,3	122,5	1,2	15
1	80	Nina Löfhjelm	21.9.2013 Tampere	1979	Avoim	70,05	47,5	22,55	32
2	70	Nina Löfhjelm	5.10.2013 SM - Lohja	1979	Avoim	69,5	47,5	22	32
1	80	Nina Löfhjelm	2.4.2016 Lohja	1979	Avoim	74,10	50,0	24,10	25
1	80	Nina Löfhjelm	20.8.2016 Tampere	1979	Avoim	73,80	50,0	23,80	28
2	80	Nina Löfhjelm	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1979	Avoim	73,30	50,0	23,30	24
1	80	Nina Ruuhivirta	1.8.2009 Ylöjärvi	1977	Avoim	77,30	52,5	24,80	26
1	80	Nina Ruuhivirta	29.8.2009 Jyväskylä	1977	Avoim	76,3	52,5	23,8	27
1	80	Nina Ruuhivirta	12.9.2009 Helsinki	1977	Avoim	74,4	50	24,4	29
2	80	Nina Ruuhivirta	4.10.2009 SM - Lahti	1977	Avoim	73,2	50	23,2	32
2	80	Nina Ruuhivirta	7.11.2009 Helsinki	1977	Avoim	74,1	50	24,1	30
2	80	Nina Ruuhivirta	15.5.2010 Lohja	1977	Avoim	70,65	47,5	23,15	35
2	70	Nina Ruuhivirta	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1977	Avoim	69,5	47,5	22	35
1	70	Nina Ruuhivirta	17.7.2010 Pori	1977	Avoim	69,15	47,5	21,65	41
1	80	Nina Ruuhivirta	4.9.2010 Helsinki	1977	Avoim	70,35	47,5	0,6	40
1	70	Nina Ruuhivirta	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1977	Avoim	66,5	45	21,5	41
1	80	Nina Ruuhivirta	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1977	Avoim	70,02	47,5	22,7	42
1	70	Nina Ruuhivirta	23.7.2011 Pori	1977	Avoim	66,50	45,0	0,67	40
1	70	Nina Ruuhivirta	10.9.2011 Helsinki HPV	1977	Avoim	67,7	47,5	20,2	40
1	70	Nina Ruuhivirta	1.10.2011 Tampere	1977	Avoim	66,8	45	21,8	42
2	70	Nina Ruuhivirta	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1977	Avoim	66,60	45,0	21,60	45
1	70	Nina Ruuhivirta	21.4.2012 Loppi	1977	Avoim	70	47,5	22,5	38
2	70	Nina Ruuhivirta	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1977	Avoim	69,3	47,5	21,8	43
1	80	Nina Ruuhivirta	22.9.2012 Helsinki	1977	Avoim	70,7	47,5	23,2	46
1	80	Nina Ruuhivirta	6.10.2012 Tampere	1977	Avoim	72,8	50	22,8	40
1	80	Nina Ruuhivirta	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1977	Avoim	70,60	47,5	23,1	45
1	70	Nina Ruuhivirta	16.2.2013 Lohja	1977	Avoim	69,5	47,5	22	39
1	80+	Nina Ruuhivirta	28.2.2015 Lohja	1977	Avoim		55		33
1	80+	Nina Ruuhivirta	13.8.2017 Loppi	1977	Avoim	89,40	60	29,4	23
1	80+	Nina Ruuhivirta	7.10.2017 SM avoim Lahti	1977	Avoim	84,50	57,50	27	23
1	80+	Nina Ruuhivirta	22.3.2015 Loppi	1977	Avoim	81,75	55,0	26,75	32
1	70	Nina Vesterinen	1.9.2018 Tampere	1986	Avoim	63,5	42,5	21	25
1	60	Nina-Maria Parjanen	6.8.2022 Rauma	1992	avoim	54,05	37,5	16,55	20
4	60	Nina-Maria Parjanen	26.11.2022 Pori	1992	avoim	54,35	37,5	16,85	20
1	60	Nita Viitanen	18.3.2017 Pori	1998	20V	58,10	40,0	1,27	23
1	60	Nita Viitanen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1998	20V	58,65	40,0	18,65	24
1	70	Nita Viitanen	24.3.2018 Rauma	1998	20	60,55	42,5	18,05	21

2	60	Noora Miettinen	27.11.2021 SM - Haukipudas	2002	N20	54,5	37,5	17	11
1	80+	Nora Viitala	11.6.2022 Helsinki Sali365	1976	Avoim	81,65	55		17
1	80+	Nora Viitala	16.7.2022 Hamina	1976	avoim	81	55,0	26	16
1	80+	Nora Viitala	9.4.2022 Loppu	1976	Avoim	81,90	55,00	26,90	12
1	80	Olavi Kallio	15.6.2024 Tammela	1933	M90	79,4	80	0,6	3
2	90	Olavi Niiranen	20.8.2016 Tampere	1963	50	82,50	82,5	0,00	14
2	90	Oleg Saukkonen	1.9.2018 Tampere	1963	50	86,5	87,5	1	21
1	90	Oliver Pelkonen	26.3.2022 Lapua	2005	M17	87,3	87,5	0,2	13
1	100	Oliver Pelkonen	15.4.2023 Lapua	2005	20	91,9	92,5	0,6	19
1	90	Oliver Pelkonen	25.11.2023 SM Hamina	2005	20	85	85	0	24
1	90	Oliver Pelkonen	4.5.2024 Viitasaari	2005	20	87,20	87,5	0,30	22
1	90	Oliver Pelkonen	7.6.2025 Lapua	2005	M20	89,7	90	0,3	21
1	100	Oliver Pelkonen	26.11.2022 Pori	2005	M17	90,55	92,5	1,95	21
3	100	Olli Lahtinen	22.9.2012 Helsinki	1973	Avoim	90,1	92,5	2,4	25
4	100	Olli Lahtinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1973	Avoim	90,2	92,5	2,3	27
2	80	Olli Majava	9.5.2015 Viitasaari	1987	Avoim	76,1	77,5	1,4	15
3	80	Olli Majava	23.4.2016 Viitasaari	1987	Avoim	75,45	77,5	2,05	12

4	80	Olli Majava	18.6.2016 Tammela	1987	Avoim	74,80	75,0	0,20	16
3	80	Olli Majava	22.4.2017 Viitasaari	1987	Avoim	76,40	77,5	1,10	17
4	80	Olli Majava	13.5.2017 Haukipudas	1987	Avoim	77,00	77,5	0,50	19
3	80	Olli Majava	7.7.2018 Sotkamo	1987	Avoim	78	80	2	19
4	90	Olli Majava	6.4.2019 Viitasaari	1987	Avoim	80,10	82,5	2,40	15
1.	80	Olli Mykrä	30.8.2025 Kuopio	1973	50	73,0	75,0	2,1	26
4	90	Olli Suominen	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1982	Avoim	82,2	82,5	0,3	35
1	90	Olli Suominen	13.6.2009 Rauma	1982	Avoim	83,95	85	1,05	35
3	90	Olli Suominen	4.10.2009 SM - Lahti	1982	Avoim	81,7	82,5	0,8	36
2	80	Olli Välimäki	22.4.2023 Lohja	1962	60	79,35	80	0,65	18
2.	90	Olli Välimäki	12.8.2023 Ylöjärvi	1962	60	81,87	82,5	0,63	18
2	90	Olli Välimäki	25.11.2023 SM Hamina	1962	60	81,6	82,5	0,9	18
1.	90	Olli Välimäki	21.9.2024 Loppi	1962	60v	87,35	87,5	0,15	18
1	90	Olli Välimäki	7.6.2025 Lapua	1962	M60	88,8	90	1,2	1
3.	90	Olli Välimäki	23.3.2024 Lohja	1962	60	81,9	82,5	0,6	18
1.	90	Olli Välimäki	7.9.2024 Tampere	1962	M60	86,6	87,5	0,9	6
4	90	Olli Välimäki	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1962	60	84,4	#VIITTAUS!	0,6	18
2	70	Ossi Grönlund	19.9.2009 Tampere	1985	Avoim	67,3	67,5	0,2	36
6	70	Ossi Grönlund	4.10.2009 SM - Lahti	1985	Avoim	66,6	67,5	0,9	29
3	90	Ossi Ripatti	6.10.2012 Tampere	1990	Avoim	88,75	90	1,25	25
2.	80	Otto Karvinen	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1998	Avoim	77,2	77,5	0,3	25
2	100	Otto Manninen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1986	Avoim	91,95	92,5		16
2	90	Otto Manninen	20.5.2023 Helsinki	1986	avoin	89,7	90	0,3	17
4	90	Otto Manninen	25.11.2023 SM Hamina	1986	avoin	87	87,5	0,5	19
3.	90	Otto Manninen	6.4.2024 Helsinki	1986	avoin	89,9	90	0,1	16
1	70	Paavo Hiltula	23.7.2011 Pori	1961	50V	65,70	67,5	1,80	23
5	65	Paavo Hiltula	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1961	Avoim/50v	62,80	65,0	2,20	23
2	65	Paavo Hiltula	6.10.2012 Tampere	1961	50V	64,5	65	0,5	27
1	65	Paavo Hiltula	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1961	50V	63,7	65,0	1,3	30
1	65	Paavo Hiltula	16.2.2013 Lohja	1961	50V	63,9	65	1,1	31
1	65	Paavo Hiltula	5.10.2013 SM - Lohja	1961	50V	60,95	62,5	1,55	31
1	65	Paavo Hiltula	16.5.2015 Lapua	1961	50V		65		28
2	65	Paavo Hiltula	16.4.2016 Rauma	1961	50v	62,50	62,5	0,00	22
4	120	Pasi Kallionsivu	13.6.2009 Rauma	1963	Avoim	112,45	112,5	0,05	12
1	120	Pasi Kallionsivu	1.8.2009 Ylöjärvi	1963	Avoim	114,45	115	0,55	16
2	120	Pasi Kallionsivu	28.5.2011 Lapua	1963	Avoim	112	112,5	0,5	14
4	120	Pasi Kallionsivu	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1963	Avoim	115,80	117,5	1,70	13
1	120	Pasi Kallionsivu	22.2.2014 Lohja	1963	50V	116,3	117,5	1,2	7
1	120	Pasi Kallionsivu	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1963	50V	119,4	120	0,6	10
1	120	Pasi Kallionsivu	16.4.2016 Rauma	1963	50V	119,00	120,0	1,00	9
1	120+	Pasi Kallionsivu	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1963	50V	120,65	122,5	1,85	5
1	120+,	Pasi Kallionsivu	24.3.2018 Rauma	1963	60	123,95	125,0	1,05	5
2	120++	Pasi Kallionsivu	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1963	50	120,1	122,5	2,4	4
1	120+	Pasi Kallionsivu	6.4.2019 Rauma	1963	50	120,40	122,5	2,10	4
1	120	Pasi Kallionsivu	15.4.2017 Rauma	1963	50V	124,75	125,0	0,25	5
3	120+	Pasi Kolehmainen	1.10.2011 Tampere	1975	Avoim	122,2	122,5	0,3	18
2	120+	Pasi Kolehmainen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1975	Avoim	120,65	122,5	1,85	18
3	120+	Pasi Kolehmainen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	122,3	122,5	0,2	17
3	90	Pasi Miettinen	4.9.2010 Helsinki	1972	Avoim	89,6	90	0,4	23
5	110	Pasi Pirinen	20.5.2023 Helsinki	1985	avoin	104,15	105	0,85	17
1	80	Pasi Rangell	18.5.2024 Pori	1968	50	74,60	75,0	0,4	26
2	80	Pasi Rangell	15.6.2024 Tammela	1968	M50	74,7	75	0,3	25
2.	80	Pasi Rangell	7.9.2024 Tampere	1968	M50	72,05	72,5	0,45	26
1.	80	Pasi Rangell	23.3.2024 Lohja	1968	50	73,5	75	1,5	24
2	80	Pasi Rangell	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1968	50	74,2	#VIITTAUS!	0,8	26
5	80	Pasi Silokunnas	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1991	Avoim	77,3	77,5	0,2	23
1	80	Pasi Sipiläinen	17.7.2010 Pori	1978	Avoim	77,1	77,5	0,4	32
2	80	Pasi Taive	2.4.2016 Lohja	1976	Avoim	71,00	72,5	1,50	26
1.	90	Patrik Pykkänen	3.8.2024 Hamina	1998	Avoim	84,7	85	0,3	20
1	80	Pauli Kouki	20.8.2016 Tampere	1989	Avoim	73,35	75,0	1,65	37
2	80	Pauli Kouki	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1989	Avoim	72,00	72,5	0,50	42
1	80	Pauli Kouki	26.8.2017 Tampere	1989	Avoim	71,00	72,5	1,50	45
2	80	Pauli Kouki	7.10.2017 SM avoin Lahti	1989	Avoim	72,50	72,5	0,00	43
7	90	Pauli Ruuska	29.8.2009 Jyväskylä	1975	Avoim	83,5	85	1,5	20
7	90	Pauli Ruuska	19.9.2009 Tampere	1975	Avoim	83,9	85	1,1	23
2	90	Pekka Haataja	22.9.2012 Helsinki	1978	Avoim	80,35	82,5	2,15	31
6	90	Pekka Haataja	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1978	Avoim	81,8	82,5	0,7	31
4	90	Pekka Haataja	21.9.2013 Tampere	1978	Avoim	81,2	82,5	1,3	31
5	90	Pekka Haataja	5.10.2013 SM - Lohja	1978	Avoim	81,1	82,5	1,4	35
4	100	Pekka Haavisto	22.9.2012 Helsinki	1966	Avoim	95,9	97,5	1,6	19
4	100	Pekka Haavisto	6.10.2012 Tampere	1966	Avoim	96,7	97,5	0,8	21
5	110	Pekka Haavisto	20.8.2016 Tampere	1966	50V	102,15	102,5	0,35	18
6	110	Pekka Haavisto	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1966	50V	101,25	102,5	1,25	20
1	100	Pekka Haavisto	23.11.2019 SM Haukipudas	1966	M50	91,65	92,5	0,85	24
1	100	Pekka Haavisto	14.9.2019 Lempäälä	1966	50	94,05	95,0	0,95	23
3	70	Pekka Keränen	13.6.2009 Rauma	1984	Avoim	67	67,5	0,5	21
1	70	Pekka Keränen	1.8.2009 Ylöjärvi	1984	Avoim	67,60	70,0	2,40	23

6	70	Pekka Keränen	19.9.2009 Tampere	1984	Avoin	69,3	70	0,7	23
1.	70	Pekka Keränen	26.4.2025 Punkalaidun	1984	avoin	69,25	70	0,75	20
1	100	Pekka Kulju	7.7.2018 Sotkamo	1984	Avoin	98,65	100	1,35	36
1.	110	Pekka Kulju	12.7.2025 Sotkamo	1984	avoin	100,53	102,5	1,97	38
1	100	Pekka Kulju	4.10.2025 SM Lahti	1984	avoin	99,6	100,0	0,4	35
1	100	Pekka Kulju (ulkopuolin.)	5.5.2018 Virkkala	1984	Avoin	95,85	97,5	1,65	34
2	100	Pekka Landvik	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1966	Avoin	92,9	100	7,1	22
1	90	Pekka Olavi Valtanen	9.4.2022 Loppi	1954	M60	80,55	82,50	1,95	17
1	70	Pekka Pesonen	19.9.2009 Tampere	1957	50V	69	70	1	9
1	90	Pekka Simojoki	21.11.2020 Viitasaari	1960	M60v	81,15	82,5	1,35	17
2	90	Pekka Simojoki	11.6.2022 Helsinki Sali365	1960	M60	84,05	85		14
3	90	Pekka Simojoki	22.4.2023 Lohja	1960	60	86,55	87,5	0,95	12
2	90	Pekka Simojoki	27.11.2021 SM - Haukipudas	1960	M60	81,4	82,5	1,1	15
3	90	Pekka Simojoki	26.11.2022 Pori	1960	M60	81,75	82,5	0,75	15
1	90	Pekka Valtanen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1954	M60	84,55	85	0,45	18
1	90	Pekka Valtanen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1954	M60	82	82,5		22
1	90	Pekka Valtanen	26.11.2022 Pori	1954	M60	83,25	85	1,75	21
2	90	Pekka Valtanen	22.4.2023 Lohja	1954	60	85	85	0	21
1.	90	Pekka Valtanen	21.9.2024 Loppi	1954	70v	87	87,5	0,5	18
1.	90	Pekka Valtanen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1954	70	87,1	#VIITTAUS!	0,4	17
1.	90	Pekka Valtanen	8.3.2025 Virkkala	1954	70	85,85	87,5	1,65	20
1	90	Pekka Valtanen	5.10.2025 SM Lahti	1954	70	81,3	82,5	1,2	20
1	80	Pentti Auvinen	1.10.2011 Tampere	1958	50V	79,5	80	0,5	22
4	80	Pentti Auvinen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1958	Avoin/50V	78,90	80,0	1,10	22
4	90	Pentti Auvinen	22.9.2012 Helsinki	1958	50V	84,5	85	0,5	23
2	90	Pentti Auvinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1958	50V	84,65	85,0	0,35	23
2	110	Pentti Auvinen	7.7.2018 Sotkamo	1958	60v	100,35	102,5	2,15	13
1	110	Pentti Auvinen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1958	60	101,5	102,5	1	16
1	110	Pertti Mäkeläinen	19.9.2015 Tampere	1951	60V	100,85	102,5	1,65	9
2	110	Pertti Mäkeläinen	20.8.2016 Tampere	1951	60V	100,60	102,5	1,90	10
3	110	Pertti Mäkeläinen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1951	60V	100,60	102,5	1,90	11
1	110	Pertti Mäkeläinen	18.3.2017 Pori	1951	60V	102,40	102,5	0,10	6
1	110	Pertti Mäkeläinen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1951	60V	100,30	102,5	2,2	9
1	110	Pertti Mäkeläinen	24.3.2018 Rauma	1951	60	100,85	102,5	1,65	9
2	100	Pertti Mäkeläinen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1951	60	96,1	97,5	1,4	10
1.	100	Pertti Mäkeläinen	15.5.2021 Pori	1951	70v	91,3	92,5	1,2	11
1.	110	Pertti Mäkeläinen	16.9.2023 Pori	1951	70	100,40	102,5	2,1	7
1	100	Pertti Mäkeläinen	18.5.2024 Pori	1951	70	94,5	95,0	0,5	8
1	100	Pertti Mäkeläinen	6.8.2022 Rauma	1951	M70	97,45	97,5	0,05	8
1	100	Pertti Mäkeläinen	26.11.2022 Pori	1951	M70	95,65	97,5	1,85	10
1.	110	Pertti Tuomi	16.9.2023 Pori	1966	50	105,45	107,5	2,05	9
3	110	Pertti Tuomi	25.11.2023 SM Hamina	1966	50	103,1	105	1,9	9
1	110	Pertti Tuomi	4.5.2019 Lohja	1966	50	107,25	107,5	0,25	6
1	110	Pertti Tuomi	6.8.2022 Rauma	1966	M50	107,25	107,5	0,25	9
3	110	Pertti Tuomi	26.11.2022 Pori	1966	M50	103,9	105	1,1	10
1	90	Peter - Stefan Tamps	30.9.2012 Jyväskylä	1992	20V	83,8	85	1,2	20
1	90	Peter Tamps	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1992	20V	82,5	82,5	0	26
4	90	Petri Juhola	29.8.2009 Jyväskylä	1981	Avoin	81,1	82,5	1,4	27
3	90	Petri Juhola	19.9.2009 Tampere	1981	Avoin	81,7	82,5	0,8	32
2	100	Petri Kajanne	7.11.2009 Helsinki	1978	Avoin	100	100	0	22
4	100	Petri Koskela	12.9.2009 Helsinki	1967	Avoin	90,3	92,5	2,2	25
4	100	Petri Kuosma	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1979	Avoin	96,4	97,5	1,1	24
1	100	Petri Kuosma	13.6.2009 Rauma	1979	Avoin	96,45	97,5	1,05	25
2	100	Petri Kuosma	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1979	Avoin	99,5	100	0,5	29
2.	90	Petri Kynäkoski	6.7.2024 Sotkamo	1976	avoin	86,35	87,5	1,15	14
2.	90	Petri Kynäkoski	12.7.2025 Sotkamo	1976	avoin	87,29	87,5	0,21	21
1.	90	Petri Kynäkoski	30.8.2025 Kuopio	1976	avoin	89,4	90,0	0,7	21
1	80	Petri Lampela	23.11.2019 SM Haukipudas	1985	avoin	71,7	72,5	0,8	35
2	80	Petri Lampela	14.9.2019 Lempäälä	1985	Avoin	75,35	77,5	2,15	30
3	80	Petri Laukkanen	2.4.2016 Lohja	1970	Veteraani 50	78,00	80,0	2,00	29
2	70	Petri Laukkanen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1970	Veteraani 50	69,45	70,0	0,55	32
3	80	Petri Pääta	25.5.2024 Haukipudas	1971	M50	72,15	72,5	0,35	18
3	80	Petri Pääta	27.11.2021 SM - Haukipudas	1971	M50	72,45	72,5	0,05	14
1	70	Petri Varjonen	22.4.2023 Lohja	1988	avoin	64,15	65	0,85	22
3	70	Petri Varjonen	25.11.2023 SM Hamina	1988	avoin	66,1	67,5	1,4	20
1.	70	Petri Varjonen	6.4.2024 Helsinki	1988	avoin	66,4	67,5	1,1	20
1.	70	Petri Varjonen	12.4.2025 Helsinki	1988	avoin	67,5	67,5	0	25
1	70	Petri Varjonen	6.9.2025 Tampere	1988	avoin	69,05	70	0,95	25
3	70	Petri Varjonen	4.10.2025 SM Lahti	1988	avoin	69,5	70,0	0,5	28
5	90	Petri Villanen	22.9.2012 Helsinki	1965	Avoin	86,9	87,5	0,6	22
9	90	Petri Villanen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1965	Avoin	84,5	85,0	0,5	26
4	90	Petri Villanen	16.2.2013 Lohja	1965	Avoin	82	82,5	0,5	28
6	90	Petri Villanen	5.10.2013 SM - Lohja	1965	Avoin	82,2	82,5	0,3	32
1	90	Petri Villanen	28.2.2015 Lohja	1965	50V		82,5		29
1	90	Petri Villanen	6.6.2015 Loppi	1965	50V		82,5		34
1	90	Petri Villanen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1965	50V	82,5	82,5	0	31
2	90	Petri Villanen	2.4.2016 Lohja	1965	50V	82,20	82,5	0,30	23

3	90	Petri Villanen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1965	50V	82,20	82,5	0,30	19
1	90	Petri Villanen	22.3.2015 Loppi	1965	50V	81,85	82,5	0,65	30
1.	90	Petri Väkkinen	28.10.2023 Hattula	1973	avoin	86,2	87,5	1,3	22
1	90	Petri Väkkinen	15.6.2024 Tammela	1973	M50	83,95	85	1,05	24
1	100	Petri Väkkinen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1973	50	91,1	#VIITTAUS!	1,0	25
2	110	Petteri Valkeejärvi	23.4.2016 Viitasaari	1966	50V	102,05	102,5	0,45	20
3	100	Petteri Valkeejärvi	18.6.2016 Tammela	1966	50V	94,80	95,0	0,20	18
1	110	Petteri Valkeejärvi	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1966	50V	100,45	102,5	2,05	23
2	110	Petteri Valkeejärvi	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1966	Avoim	101,75	102,5	0,75	26
1	120	Petteri Valkeejärvi	18.3.2017 Lapua	1966	50V	110,5	112,5	2	23
1	120	Petteri Valkeejärvi	22.4.2017 Viitasaari	1966	Avoim	113,10	115,0	1,90	24
1	120	Petteri Valkeejärvi	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1966	50V	110,50	112,5	2	23
1	120	Petteri Valkeejärvi	7.10.2017 SM avoin Lahti	1966	Avoim	110,10	112,50	2,40	24
1	120	Petteri Valkeejärvi	24.3.2018 Viitasaari	1966	Avoim	110,25	112,5	2,25	22
1	120	Petteri Valkeejärvi	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1966	50	110,1	112,5	2,4	18
1	120	Petteri Valkeejärvi	23.11.2019 SM Haukipudas	1966	M50	110,2	112,5	2,3	15
1	120	Petteri Valkeejärvi	7.9.2019 Kokkola	1966	50	110,9	112,5	1,6	16
2	70	Pia Nyman	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1982	Avoim	62,8	42,5	20,3	25
1	70	Pia Nyman	15.5.2010 Lohja	1982	Avoim	62,95	42,5	20,45	30
4	70	Pia Nyman	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1982	Avoim	63,1	42,5	20,6	29
3	70	Pia Nyman	1.10.2011 Tampere	1982	Avoim	64,5	45	19,5	22
5	70	Pia Nyman	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1982	Avoim	63,05	42,5	20,55	28
1	120	Pietari Huhtamäki	29.8.2009 Jyväskylä	1974	Avoim	111,65	112,5	0,85	17
4	120	Pietari Huhtamäki	4.10.2009 SM - Lahti	1974	Avoim	111,75	112,5	0,75	17
1	60	Pirita Ruusulaakso	1.10.2022 Pori	1975	avoin	58,5	40		35
3	60	Pirita Ruusulaakso	26.11.2022 Pori	1975	avoin	58,3	40	18,3	37
1	70	Pirita Ruusulaakso	18.5.2024 Pori	1975	Avoim	63,35	42,5	20,85	35
1	120	Pöntö Eino	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1958	Avoim/50V	110,25	112,5	2,25	29
1	60	Raija Heikkilä	21.9.2013 Tampere	1955	50V	59,3	40	19,3	33
1	60	Raija Heikkilä	5.10.2013 SM - Lohja	1955	50V	58,95	40	18,95	25
2	60	Raija Heikkilä	20.8.2016 Tampere	1955	60V	59,00	40,0	19,00	33
1	60	Raija Heikkilä	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1955	60V	59,00	40,0	19,00	37
1	60	Raija Heikkilä	26.8.2017 Tampere	1955	60V	58,50	40,0	1,00	38
1	70	Raimo Ijäs	6.10.2012 Tampere	1962	50V	65,25	67,5	2,25	31
1	70	Raimo Ijäs	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1962	50V	65,8	67,5	1,7	31
1	70	Raimo Ijäs	16.2.2013 Lohja	1962	50V	66,5	67,5	1	31
1	70	Raimo Ijäs	5.10.2013 SM - Lohja	1962	50V	66,35	67,5	1,15	27
1	65	Raimo Ijäs	22.2.2014 Lohja	1962	50V	64,4	65	0,6	34
1	65	Raimo Ijäs	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1962	50V	64,65	65	0,35	31
1	70	Raimo Ijäs	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1962	50V	66,55	67,5	0,95	29
1	70	Raimo Ijäs	22.3.2015 Loppi	1962	50V	65,65	67,5	1,85	30
1	90	Raimo Koljonen	21.9.2013 Tampere	1953	60V	80,7	82,5	1,8	15
2	80	Rainer Karhunen	24.3.2018 Viitasaari	1960	60	72,70	75,0	2,30	14
1	80	Rainer Karhunen	6.4.2019 Viitasaari	1960	50	73,90	75,0	1,10	18
1	80	Rainer Karhunen	21.11.2020 Viitasaari	1960	M60v	73,40	75	1,60	22
1	80	Rainer Karhunen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1960	M60	72,8	75	2,2	21
1	80	Rainer Karhunen	16.7.2022 Hamina	1960	M60	73,6	75,0	1,4	19
1	80	Rainer Karhunen	6.5.2023 Viitasaari	1960	60	73,40	75,0	1,60	12
2	80	Rainer Karhunen	25.11.2023 SM Hamina	1960	60	71,8	72,5	0,7	21
3	80	Rainer Karhunen	4.5.2024 Viitasaari	1960	60	73,45	75,0	1,55	19
4	80	Rainer Karhunen	17.5.2025 Viitasaari	1960	60	73,35	75,0	1,65	17
1	80	Rainer Karhunen	26.11.2022 Pori	1960	M60	72,95	75	2,05	19
2	80	Rainer Karhunen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1960	60	74,0	#VIITTAUS!	1,0	18
2	80	Rainer Karhunen	5.10.2025 SM Lahti	1960	60	73,7	75,0	1,3	18
2	65	Raino Hellberg	16.2.2013 Lohja	1983	Avoim	64,15	65	0,85	33
3	100	Raino Hellberg	20.8.2016 Tampere	1983	Avoim	90,55	92,5	1,95	28
4	100	Raino Hellberg	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1983	Avoim	91,40	92,5	1,10	30
1	100	Raino Hellberg	5.5.2018 Virkkala	1983	Avoim	90,5	92,5	2	35
1	100	Raino Hellberg	14.7.2018 Pornainen		Avoim	90,58	92,5	1,92	38
1	100	Raino Hellberg	13.10.2018 avoin SM Rauma	1983	Avoim	91,05	92,5	1,45	39
2	100	Raino Hellberg	8.6.2019 Helsinki	1983	avoin	91,4	92,5	1,1	38
1	100	Raino Hellberg	23.11.2019 SM Haukipudas	1983	avoin	91,3	92,5	1,2	46
1	90	Raino Hellberg	11.6.2022 Helsinki Sali365	1983	Avoim	88,7	90		45
1	90	Raino Hellberg	16.7.2022 Hamina	1983	avoin	87	87,5	0,5	43
1	90	Raino Hellberg	26.8.2023 Hamina	1983	avoin	83,8	85,0	1,2	48
1	100	Raino Hellberg	2.9.2017 Lohja	1983	Avoim	90,70	92,5	1,80	30
2	100	Raino Hellberg	7.10.2017 SM avoin Lahti	1983	Avoim	90,75	92,50	1,75	35
1	100	Raino Hellberg	4.5.2019 Lohja	1983	avoin	90,1	92,5	2,4	35
1	100	Raino Hellberg	27.11.2021 SM - Haukipudas	1983	Avoim	92,05	92,5	0,45	45
1	100	Raino Hellberg	9.4.2022 Loppi	1983	Avoim	91,50	92,50	1,00	44
3	100	Rami Alamaa	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1978	Avoim	96,2	97,5	1,3	23
3	100	Rami Alamaa	19.9.2009 Tampere	1978	Avoim	93,7	95	1,3	24
5	90	Rami Alamaa	15.5.2010 Lohja	1978	Avoim	89,8	90	0,2	29
4	90	Rami Alamaa	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1978	Avoim	88,2	90	1,8	29
2	90	Rami Alamaa	17.7.2010 Pori	1978	Avoim	87,1	87,5	0,4	31
3	90	Rami Alamaa	2.10.2010 Tampere	1978	Avoim	86,6	87,5	0,9	31
4	90	Rami Alamaa	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1978	Avoim	84,65	85	0,35	33

6	90	Rami Alamaa	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1978	Avoim	88,75	90	1,25	35
4	90	Rami Alamaa	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1978	Avoim	88,50	90,0	1,50	33
1	90	Rami Alamaa	21.4.2012 Loppi	1978	Avoim	92,2	92,5	0,3	30
1	100	Rami Alamaa	9.5.2015 Viitasaari	1978	Avoim	92,3	92,5	0,2	30
2	80	Rami Karhula	20.8.2016 Tampere	1981	Avoim	71,90	72,5	0,60	25
1	100	Rami Khalil	16.7.2022 Hamina	1977	avoim	92,2	92,5	0,3	22
2	90	Rauli Silvonen	6.9.2025 Tampere	1968	50	80,2	82,5	2,3	20
1.	90	Rauli Silvonen	14.9.2025 Loppi	1968	50	81,2	82,5	1,3	19
1	90	Rauli Silvonen	5.10.2025 SM Lahti	1968	50	80,6	82,5	1,9	34
1	100	Rauno Viljakainen	21.11.2020 Viitasaari	1958	M60v	94,25	95	0,75	5
1.	80+	Reeta Eskola	14.9.2025 Loppi	1979	avoim	111,0	75	36	11
1	110	Reijo Rajala	13.6.2009 Rauma	1956	50V	109,4	110	0,6	10
2	90	Reima Häkkinen	29.8.2009 Jyväskylä	1950	50V	81,75	82,5	0,75	24
1	80	Reima Häkkinen	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1950	60V	79,7	80	0,3	27
1	90	Reima Häkkinen	3.11.2012 Loppi	1950	50V	81,4	82,5	1,1	25
1	90	Reima Häkkinen	21.4.2013 Loppi	1950	60V	81,3	82,5	1,2	24
1	90	Reima Häkkinen	5.10.2013 SM - Lohja	1950	60V	81,5	82,5	1	26
1	90	Reima Häkkinen	22.4.2017 Viitasaari	1950	60V	81,90	82,5	0,60	25
1	90	Reima Häkkinen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1950	60V	81,60	82,5	0,9	24
1	90	Reima Häkkinen	14.7.2018 Pornainen		60v	80,92	82,5	1,58	25
	90	Reima Häkkinen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1950	60	81,35	82,5	1,15	26
1	90	Reima Häkkinen	4.5.2019 Lohja	1950	60	81,2	82,5	1,3	24
5	80	Reino Saarainen	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1982	Avoim	70,8	72,5	1,7	33
1	80	Reino Saarainen	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1982	Avoim	72,3	72,5	0,2	33
1	80	Riikka Kangasniemi	10.9.2011 Helsinki HPV	1985	Avoim	70,4	47,5	22,9	29
2	70	Riikka Kangasniemi	1.10.2011 Tampere	1985	Avoim	69,25	47,5	21,75	30
4	70	Riikka Kangasniemi	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1985	Avoim	67,50	45,0	22,50	31
1	60	Riina Hartikainen	27.11.2021 SM - Haukipudas	2002	N20	46,8	32,5	14,3	26
1	60	Riina Hartikainen	16.7.2022 Hamina	2002	N20	47,35	32,5	14,85	25
1	60	Riina Hartikainen	26.11.2022 Pori	2002	N20v	48,05	32,5	15,55	27
4	70	Riitta Keinänen	29.8.2009 Jyväskylä	1980	Avoim	68,35	47,5	20,85	18
2	70	Riitta Keinänen	12.9.2009 Helsinki	1980	Avoim	67,3	45	22,3	19
4	70	Riitta Keinänen	4.10.2009 SM - Lahti	1980	Avoim	66,7	45	21,7	17
1	100	Risto Joensuu	8.6.2019 Helsinki	1988	avoim	90,8	92,5	1,7	39
1.	100	Risto Joensuu	28.10.2023 Hattula	1988	avoim	92,55	95	2,45	30
1	100	Risto Joensuu	25.11.2023 SM Hamina	1988	avoim	92,3	92,5	0,2	42
1	100	Risto Joensuu	14.9.2019 Lempäälä	1988	Avoim	91,15	92,5	1,35	42
1.	100	Risto Joensuu	23.3.2024 Lohja	1988	avoim	93,7	95	1,3	15
2	70	Ritva Lento	7.7.2018 Sotkamo	1967	50v	68,15	47,5	20,65	25
1	70	Ritva Lento	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1967	50	67,05	45	22,05	29
1	70	Ritva Lento	13.7.2019 Sotkamo	1967	50	66,05	45,0	21,05	29
1	70	Ritva Lento	23.11.2019 SM Haukipudas	1967	N50	65,3	45	20,3	30
1	70	Ritva Lento	21.11.2020 Viitasaari	1967	N50v	66,45	45	21,45	29
1	70	Ritva Lento	27.11.2021 SM - Haukipudas	1967	N50	66,3	45	21,3	31
1.	85+	Rosa Leskinen	12.11.2023 Loppi	1992	avoim	87,45	60	27,45	5
2	80+	Rosa Leskinen	25.11.2023 SM Hamina	1994	avoim	85,65	57,5	28,15	8
1	80+	Rosa Leskinen	15.6.2024 Tammela	1994	avoim	86,1	57,5	28,6	17
3	80+	Rosa Leskinen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1994	avoim	87,8	60,0	27,8	16
1.	80+	Rosa Leskinen	7.6.2025 Helsinki	1994	avoim	88,3	60	28,3	20
3	80+	Rosa Leskinen	4.10.2025 SM Lahti	1994	avoim	89,2	60,0	29,2	15
1	90	Sakari Hautala	7.5.2022 Kokkola	1987	avoim	81,8	82,5	0,7	25
2.	120	Sakari Kalliolahti	12.4.2025 Helsinki	1984	avoim	111,95	112,5	0,55	19
3	120	Sakari Kalliolahti	4.10.2025 SM Lahti	1984	avoim	111,1	112,5	1,4	22
1.	120	Sakari Kalliolahti	23.3.2024 Lohja	1984	avoim	112,8	115	2,2	20
2	120	Sakari Kalliolahti	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1984	avoim	111,8	#VIITTAUS!	0,7	22
1.	120	Sakari Kalliolahti	8.3.2025 Virkkala	1984	avoim	113,65	115	1,35	20
2	100	Sakari Sivonen	26.3.2022 Lapua	1982	Avoim	97,5	97,5	0	13
1	80+	Salla Kallio	7.7.2018 Sotkamo	1988	Avoim	88,2	60	28,2	25
1	80+	Salla Kallio	4.8.2018 Haukipudas	1988	Avoim	89,9	60	29,9	27
2	80++	Salla Kallio	13.10.2018 avoim SM Rauma	1988	Avoim	90	60,0	30	28
1	80+	Salla Kallio	13.7.2019 Sotkamo	1988	avoim	98,25	67,5	30,75	27
1	80+	Salla Kallio	23.11.2019 SM Haukipudas	1988	avoim	89,5	60	29,5	31
1	80	Salla Kallio	21.11.2020 Viitasaari	1988	avoim	78,40	52,5	25,90	53
1.	70	Salla Leppänen	3.8.2024 Hamina	1990	Avoim	67	45	22	27
2	80	Salla Leppänen	4.10.2025 SM Lahti	1990	avoim	74,8	50,0	24,8	24
1.	70	Salla Leppänen	23.3.2024 Lohja	1990	avoim	64,4	45	19,4	29
3	70	Salla Leppänen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1990	avoim	67,4	45,0	22,4	29
1.	80	Salla Leppänen	7.6.2025 Helsinki	1990	avoim	77,5	52,5	25	22
1	120	Sami Huhtala	4.9.2010 Helsinki	1974	Avoim	114,35	115	0,65	20
2	120	Sami Huhtala	2.10.2010 Tampere	1974	Avoim	114,8	115	0,2	18
3	120	Sami Huhtala	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1974	Avoim	110,1	112,5	2,4	18
1	120	Sami Huhtala	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1974	Avoim	110,35	112,5	2,15	20
2	80	Sami Kalliomäki	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1987	Avoim	72,3	72,5	0,2	23
1.	80	Sami Koskinen	26.4.2025 Punkalaidun	1979	avoim	76,75	77,5	0,75	15
2.	80	Sami Koskinen	7.6.2025 Helsinki	1979	avoim	76,7	77,5	0,8	14
1.	80	Sami Laine	8.3.2025 Virkkala	1984	avoim	72,7	75	2,3	18
2	70	Sami Saarinen	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1978	Avoim	68,6	70	1,4	18

8	100	Sami Salonsaari	21.9.2013 Tampere	1992	Avoim	97,4	97,5	0,1	16
4	120	Sami Saltiola	21.11.2020 Viitasaari	1986	avoim	111,15	112,5	1,35	15
3	100	Sami Saltiola	11.6.2022 Helsinki Sali365	1986	Avoim	97,25	97,5		13
3	110	Sami Saltiola	20.5.2023 Helsinki	1986	avoim	101,55	102,5	0,95	19
3	110	Sami Saltiola	25.11.2023 SM Hamina	1986	avoim	101,6	102,5	0,9	19
7	100	Sami Saltiola	4.10.2025 SM Lahti	1986	avoim	97,4	97,5	0,1	21
2	110	Sami Saltiola	27.11.2021 SM - Haukipudas	1986	Avoim	103,15	105	1,85	17
3	110	Sami Saltiola	26.11.2022 Pori	1986	avoim	100,5	102,5	2	18
2.	110	Sami Saltiola	6.4.2024 Helsinki	1986	avoim	101,8	102,5	0,7	18
3	110	Sami Saltiola	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1986	avoim	101,8	#VIITTAUS!	0,7	20
2.	110	Sami Saltiola	12.4.2025 Helsinki	1986	avoim	101,2	102,5	1,3	20
1.	100	Sami Saltiola	7.6.2025 Helsinki	1986	avoim	99	100	1	19
5	80	Sami Ville Koskinen	4.10.2025 SM Lahti	1979	avoim	77,2	77,5	0,3	14
1	65	Sampo Pulju	27.11.2021 SM - Haukipudas	1960	M60	56,45	57,5	1,05	24
1.	70	Sampsä Kaikkonen	24.10.2020 Jämsä	1989	Avoim	69,85	70	0,15	31
1	70	Sampsä Kaikkonen	9.4.2022 Loppi	1989	Avoim	69,35	70,00	0,65	31
1.	80	Sampsä Kaikkonen	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1989	Avoim	70,9	72,5	0,6	30
3	80	Samuli Ahtiainen	13.6.2009 Rauma	1976	Avoim	73,5	75	1,5	26
1	90	Samuli Siren	6.9.2025 Tampere	1995	avoim	81,45	82,5	1,05	24
1.	90	Samuli Siren	14.9.2025 Loppi	1995	avoim	81,75	82,5	0,75	25
2	90	Samuli Siren	4.10.2025 SM Lahti	1995	avoim	80,9	82,5	1,6	25
4	60	Sanna Hillberg	1.8.2009 Ylöjärvi	1979	Avoim	53,85	37,5	16,35	18
2	60	Sanna Hillberg	19.9.2009 Tampere	1974	Avoim	53,4	37,5	15,9	19
1	80	Sanna Joutsela	27.8.2016 Punkalaidun	1973	Avoim	73,90	50,0	23,90	25
1	80	Sanna Joutsela	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1973	Avoim	70,35	47,5	22,85	28
1	80	Sanna Joutsela	15.4.2017 Rauma	1972	Avoim	71,30	50,0	2,47	29
1	70	Sanna Ketomäki	6.10.2012 Tampere	1979	Avoim	65,95	45	20,95	18
1	70	Sanna Ketomäki	21.9.2013 Tampere	1979	Avoim	65,3	45	20,3	23
3	70	Sanna Ketomäki	5.10.2013 SM - Lohja	1979	Avoim	65,55	45	20,55	25
2	70	Sanna Ketomäki	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (1062,5)	1979	Avoim	61,65	42,5	19,15	25
1	70	Sanna Ketomäki	23.4.2016 Viitasaari	1979	Avoim	63,40	42,5	20,90	24
1	70	Sanna Ketomäki	20.8.2016 Tampere	1979	Avoim	61,30	42,5	18,80	28
2	60	Sari Pöntinen	30.9.2012 Jyväskylä	1983	Avoim	53,65	37,5	16,15	23
3	60	Sari Pöntinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1983	Avoim	54,3	37,5	16,8	25
3	60	Sari Pöntinen	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1983	Avoim	50,2	35	15,2	29
2	80	Satu Järvelä	1.8.2009 Ylöjärvi	1982	Avoim	72,75	50	22,75	18
2	80	Satu Järvelä	29.8.2009 Jyväskylä	1982	Avoim	72,75	50	22,75	19
2	80	Satu Järvelä	12.9.2009 Helsinki	1982	Avoim	72,95	50	22,95	20
5	80	Satu Järvelä	4.10.2009 SM - Lahti	1982	Avoim	72,3	50	22,3	17
2	80	Satu Luoto	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1969	Avoim	70,3	47,5	22,8	38
1	80	Satu Luoto	13.6.2009 Rauma	1969	Avoim	70,5	47,5	23	34
1	70	Satu Luoto	29.8.2009 Jyväskylä	1969	Avoim	69,05	47,5	21,55	36
1	80	Satu Luoto	4.10.2009 SM - Lahti	1969	Avoim	70,45	47,5	22,9	39
1	80	Satu Luoto	7.11.2009 Helsinki	1969	Avoim	70,3	47,5	22,8	40
1	80	Satu Luoto	15.5.2010 Lohja	1969	Avoim	70,65	47,5	23,15	37
2	80	Satu Luoto	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1969	Avoim	70,5	47,5	22,5	39
2	70	Satu Luoto	17.7.2010 Pori	1969	Avoim	69,5	47,5	22	38
1	80	Satu Luoto	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1969	Avoim	70,55	47,5	23,05	37
2	80	Satu Luoto	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1969	Avoim	71,25	47,5	23,75	38
7	80	Satu Luoto	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1969	Avoim	70,7	47,5	23,2	35
1	80	Satu Luoto	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1969	Avoim	70,80	47,5	23,30	37
1	70	Satu Luoto	19.5.2012 Lapua	1969	Avoim	68,8	47,5	21,3	32
1	70	Satu Luoto	21.4.2013 Loppi	1969	Avoim	63,3	42,5	20,8	41
1	70	Satu Luoto	5.10.2013 SM - Lohja	1979	Avoim	63,2	42,5	20,7	38
1	70	Satu Luoto	22.2.2014 Lohja	1969	Avoim	65,35	45	20,35	38
1	70	Satu Luoto	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1969	Avoim	63,45	42,5	20,95	46
1	70	Satu Luoto	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1969	Avoim	66,6	45	21,6	36
1	70	Satu Luoto	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (1575)	1969	Avoim	66,45	45	21,45	35
2	70	Satu Luoto	2.4.2016 Lohja	1969	Avoim	67,75	47,5	20,25	20
1	70	Satu Luoto	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1969	Avoim	63,30	42,5	20,80	41
1	70	Satu Luoto	13.8.2017 Loppi	1969	Avoim	69,80	47,5	22,3	30
2	70	Satu Luoto	7.10.2017 SM avoim Lahti	1969	Avoim	63,60	42,50	21,10	38
1.	80	Satu Luoto	14.9.2025 Loppi	1969	50	72,8	50	22,8	16
1	70	Satu Luoto	22.3.2015 Loppi	1969	Avoim	66,15	45,0	21,15	39
1	80	Satu Luoto	4.5.2019 Lohja	1969	50	70,45	47,5	22,45	25
1	80	Satu Luoto	22.4.2023 Lohja	1969	50	71,15	47,5	23,65	20
1	60	Satu Raappana	1.8.2009 Ylöjärvi	1981	Avoim	54,40	37,5	16,90	40
1	60	Satu Raappana	4.10.2009 SM - Lahti	1981	Avoim	51,7	35	16,7	49
1	60	Satu Raappana	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1981	Avoim	51,4	35	16,4	46
1	60	Satu Raappana	17.7.2010 Pori	1981	Avoim	51,7	35	16,7	51
1	60	Satu Raappana	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1981	Avoim	51,75	35	16,75	54
3	60	Satu Raappana	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1981	Avoim	51,55	35	16,55	49
1	60	Satu Raappana	23.7.2011 Pori	1981	Avoim	51,10	35,0	0,93	56
1	60	Satu Raappana	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1981	Avoim	50,85	35,0	15,85	57
2	60	Satu Raappana	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1981	Avoim	51,8	35	16,8	53
3	60	Satu Raappana	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1981	Avoim	53,95	37,5	16,45	50
1	60	Satu Raappana	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1981	Avoim	51,75	35,0	16,75	59

1	60	Satu Raappana	21.9.2013 Tampere	1981	Avoim	51,25	35	16,25	62
2	60	Satu Raappana	5.10.2013 SM - Lohja	1981	Avoim	50,9	35	15,9	58
1.	70	Satu Sarpola	6.7.2024 Sotkamo	1975	avoin	69,05	47,5	21,55	29
1	100	Sauli Nikkanen	25.8.2018 Loppi (seur.sisäinen)	1951	60v	90,35	92,5	2,15	7
1	100	Sauli Nikkanen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1951	60	90,2	92,5	2,3	7
1	100	Sauli Nummelin	27.8.2016 Punkalaidun	1977	Avoim	90,30	92,5	2,20	25
1	100	Sauli Nummelin	15.4.2017 Rauma	1977	Avoim	91,40	92,5	1,10	26
1	100	Sauli Nummelin	24.3.2018 Rauma	1977	Avoim	93,35	95,0	1,65	28
3	100	Sauli Nummelin	13.10.2018 avoin SM Rauma	1977	Avoim	91,15	92,5	1,35	29
4	100	Sauli Viitaniemi	21.9.2013 Tampere	1978	avoin	95,4	97,5	2,1	28
4	80	Semi Rehnström	13.6.2009 Rauma	1971	Avoim	78,9	80	1,1	18
2	70	Senja Kortelainen	16.7.2022 Sotkamo	1992	avoin	61,99	42,5	19,49	24
1	70	Senja Kortelainen	15.7.2023 Sotkamo	1992	avoin	63,33	42,5	20,83	26
1.	90	Seppo Aaltonen	6.4.2024 Helsinki	1944	80	81,5	82,5	1	5
1.	90	Seppo Aaltonen	12.4.2025 Helsinki	1944	80	81,95	82,5	0,55	4
1.	90	Seppo Aaltonen	7.6.2025 Helsinki	1944	80	81,6	82,5	0,9	3
1	90	Seppo Aaltonen	5.10.2025 SM Lahti	1944	80	81,4	82,5	1,1	5
1.	90	Seppo Aaltonen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1944	80	81,4	#VIITTAUS!	1,1	5
5	80	Seppo Nieminen	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1959	50V	74,1	75	0,9	22
2	80	Seppo Nieminen	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1959	50V	74,25	75	0,75	25
1	80	Seppo Nieminen	14.4.2012 jouk. SM B - Div Viitasaari	1959	50V	76,4	77,5	1,1	25
1	90	Seppo Nieminen	16.6.2018 Jyväskylä	1959	50v	81,2	82,5	1,3	21
1	90	Seppo Nieminen	6.4.2019 Viitasaari	1959	60	80,65	82,5	1,85	20
2	80	Seppo Nieminen	21.11.2020 Viitasaari	1959	M60v	77,90	80	2,10	21
1	110	Seppo Saarelainen	16.7.2022 Sotkamo	1966	50	101,12	102,5	1,38	12
1.	110	Seppo Saarelainen	12.7.2025 Sotkamo	1966	50	97,26	97,5	0,24	12
1	120+	Seppo Suomalainen	16.6.2018 Tammela	1967	50v	120,2	122,5	2,3	17
1	120++	Seppo Suomalainen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1967	50	120,4	122,5	2,1	17
1	120+	Seppo Suomalainen	8.6.2019 Helsinki	1967	50	121	122,5	1,5	17
1	120+	Seppo Suomalainen	23.11.2019 SM Haukipudas	1967	M50	121,35	122,5	1,15	15
1	65	Sergei Kirsanov	25.11.2023 SM Hamina	1951	70	62,9	65	2,1	14
1.	70	Sergei Kirsanov	19.8.2023 Loppi	1951	70	62,45	62,5	0,05	15
1.	70	Sergei Kirsanov	6.4.2024 Helsinki	1951	70	63,3	65	1,7	14
1.	65	Sergey Miroshnikov	3.8.2024 Hamina	1993	Avoim	64,4	65	0,6	44
1	100	Severi Vesterinen	21.9.2013 Tampere	1983	Avoim	91,65	92,5	0,85	42
2	100	Severi Vesterinen	5.10.2013 SM - Lohja	1983	Avoim	90,65	92,5	0,85	43
1	80	Siiri Tossavainen	21.11.2020 Viitasaari	2004	N17	76,85	52,5	24,35	3
1	120	Simo Sistonen	7.5.2016 Helsinki	1983	Avoim	116,45	117,5	1,05	21
1	120+	Simo Sistonen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1983	Avoim	120,35	122,5	2,15	22
1	120	Simo Sistonen	2.9.2017 Lohja	1983	Avoim	118,25	120,0	1,75	10
2	120	Simo Sistonen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1983	Avoim	118,15	120,0	1,85	23
1	120	Simo Sistonen	5.5.2018 Virkkala	1983	Avoim	118,8	120	1,2	11
1	120++	Simo Sistonen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1983	Avoim	122,5	122,5	0	23
1	120	Simo Sistonen	8.6.2019 Helsinki	1983	avoin	118,7	120	1,3	23
1.	120	Simo Sistonen	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1983	Avoim	119,4	120	0,6	23
1	120	Simo Sistonen	22.4.2023 Lohja	1983	avoin	117,8	120	2,2	15
1.	120	Simo Sistonen	14.9.2025 Loppi	1983	avoin	118,2	120	1,8	10
1	120	Simo Sistonen	22.3.2015 Loppi	1983	Avoim	110,40	112,5	2,1	21
1	120	Simo Sistonen	9.4.2022 Loppi	1983	Avoim	119,90	120,00	1,10	15
1.	120	Simo Sistonen	21.9.2024 Loppi	1983	avoin	119,15	120	0,85	10
4	90	Simo-Pekka Mäkelä	9.10.2021 Jämsä	1987	Avoim	87,6	90	2,40	23
1	80	Simo-Pekka Mäkelä	15.6.2024 Tammela	1987	avoin	76,95	77,5	0,55	27
3	80	Simo-Pekka Mäkelä	17.5.2025 Viitasaari	1987	Avoim	78,75	80,0	1,25	24
3.	80	Simo-Pekka Mäkelä	6.4.2024 Helsinki	1987	avoin	78,45	80	1,55	26
1	60	Sini Viitanen	24.3.2018 Rauma	1986	Avoim	59,15	40,0	19,15	27
1.	60	Soila Ranta	1.8.2020 Tampere	1982	avoin	59,38	40,00	19,38	22
1.	60	Soila Ranta	15.5.2021 Pori	1982	avoin	59,75	40	19,75	28
1	70	Soila Ranta	1.10.2022 Pori	1982	avoin	62,45	42,5		21
3	70	Soila Ranta	26.11.2022 Pori	1982	avoin	62,65	42,5	20,15	20
1	80+	Susanna Törrönen	14.7.2018 Pornainen		Avoim	81,17	55	26,17	35
1	80++	Susanna Törrönen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1998	Avoim	80,9	55,0	25,9	39
1	80	Susanna Törrönen	15.6.2019 Tammela	1998	avoin	70,15	47,5	22,65	41
1	80	Susanna Törrönen	23.11.2019 SM Haukipudas	1998	avoin	70,6	47,5	23,1	41
1	80	Susanna Törrönen	14.9.2019 Lempäälä	1998	Avoim	70,20	47,5	0,70	42
1	70	Suvi-Maaria Heinonen	24.3.2018 Rauma	2002	17	69,80	47,5	22,70	21
1	70	Suvi-Maaria Heinonen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	2002	17	61,6	42,5	19,1	20
1	80	Suvi-Maaria Heinonen	26.11.2022 Pori	2002	N20v	73,25	50	23,25	26
1	80	Suvi-Maaria Heinonen	15.6.2024 Tammela	2002	avoin	77,3	52,5	24,8	26
1	80	Suvi-Maaria Heinonen	6.8.2022 Rauma	2002	N20	71,50	50	21,5	18
1.	80	Suvi-Maaria Heinonen	23.3.2024 Lohja	2002	avoin	77,5	52,5	25	23
1	80+	Suvi-Maaria Heinonen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	2002	avoin	80,1	55,0	25,1	27
1.	80	Suvi-Maaria Heinonen	8.3.2025 Virkkala	2002	avoin	79	55	24	25
1	80+	Suvi-Maaria Heinonen	4.10.2025 SM Lahti	2002	avoin	81,3	55,0	26,3	27
2	90	Svante Valdes	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1977	Avoim	83,6	85	1,4	29
1	90	Syrjänen Jani	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	82,2	82,5	0,3	60
3	120	Taavi Lankinen	26.8.2023 Hamina	1995	avoin	112,9	115,0	2,1	14
1	100	Taavi Latonen	9.10.2021 Jämsä	1982	Avoim	91,35	92,5	1,15	21

4	100	Taavi Latonen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1982	Avoim	93,25	95	1,75	21
1	60	Tanja Ekola	14.9.2019 Lempäälä	1983	Avoim	56,80	40,0	2,13	25
1	80	Tanja Hellberg	16.7.2022 Hamina	1984	avoim	70,4	47,5	22,9	21
2.	70	Tanja Petman	12.8.2023 Ylöjärvi	1982	avoim	69,3	47,5	21,8	21
1.	80	Tanja Petman	13.9.2025 Ylöjärvi	1982	avoim	70,93	47,5	23,43	23
1	80	Tanja Petman	17.9.2022 Ylöjärvi	1982	avoim	71,20	47,5	23,7	21
2	80	Tanja Puhakka	26.8.2023 Hamina	1984	avoim	73,8	50,0	23,8	23
2	80	Tanja Puhakka	25.11.2023 SM Hamina	1984	avoim	74,5	50	24,5	23
3.	90	Tapani Korhonen	12.7.2025 Sotkamo	1983	avoim	88,45	90,0	1,55	15
1	100	Tapio Grönfors	12.9.2009 Helsinki	1982	Avoim	90,8	92,5	1,7	32
2	100	Tapio Grönfors	4.10.2009 SM - Lahti	1982	Avoim	91,6	92,5	0,9	34
1	100	Tapio Grönfors	7.11.2009 Helsinki	1982	Avoim	91,95	92,5	0,55	34
4	100	Tapio Grönfors	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1982	Avoim	95,6	100	4,4	29
1	100	Tapio Grönfors	4.9.2010 Helsinki	1982	Avoim	94,5	95	0,5	29
2	100	Tapio Grönfors	2.10.2010 Tampere	1982	Avoim	95	95	0	34
3	100	Tapio Grönfors	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1982	Avoim	93,8	95	1,2	34
3	100	Tapio Grönfors	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1982	Avoim	92,05	100	7,95	32
5	100	Tapio Grönfors	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1982	Avoim	91,65	92,5	0,85	28
1.	110	Tapio Grönfors	24.10.2020 Jämsä	1982	Avoim	101,6	102,5	0,90	32
1	110	Tapio Grönfors	21.11.2020 Viitasaari	1982	avoim	100,50	102,5	2,00	36
2.	110	Tapio Grönfors	12.7.2025 Sotkamo	1982	avoim	100,87	102,5	1,63	32
2	100	Tapio Hokkanen	1.9.2018 Tampere	1989	Avoim	92,35	92,5	0,15	29
2	100	Tapio Hokkanen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1989	Avoim	92,8	95,0	2,2	31
1	80	Tapio Kiekkinen	5.5.2018 Virkkala	1955	60v	70,75	72,5	1,75	21
1	80	Tapio Kiekkinen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1955	60	70,6	72,5	1,9	20
1	80	Tapio Kiekkinen	4.5.2019 Lohja	1955	60	68,75	70	1,25	22
1.	70	Tapio Kiekkinen	1.8.2020 Tampere	1955	60	65,19	67,50	2,31	20
1.	70	Tapio Kiekkinen	15.5.2021 Pori	1955	60v	65,25	67,5	2,25	19
1	65	Tapio Kiekkinen	18.5.2024 Pori	1955	60	64,60	65,0	0,4	18
1.	70	Tapio Kiekkinen	24.8.2024 Rauma	1955	60	65,05	67,5	2,45	13
1.	65	Tapio Kiekkinen	26.4.2025 Punkalaidun	1955	70	64,95	65	0,05	15
3	65	Tapio Peltokangas	23.11.2019 SM Haukipudas	1984	avoim	64	65	1	34
2	70	Tapio Peltokangas	21.11.2020 Viitasaari	1984	avoim	65,70	67,5	1,80	33
1	70	Tapio Peltokangas	26.3.2022 Lapua	1984	Avoim	65,6	67,5	0,9	33
1	70	Tapio Peltokangas	6.5.2023 Kokkola	1984	avoim	65,7	67,5	1,8	33
1	65	Tapio Peltokangas	25.11.2023 SM Hamina	1984	avoim	64,6	65	0,4	42
1	70	Tapio Peltokangas	15.6.2024 Tammela	1984	avoim	66,9	67,5	0,6	43
1	70	Tapio Peltokangas	7.6.2025 Lapua	1985	avoim	67,5	67,5	0	41
1	70	Tapio Peltokangas	4.10.2025 SM Lahti	1984	avoim	66,7	67,5	0,2	42
1	65	Tapio Peltokangas	14.9.2019 Lempäälä	1984	Avoim	64,05	65,0	0,95	32
1	65	Tapio Peltokangas	26.11.2022 Pori	1984	avoim	64,85	65	0,15	37
1.	70	Tapio Peltokangas	7.9.2024 Tampere	1984	Avoim	67,2	67,5	0,3	37
1	70	Tapio Peltokangas	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1984	avoim	67,3	#VIITTAUS!	0,2	42
1	80+	Tarja Perälä	29.8.2009 Jyväskylä	1968	Avoim	89,75	60	29,75	20
1	80+	Tarja Perälä	19.9.2009 Tampere	1968	Avoim	89,5	60	29,5	29
1	80+	Tarja Perälä	4.10.2009 SM - Lahti	1968	Avoim	89,55	60	29,55	26
1	80+	Tarja Perälä	2.10.2010 Tampere	1968	Avoim	89,95	60	29,95	28
1	80+	Tarja Perälä	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1968	Avoim	89,9	60	29,9	27
1	80+	Tarja Perälä	1.10.2011 Tampere	1968	Avoim	89,9	60	29,9	28
1	80+	Tarja Perälä	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1968	Avoim	89,40	60,0	29,40	30
1	80+	Tarja Perälä	6.10.2012 Tampere	1968	Avoim	91,5	62,5	29	27
1	80+	Tarja Perälä	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1968	Avoim	89,4	60,0	19,4	29
5	80+	Tarja Perälä	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1968	Avoim	93,55	62,5	31,05	27
1	80+	Tarja Perälä	21.9.2013 Tampere	1968	Avoim	92,45	62,5	29,95	29
1	80+	Tarja Perälä	5.10.2013 SM - Lohja	1968	Avoim	92,6	62,5	30,1	24
1	80+	Tarja Perälä	24.5.2014 Lapua	1968	Avoim	93,3	62,5	30,8	26
1	80+	Tarja Perälä	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1968	Avoim	89,9	60	29,9	26
1	60	Taru Tikka	17.5.2025 Viitasaari	1990	Avoim	54,60	37,5	1,10	31
2.	60	Taru Tikka	12.7.2025 Sotkamo	1990	avoim	55,36	37,5	17,86	30
4	60	Taru Tikka	4.10.2025 SM Lahti	1990	avoim	55,2	37,5	17,7	35
6	90	Tatu Koskinen	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1971	Avoim	89,9	90	0,1	11
1.	120	Teemu Heikkilä	12.8.2023 Ylöjärvi	1982	avoim	113,8	115	1,2	15
4	120	Teemu Heikkilä	4.10.2025 SM Lahti	1982	avoim	115,5	117,5	2,0	18
2	120	Teemu Heikkilä	14.9.2019 Lempäälä	1982	Avoim	113,50	115,0	1,50	19
1.	120	Teemu Heikkilä	26.4.2025 Punkalaidun	1982	avoim	118,10	120	1,9	18
1	70	Teemu Hällfors	1.10.2011 Tampere	1995	17V	69,4	70	0,6	22
5	70	Teemu Hällfors	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1995	17V	69,60	70,0	0,40	21
1	80	Teemu Hällfors	6.10.2012 Tampere	1995	17V	72,9	75	2,1	31
1	70	Teemu Hällfors	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1995	17V	69,6	70,0	0,4	36
2	80	Teemu Hällfors	21.9.2013 Tampere	1995	20V	76,3	77,5	1,2	30
1	80	Teemu Hällfors	5.10.2013 SM - Lohja	1995	20V	74,5	75	0,5	35
1	80	Teemu Hällfors	20.9.2014 Tampere	1995	20V	79,1	80	0,9	31
1	80	Teemu Hällfors	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1995	20V	79,55	80	0,45	36
1	80	Teemu Hällfors	19.9.2015 Tampere	1995	20V	79,8	80	0,2	45
1	80	Teemu Hällfors	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1995	20V	79,35	80	0,65	44
5	90	Teemu Hällfors	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (3052,5)	1995	Avoim	80,9	82,5	1,6	37
1	90	Teemu Hällfors	26.8.2017 Tampere	1995	Avoim	80,50	82,5	2,00	35

2	90	Teemu Hällfors	7.10.2017 SM avoin Lahti	1995	Avoin	80,25	82,50	2,25	33
1	90	Teemu Hällfors	1.9.2018 Tampere	1995	Avoin	82,4	82,5	0,1	41
1	90	Teemu Hällfors	17.9.2022 Ylöjärvi	1995	avoin	84,70	85	0,3	35
2.	90	Teemu Hällfors	12.8.2023 Ylöjärvi	1995	avoin	83,29	85	1,71	41
1.	90	Teemu Hällfors	13.9.2025 Ylöjärvi	1995	avoin	80,25	82,5	2,25	40
1	90	Teemu Hällfors	4.10.2025 SM Lahti	1995	avoin	80,9	82,5	1,6	39
1	90	Teemu Hällfors	14.9.2019 Lempäälä	1995	Avoin	83,00	85,0	2,00	41
1	90	Teemu Hällfors	26.11.2022 Pori	1995	avoin	81,7	82,5	0,8	37
1.	90	Teemu Hällfors	7.9.2024 Tampere	1995	Avoin	84,75	85	0,25	35
2	90	Teemu Hällfors	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1995	avoin	84,9	#VIITTAUS!	0,1	41
1	120	Teemu Laaksonen	29.8.2009 Jyväskylä	1989	20V	105,95	107,5	1,55	17
2	100	Teemu Saarinen	26.8.2017 Tampere	1973	50	99,20	100,0	0,80	26
4	110	Teemu Saarinen	7.10.2017 SM avoin Lahti	1973	Avoin	100,40	102,50	2,10	25
1	110	Teemu Saarinen	15.6.2024 Tammela	1973	M50	104,2	105	0,8	26
2	110	Teemu Saarinen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1973	50	103,0	#VIITTAUS!	2,0	27
1	110	Teemu Saarinen	6.9.2025 Tampere	1973	50	103,4	105	1,6	26
1	110	Teemu Saarinen	5.10.2025 SM Lahti	1973	50	102,1	100,0	0,4	28
1	65	Teemu Tirkkonen	16.2.2013 Lohja	1996	17V	61	62,5	1,4	11
1	90	Teijo Kekkonen	21.9.2013 Tampere	1963	50V	80,2	82,5	2,3	24
1	90	Teijo Kekkonen	5.10.2013 SM - Lohja	1963	50V	80,9	82,5	1,6	27
1	90	Teijo Kekkonen	22.2.2014 Lohja	1963	50V	81,2	82,5	1,3	26
1	90	Teijo Kekkonen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1963	50V	82,1	82,5	0,4	28
2	90	Teijo Kekkonen	28.2.2015 Lohja	1963	50V		82,5		25
2	90	Teijo Kekkonen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1963	50V	83	85	2	26
2	90	Teijo Kekkonen	2.4.2016 Lohja	1963	50V	84,85	85,0	0,15	26
2	90	Teijo Kekkonen	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1963	50V	82,50	82,5	0,00	22
1	90	Teijo Kekkonen	15.4.2017 Rauma	1963	50V	85,25	87,5	2,25	24
1	90	Teijo Kekkonen	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1963	50V	83,00	85,0	2	25
1	90	Teijo Kekkonen	1.9.2018 Tampere	1963	50	86,2	87,5	1,3	23
2	90	Teijo Kekkonen	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1963	50	85	85	0	24
1	80	Teijo Kekkonen	22.4.2023 Lohja	1963	60	78,3	80	1,7	24
1.	90	Teijo Kekkonen	23.3.2024 Lohja	1963	60	81,35	82,5	1,15	23
2	90	Teijo Kekkonen	4.5.2019 Lohja	1963	50	85,15	87,5	2,35	20
1	90	Teijo Kekkonen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1963	60	81,9	#VIITTAUS!	0,6	23
1.	90	Teijo Kekkonen	5.4.2025 Rauma	1963	60	83,95	85,0	1,05	21
1	90	Teijo Kekkonen	5.10.2025 SM Lahti	1963	60	83,9	85,0	1,1	23
1	100	Teppo Lappalainen	2.4.2016 Lohja	1969	50v	93,60	95,0	1,40	17
1	100	Teppo Lappalainen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1969	Avoin	93,70	95,0	1,30	21
1	100	Teppo Lappalainen	17.6.2017 Tammela	1969	Avoin	91,7	92,5	0,8	20
1	110	Teppo Lappalainen	22.4.2023 Lohja	1969	50	100,75	102,5	1,75	14
1	110	Teppo Lappalainen	25.11.2023 SM Hamina	1969	50	100,5	102,5	2	14
1	120+	Teppo Lehtonen	28.5.2011 Lapua	1969	Avoin	122,1	122,5	0,4	14
1	120+	Teppo Lehtonen	10.9.2011 Helsinki HPV	1969	Avoin	121,35	122,5	1,15	15
3	120+	Teppo Lehtonen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1969	Avoin	120,30	122,5	2,20	15
2	120+	Teppo Lehtonen	7.7.2018 Sotkamo	1969	Avoin	130,05	132,5	2,45	6
3	90	Tero Horttanainen	9.4.2011 jouk. SM B - Div Loppi	1988	Avoin	81,35	82,5	1,15	14
4	90	Tero Horttanainen	28.5.2011 Lapua	1988	Avoin	84	85	1	16
2	90	Tero Horttanainen	14.4.2012 jouk. SM B - Div Viitasaari	1988	Avoin	84,5	85	0,5	17
6	100	Tero Hurtamo	21.9.2013 Tampere	1973	Avoin	93	95	2	17
7	100	Tero Hurtamo	5.10.2013 SM - Lohja	1973	Avoin	92,45	92,5	0,05	19
3	100	Tero Hurtamo	2.11.2013 Helsinki HPV	1973	Avoin	94,70	95,0	0,30	20
2	110	Tero Hurtamo	20.9.2014 Tampere	1973	Avoin	100,9	102,5	1,6	17
2	110	Tero Hurtamo	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1973	Avoin	100,15	102,5	2,35	17
3	70	Tero Keisala	19.9.2009 Tampere	1985	Avoin	69,1	70	0,9	35
4	70	Tero Keisala	4.10.2009 SM - Lahti	1985	Avoin	69,25	70	0,75	36
1	70	Tero Keisala	20.9.2014 Tampere	1985	Avoin	67	67,5	0,5	45
1	70	Tero Keisala	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoin	67,15	67,5	0,35	44
1	70	Tero Keisala	19.9.2015 Tampere	1985	Avoin	69,4	70	0,6	46
2	70	Tero Keisala	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1985	Avoin	67,35	67,5	0,15	51
1	80	Tero Keisala	5.3.2016 Lapua	1985	Avoin	71,30	72,5	1,20	43
1	70	Tero Keisala	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1985	Avoin	69,75	70,0	0,25	46
1	110	Tero Kiiskilä	28.2.2015 Lohja	1963	50V		107,5		15
1	120	Tero Lahti	26.8.2023 Hamina	1978	avoin	113	115,0	2	19
1	120	Tero Lahti	25.11.2023 SM Hamina	1978	avoin	112,5	112,5	0	20
1	65	Tero Ruottinen	21.9.2013 Tampere	1983	Avoin	52,85	55	2,15	30
1	120+	Tero Seppänen	1.10.2011 Tampere	1972	Avoin	134,6	135	0,4	21
1	120+	Tero Seppänen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1972	Avoin	137,05	137,5	0,45	25
1	120+	Tero Seppänen	27.8.2016 Punkalaidun	1972	Veteraani 50	142,3	142,5	0,2	16
1	120+	Tero Seppänen	7.7.2018 Sotkamo	1972	Avoin	151,3	150	1,3	21
1	120	Tero Seppänen	8.6.2019 Kauhava	1972	avoin	150,4	150	0	19
3	120+	Tero Seppänen	23.11.2019 SM Haukipudas	1972	avoin	150	150	0	17
1	120+	Tero Seppänen	8.7.2017 Sotkamo	1972	50	146,85	147,5	0,65	22
1	120	Tero Tuohenmaa	20.9.2014 Tampere	1983	Avoin	117,6	120	2,4	17
2	120	Tero Tuohenmaa	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1983	Avoin	117,2	117,5	0,3	18
1	120+	Tero Tuohenmaa	13.5.2017 Haukipudas	1983	Avoin	123,45	125,0	1,55	16
1	120+	Tero Tuohenmaa	7.10.2017 SM avoin Lahti	1983	Avoin	122,95	125	2,05	21
2	120+	Tero Tuohenmaa	23.11.2019 SM Haukipudas	1983	avoin	120,7	122,5	1,8	19

1	120+	Tero Tuohenmaa	21.11.2020 Viitasaari	1983	avoin	123,55	125	1,45	18
1	120+	Tero Tuohenmaa	17.9.2022 Jämsä	1983	Avoim	123,25	125	1,75	17
1.	120+	Tero Tuohenmaa	12.8.2023 Ylöjärvi	1983	avoin	124,14	125	0,86	16
1	120+	Tero Tuohenmaa	25.11.2023 SM Hamina	1983	avoin	122,4	122,5	0,1	20
2.	120+	Tero Tuohenmaa	7.9.2024 Tampere	1983	Avoim	124,3	125	0,7	3
1	120+	Tero Tuohenmaa	14.9.2019 Lempäälä	1983	Avoim	121,35	122,5	1,15	21
1	120+	Tero Tuohenmaa	27.11.2021 SM - Haukipudas	1983	Avoim	122,5	122,5	0	20
1	120+	Tero Tuohenmaa	26.11.2022 Pori	1983	avoin	121,5	122,5	1	18
2	120+	Tero Tuohenmaa	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1983	avoin	122,3	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	20
3	100	Tero Ukkonen	1.10.2011 Tampere	1984	Avoim	96,05	97,5	1,45	26
4	100	Tero Ukkonen	18.6.2016 Tammela	1984	Avoim	96,10	97,5	1,40	23
2.	70	Tessa Toropainen	24.10.2020 Jämsä	2000	Avoim	64,6	45	19,60	14
1	70	Tessa Toropainen	21.11.2020 Viitasaari	2000	N20v	63,15	42,5	20,65	17
2	70	Tessa Toropainen	11.6.2022 Helsinki Sali365	2000	Avoim	62,85	42,5		25
1	70	Tessa Toropainen	6.5.2023 Viitasaari	2000	avoin	63,85	45,0	2,43	28
1	70	Tessa Toropainen	20.5.2023 Helsinki	2000	avoin	63,35	42,5	20,85	32
2	70	Tessa Toropainen	25.11.2023 SM Hamina	2000	avoin	62,8	42,5	20,3	30
2	70	Tessa Toropainen	15.6.2024 Tammela	2000	avoin	66,2	45	21,2	29
1.	70	Tessa Toropainen	30.8.2025 Kuopio	2000	avoin	66,7	45,0	21,7	25
2	70	Tessa Toropainen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	2000	avoin	66,6	45,0	21,6	32
3	70	Tessa Toropainen	4.10.2025 SM Lahti	2000	avoin	64,3	45,0	19,3	22
1.	80	Teuvo Vähäsarja	12.8.2023 Ylöjärvi	1961	60	74,1	75	0,9	30
#ARVO!	80	Teuvo Vähäsarja	2.9.2023 Viitasaari	1961	60	73,65	75,0	1,35	27
1	80	Teuvo Vähäsarja	25.11.2023 SM Hamina	1961	60	74,4	75	0,6	30
1	80	Teuvo Vähäsarja	4.5.2024 Viitasaari	1961	60	73,70	75,0	1,30	29
1	80	Teuvo Vähäsarja	25.5.2024 Haukipudas	1961	M60	72,40	72,5	0,10	31
1.	80	Teuvo Vähäsarja	6.7.2024 Sotkamo	1961	60	71,15	72,5	1,35	33
1.	80	Teuvo Vähäsarja	7.9.2024 Tampere	1961	M60	71,85	72,5	0,65	33
1	80	Teuvo Vähäsarja	17.5.2025 Viitasaari	1961	60	72,80	75,0	2,20	28
1.	80	Teuvo Vähäsarja	12.7.2025 Sotkamo	1961	60	74,10	75,0	0,90	31
1	80	Teuvo Vähäsarja	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1961	60	71,8	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	32
1	80	Teuvo Vähäsarja	5.10.2025 SM Lahti	1961	60	72,1	72,5	0,4	33
1.	80	Thomas Collanus	3.8.2024 Hamina	2004	20	74,4	75	0,6	34
1	60	Tiina Kangasjärvelä	6.4.2019 Viitasaari	1981	Avoim	51,95	35,0	16,95	38
1	60	Tiina Kangasjärvelä	13.7.2019 Sotkamo	1981	avoin	51,70	35,0	16,70	45
1	60	Tiina Kangasjärvelä	23.11.2019 SM Haukipudas	1981	avoin	52,3	35	17,3	45
2	60	Tiina Kangasjärvelä	15.7.2023 Sotkamo	1981	avoin	51,51	35,0	16,51	26
3.	60	Tiina Kangasjärvelä	6.7.2024 Sotkamo	1981	avoin	52,42	35,0	17,42	33
3.	60	Tiina Kangasjärvelä	12.7.2025 Sotkamo	1981	avoin	51,73	35,0	16,73	29
1	60	Tiina Pekkala	28.5.2011 Lapua	1981	Avoim	54,35	37,5	16,85	28
2	60	Tiina Pekkala	19.5.2012 Lapua	1981	Avoim	51,2	35	16,2	35
1	70	Tiina Polo	22.4.2017 Viitasaari	1991	Avoim	66,90	45,0	0,40	26
6	70	Tiina Polo	7.10.2017 SM avoin Lahti	1991	Avoim	68,90	47,50	21,40	25
3	60	Tiina Valli	21.9.2013 Tampere	1973	Avoim	59,6	40	19,6	41
4	60	Tiina Valli	5.10.2013 SM - Lohja	1973	Avoim	58,9	40	18,9	43
5	60	Tiina Valli	20.8.2016 Tampere	1973	Avoim	59,25	40,0	19,25	34
1	80	Tiina Voho	13.5.2017 Haukipudas	1973	Avoim	70,95	47,5	0,20	30
2	80	Tiina Voho	7.7.2018 Sotkamo	1973	Avoim	77,3	52,5	24,8	26
1	80	Tiina Voho	8.7.2017 Sotkamo	1973	Avoim	74,60	50,0	0,27	32
1	80	Timi Wuorinen	21.9.2013 Tampere	1995	20V	75,4	77,5	2,1	31
2	80	Timi Wuorinen	19.9.2015 Tampere	1995	20V	72,9	75	2,1	37
1	80	Timi Wuorinen	16.2.2013 Lohja	1995	20V	72,5	72,5	0	30
2	80	Timi Wuorinen	5.10.2013 SM - Lohja	1995	20V	72,8	75	2,2	33
2	80	Timi Wuorinen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1995	20V	73,9	75	1,1	39
1	120	Timo Hokkanen	15.5.2010 Lohja	1978	Avoim	110,85	112,5	1,65	27
4	110	Timo Hokkanen	3.7.2010 jouk. SM HEVI - Div Rauma	1979	Avoim	108,1	110	1,9	30
1	120	Timo Hokkanen	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1979	Avoim	110,45	112,5	2,05	29
3	110	Timo Hokkanen	9.4.2011 jouk. SM HEVI - Div Loppi	1979	Avoim	110	110	0	28
1	120	Timo Hokkanen	1.10.2011 Tampere	1979	Avoim	111,8	112,5	0,7	29
1	120	Timo Hokkanen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1979	Avoim	111,00	112,5	1,50	30
1	120	Timo Hokkanen	14.4.2012 jouk. SM HEVI - Div Viitasaari	1979	Avoim	113,6	115	1,4	29
4	100	Timo Kallonen	22.2.2014 Lohja	1987	Avoim	92,5	92,5	0	21
1	120+	Timo Leskinen	23.4.2016 Viitasaari	1967	50v	124,75	125,0	0,25	5
1	120	Timo Lumiala	26.3.2022 Lapua	1973	Avoim	111	112,5	1,5	16
1	120	Timo Lumiala	7.5.2022 Kokkola	1973	avoin	111,5	112,5	1	19
2	110	Timo Lumiala	16.7.2022 Sotkamo	1973	avoin	109,60	110,0	0,40	17
1	110	Timo Lumiala	17.9.2022 Jämsä	1973	Avoim	106,8	107,5	0,70	18
1	120	Timo Lumiala	18.5.2024 Pori	1973	50	113,45	115,0	1,55	19
1	120	Timo Lumiala	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1973	50	113,3	#VIITTAUS!	1,7	19
1	65	Timo Palonen	19.9.2015 Tampere	1953	60V	59,15	60	0,85	31
1	65	Timo Palonen	20.8.2016 Tampere	1953	60V	61,10	62,5	1,40	29
1	65	Timo Palonen	26.8.2017 Tampere	1953	60V	57,50	57,5	0,00	34
1	65	Timo Palonen	22.3.2015 Loppi	1953	60V	58,40	60,0	1,6	26
1	80	Timo Parviainen	19.9.2009 Tampere	1966	Avoim	74,9	75	0,1	50
1	80	Timo Parviainen	4.10.2009 SM - Lahti	1966	Avoim	75	75	0	47
1	80	Timo Parviainen	15.5.2010 Lohja	1966	Avoim	74,9	75	0,1	55
1	80	Timo Parviainen	2.10.2010 Tampere	1966	Avoim	75	75	0	57

1	80	Timo Parviainen	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1966	Avoim	74,95	75	0,05	56
1	90	Timo Parviainen	13.11.2010 ET - mest. Helsinki	1966	Avoim	81,95	82,5	0,66	52
1	80	Timo Parviainen	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1966	Avoim	74,65	75	0,35	53
1	80	Timo Parviainen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1966	Avoim	74,60	75,0	0,40	51
3	80	Timo Parviainen	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1966	Avoim	74,6	75	0,4	46
7	80	Timo Parviainen	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1966	Avoim	75	75	0	48
8	80	Timo Parviainen	18.6.2016 Tammela	1966	50V	72,40	72,5	0,10	26
1.	80	Timo Parviainen	19.8.2023 Loppi	1966	50	74,85	75	0,15	27
3	80	Timo Parviainen	25.11.2023 SM Hamina	1966	avoin	71,6	72,5	0,9	32
1	80	Timo Parviainen	15.6.2024 Tammela	1966	M50	71,8	72,5	0,7	30
1.	80	Timo Parviainen	26.4.2025 Punkalaidun	1966	50	72,35	72,5	0,15	32
1.	70	Timo parviainen	6.4.2024 Helsinki	1966	50	69,45	70	0,55	29
1.	80	Timo Parviainen	7.9.2024 Tampere	1966	M50	73,35	75	1,65	28
1	80	Timo Parviainen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1966	50	72,0	#VIITTAUS!	0,5	31
1.	80	Timo Parviainen	8.3.2025 Virkkala	1966	50	74,45	75	0,55	29
1	70	Timo railo	30.9.2012 Jyväskylä	1967	Avoim	69	70	1	22
2	90	Timo Salmi	28.5.2011 Lapua	1985	Avoim	80,4	82,5	2,1	29
2	80	Timo Salmi	6.10.2012 Tampere	1985	Avoim	80	80	0	35
2	90	Timo Salmi	16.2.2013 Lohja	1985	Avoim	80,3	82,5	2,2	33
2	90	Timo Salmi	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1985	Avoim	81,3	82,5	1,2	40
2	90	Timo Salmi	21.9.2013 Tampere	1985	Avoim	82,4	82,5	0,1	37
2	90	Timo Salmi	5.10.2013 SM - Lohja	1985	Avoim	82,3	82,5	0,2	39
2	90	Timo Salmi	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1985	Avoim	82,15	82,5	0,35	37
2	90	Timo Salmi	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1985	Avoim	85	85	0	44
3	90	Timo Salmi	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1985	Avoim	87,35	87,5	0,15	44
1	100	Timo Salmi	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1985	Avoim	92	92,5	0,5	50
2	100	Timo Salmi	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (4162,5)	1985	Avoim	92,5	92,5	0	45
1	100	Timo Salmi	27.8.2016 Punkalaidun	1985	Avoim	95,00	95,0	0,00	32
1	100	Timo Salmi	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1985	Avoim	94,30	95,0	0,70	33
1	100	Timo Salmi	26.8.2017 Tampere	1991	Avoim	95,90	97,5	1,60	33
1	100	Timo Salmi	7.10.2017 SM avoin Lahti	1991	Avoim	95	95,0	0,00	36
2	100	Timo Salmi	23.11.2019 SM Haukipudas	1985	avoin	94,85	95	0,15	37
2	110	Timo Salmi	21.11.2020 Viitasaari	1985	avoin	101,90	102,5	0,60	35
1	110	Timo Salmi	11.6.2022 Helsinki Sali365	1985	Avoim	101,9	102,5		35
1	110	Timo Salmi	20.5.2023 Helsinki	1985	avoin	101,9	102,5	0,6	35
1	110	Timo Salmi	25.11.2023 SM Hamina	1985	avoin	102,4	102,5	0,1	37
1	110	Timo Salmi	4.10.2025 SM Lahti	1985	avoin	101,3	102,5	0,2	36
2	100	Timo Salmi	14.9.2019 Lempäälä	1985	Avoim	99,40	100,0	0,60	35
1	110	Timo Salmi	27.11.2021 SM - Haukipudas	1985	Avoim	102,45	102,5	0,05	36
1	110	Timo Salmi	26.11.2022 Pori	1985	avoin	102,35	102,5	0,15	36
1.	110	Timo Salmi	6.4.2024 Helsinki	1985	avoin	102,5	102,5	0	36
1	110	Timo Salmi 1985	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1985	avoin	102,5	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	39
1.	110	Timo Salmi	12.4.2025 Helsinki	1985	avoin	103,85	105	1,15	31
2	90	Timo Tarus	15.6.2024 Tammela	1967	M50	88,8	90	1,2	17
2.	100	Timo Tarus	3.8.2024 Hamina	1967	50	92,4	92,5	0,1	15
5	90	Timo Tarus	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1967	50	89,5	#VIITTAUS!	0,5	17
1.	100	Timo Tarus	2.8.2025 Hamina	1967	50	94,8	95	0,2	19
2.	90	Timo Tarus	23.3.2024 Lohja	1967	50	87,3	87,5	0,2	19
2.	100	Timo Tarus	8.3.2025 Virkkala	1967	50	90,9	92,5	1,6	18
1.	100	Timo Tarus	12.4.2025 Helsinki	1967	50	91,9	92,5	0,6	18
1.	100	Timo Tarus	7.6.2025 Helsinki	1967	50	93,75	95	1,25	16
2	100	Timo Tarus	5.10.2025 SM Lahti	1967	50	94,1	100,0	0,9	17
1	70	Timo Vitikka	6.9.2025 Tampere	1948	70	67,2	67,5	0,3	4
1	70	Timo Vitikka	5.10.2025 SM Lahti	1948	70	67,6	70,0	2,5	4
1	80	Timo Mäkelä	9.10.2021 Jämsä	1988	Avoim	78,6	80	1,40	22
2	70	Tomi Halmesmäki	15.5.2010 Lohja	1976	Avoim	66,25	67,5	1,25	35
1	70	Tomi Halmesmäki	17.7.2010 Pori	1976	Avoim	66	67,5	1,5	40
1	65	Tomi Halmesmäki	2.10.2010 Tampere	1976	Avoim	63,7	65	1,3	47
2	65	Tomi Halmesmäki	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1976	Avoim	62,8	65	2,2	41
1	65	Tomi Halmesmäki	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1976	Avoim	63,6	65	1,4	51
3	65	Tomi Halmesmäki	28.5.2011 Lapua	1976	Avoim	64,15	65	0,85	48
2	70	Tomi Halmesmäki	1.10.2011 Tampere	1976	Avoim	65,85	67,5	1,65	45
3	65	Tomi Halmesmäki	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1976	Avoim	62,80	65,0	2,20	50
3	65	Tomi Halmesmäki	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1976	Avoim	62,4	62,5	0,1	51
1	65	Tomi Halmesmäki	19.5.2012 Lapua	1976	Avoim	62,8	65	2,2	52
8	65	Tomi Halmesmäki	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1976	Avoim	64,3	65	0,7	54
1	65	Tomi Halmesmäki	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1976	Avoim	63	65	2	52
1	70	Tomi Halmesmäki	25.5.2013 Lapua	1976	Avoim	65,2	67,5	2,3	49
1	70	Tomi Halmesmäki	5.10.2013 SM - Lohja	1976	Avoim	65,2	67,5	2,3	50
4	65	Tomi Halmesmäki	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1976	Avoim	64,05	65	0,95	54
1	65	Tomi Halmesmäki	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1976	Avoim	64,55	65	0,45	60
2	65	Tomi Halmesmäki	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1976	Avoim	63,15	70	6,85	52
1	70	Tomi Halmesmäki	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1976	Avoim	65,8	67,5	1,7	57
4	70	Tomi Halmesmäki	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (3965)	1976	Avoim	64,65	65	0,35	61
1	70	Tomi Halmesmäki	5.3.2016 Lapua	1976	Avoim	65,80	67,5	1,70	20
1	65	Tomi Halmesmäki	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1976	Avoim	64,55	65,0	0,45	51
1	70	Tomi Halmesmäki	18.3.2017 Lapua	1976	Avoim	66	67,5	1,5	20

1	70	Tomi Halmesmäki	7.10.2017 SM avoin Lahti	1976	Avoin	65,40	67,50	2,10	50
1	70	Tomi Halmesmäki	26.5.2018 Lapua	1976	Avoin	65,9	67,5	1,6	55
1	70	Tomi Halmesmäki	13.10.2018 avoin SM Rauma	1976	Avoin	66,8	67,5	0,7	57
1	70	Tomi Halmesmäki	8.6.2019 Kauhava	1976	avoin	65,7	67,5	1,8	35
1	65	Tomi Halmesmäki	23.11.2019 SM Haukipudas	1976	avoin	64,45	65	0,55	54
1	70	Tomi Halmesmäki	23.11.2019 SM Haukipudas	1976	avoin	65,4	67,5	2,1	25
1	65	Tomi Halmesmäki	21.11.2020 Viitasaari	1976	avoin	64,65	65	0,35	60
1	70	Tomi Halmesmäki	21.11.2020 Viitasaari	1976	avoin	65,50	67,5	2,00	41
3	70	Tomi Halmesmäki	26.3.2022 Lapua	1976	Avoin	65,7	67,5	0,8	15
1	70	Tomi Halmesmäki	15.4.2023 Lapua	1976	avoin	67,3	67,5	0,2	48
1	70	Tomi Halmesmäki	25.11.2023 SM Hamina	1976	avoin	66,7	67,5	0,8	48
1	70	Tomi Halmesmäki	27.11.2021 SM - Haukipudas	1976	Avoin	66,8	67,5	0,7	50
1	70	Tomi Halmesmäki	26.11.2022 Pori	1976	avoin	66,1	67,5	1,4	47
1	100	Tomi Peltokangas	15.11.2014 Helsinki HPV	1990	Avoin	91,9	92,5	0,6	21
1	110	Tomi Roitto	26.8.2023 Hamina	1983	avoin	103,8	105,0	1,2	24
2	110	Tomi Roitto	25.11.2023 SM Hamina	1983	avoin	100,5	102,5	2	27
1.	110	Tomi Roitto	3.8.2024 Hamina	1983	Avoin	101,2	102,5	1,3	30
1.	110	Tomi Roitto	2.8.2025 Hamina	1983	avoin	100,9	102,5	1,6	30
2	100	Tomi Roitto	4.10.2025 SM Lahti	1983	avoin	94,3	95,0	0,7	33
1	100	Tomi Roitto	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1983	avoin	96,7	97,5	0,8	31
2	120	Tomi Roitto	17.9.2022 Jämsä	1983	Avoin	110,3	112,5	2,20	15
2	120	Tomi Roitto	26.11.2022 Pori	1983	avoin	110,45	112,5	2,05	17
1	70	Tomi Tuomainen	7.5.2016 Helsinki	1976	Avoin	69,15	70,0	0,85	34
1	90	Tomi Viianen	13.5.2017 Haukipudas	1975	50	80,65	82,5	1,85	40
1	90	Tomi Viianen	7.7.2018 Sotkamo	1975	Avoin	81,1	82,5	1,4	36
1	90	Tomi Viianen	8.6.2019 Kauhava	1975	avoin	81,6	82,5	0,9	46
6	90	Tommi Heinonen	16.2.2013 Lohja	1988	Avoin	83,9	85	1,1	22
3	90	Tommi Nyman	13.6.2009 Rauma	1989	Avoin	80,9	82,5	1,6	28
1	90	Tommi Nyman	7.11.2009 Helsinki	1989	20V	82,1	82,5	0,4	26
6	90	Tommi Nyman	15.5.2010 Lohja	1989	Avoin	86	87,5	1,5	23
2	90	Tommi Nyman	10.9.2011 Helsinki HPV	1989	Avoin	83,7	85	1,3	27
4	90	Tommi Nyman	1.10.2011 Tampere	1989	Avoin	85,8	87,5	1,7	29
5	100	Tommi Nyman	22.9.2012 Helsinki	1989	Avoin	92,85	95	2,15	17
1	80	Tommi Pasanen	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1974	Avoin	75	75	0	51
1	80	Tommi Pasanen	29.8.2009 Jyväskylä	1974	Avoin	76,35	77,5	1,15	44
1	90	Tommi Pasanen	19.9.2009 Tampere	1974	Avoin	80,1	82,5	2,4	38
1	90	Tommi Pasanen	4.10.2009 SM - Lahti	1974	Avoin	80,3	82,5	2,2	39
1	80	Tommi Pasanen	7.11.2009 Helsinki	1974	Avoin	77	77,5	0,5	45
1	80	Tommi Pasanen	3.7.2010 jouk. SM A - Div Rauma	1974	Avoin	74,2	75	0,8	45
1	90	Tommi Pasanen	2.10.2010 Tampere	1974	Avoin	80,05	82,5	2,45	39
1	90	Tommi Pasanen	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1974	Avoin	80,85	82,5	1,65	41
3	80	Tommi Pasanen	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1974	Avoin	76,6	77,5	0,9	48
1	90	Tommi Pasanen	10.9.2011 Helsinki HPV	1974	Avoin	80,05	82,5	2,45	40
1	90	Tommi Pasanen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1974	Avoin	80,55	82,5	1,95	48
2	80	Tommi Pasanen	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1974	Avoin	77	77,5	0,5	47
3	80	Tommi Pasanen	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1974	Avoin	79,3	80	0,7	51
1	90	Tommi Pasanen	22.9.2012 Helsinki	1974	Avoin	81,3	82,5	1,2	50
1	90	Tommi Pasanen	30.9.2012 Jyväskylä	1974	Avoin	80,9	82,5	1,6	46
1	90	Tommi Pasanen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1974	Avoin	82,0	82,5	0,5	53
2	90	Tommi Pasanen	13.4.2013 jouk. SM HEVI - Div Muurame	1974	Avoin	81,05	100	18,95	27
1	90	Tommi Pasanen	5.10.2013 SM - Lohja	1974	Avoin	80,95	82,5	1,55	41
1	80	Tommi Pasanen	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1974	Avoin	77,25	77,5	0,25	48
2	80	Tommi Pasanen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1974	Avoin	77	77,5	0,5	45
1	80	Tommi Pasanen	23.4.2016 Viitasaari	1974	Veteraani 50	76,85	77,5	0,65	40
2	80	Tommi Pasanen	9.10.2016 SM - avoin Lahti	1974	Veteraani 50	79,65	80,0	0,35	38
1	90	Tommi Pasanen	22.4.2017 Viitasaari	1974	Avoin	81,60	82,5	0,90	32
1	80	Tommi Pasanen	16.6.2018 Jyväskylä	1974	Avoin	80	80	0	38
2	80	Tommi Pasanen	13.10.2018 avoin SM Rauma	1974	Avoin	79,55	80,0	0,45	34
5	90	Tommi Punkkinen	13.6.2009 Rauma	1984	Avoin	89,9	90	0,1	16
1	100	Tommi Rannila	26.5.2018 Lapua	1993	Avoin	92,2	92,5	0,3	33
2	80	Tommi Salminen	19.9.2009 Tampere	1984	Avoin	72,4	72,5	0,1	39
3	80	Tommi Salminen	4.10.2009 SM - Lahti	1984	Avoin	71,55	72,5	0,95	39
2	80	Tommi Salminen	7.11.2009 Helsinki	1984	Avoin	72,35	72,5	0,15	40
2	80	Tommi Salminen	2.10.2010 Tampere	1984	Avoin	71,75	72,5	0,75	39
3	80	Tommi Salminen	16.10.2010 SM - avoin Muurame	1984	Avoin	72,05	72,5	0,45	42
4	80	Tommi Salminen	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1984	Avoin	72,15	72,5	0,35	44
2	80	Tommi Salminen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1984	Avoin	71,85	72,5	0,65	47
4	80	Tommi Salminen	14.4.2012 jouk. SM A - Div Viitasaari	1984	Avoin	72	72,5	0,5	46
9	80	Tommi Salminen	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1984	Avoin	74,35	75	0,65	40
1	80	Tommi Salminen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1984	Avoin	72,40	72,5	0,1	51
2	80	Tommi Salminen	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1984	Avoin	72,5	72,5	0	51
1	80	Tommi Salminen	21.9.2013 Tampere	1984	avoin	74,8	75	0,2	48
2	80	Tommi Salminen	5.10.2013 SM - Lohja	1984	Avoin	72,3	72,5	0,2	43
2	80	Tommi Salminen	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1984	Avoin	72,45	72,5	0,05	50
1	80	Tommi Salminen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1984	Avoin	74,75	75	0,25	50
3	80	Tommi Salminen	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1984	Avoin	76,75	77,5	0,75	49
1	80	Tommi Salminen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1984	Avoin	77,15	77,5	0,35	49

3	80	Tommi Salminen	10.10.2015 Kutsukilpailut KG Expo Lahti (4030)	1984	Avoim	76,8	77,5	0,7	52
4	80	Tommi Salminen	20.8.2016 Tampere	1984	Avoim	77,15	77,5	0,35	20
1	80	Tommi Salminen	27.8.2016 Punkalaidun	1984	Avoim	77,15	77,5	0,35	35
1	80	Tommi Salminen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1984	Avoim	76,85	77,5	0,65	42
2	80	Tommi Salminen	23.11.2019 SM Haukipudas	1984	avoim	76,5	77,5	1	33
1.	80	Tommi Salminen	1.8.2020 Tampere	1984	avoim	76,85	77,50	0,65	37
2	80	Tommi Salminen	21.11.2020 Viitasaari	1984	avoim	74,55	75	0,45	36
3	80	Tommi Salminen	11.6.2022 Helsinki Sali365	1984	Avoim	77,05	77,5		14
1	80	Tommi Salminen	20.5.2023 Helsinki	1984	avoim	77,4	77,5	0,1	35
2	80	Tommi Salminen	25.11.2023 SM Hamina	1984	avoim	77	77,5	0,5	38
2.	80	Tommi Salminen	6.4.2024 Helsinki	1984	avoim	77,15	77,5	0,35	33
1	80	Tommi Salminen	14.9.2019 Lempäälä	1984	Avoim	76,00	77,5	1,50	31
2	80	Tommi Salminen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1984	Avoim	76,8	77,5	0,7	41
3	80	Tommi Salminen	26.11.2022 Pori	1984	avoim	76,8	77,5	0,7	34
3	80	Tommi Salminen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1984	avoim	77,1	#VIITTAUS!	0,4	36
2.	80	Tommi Salminen	12.4.2025 Helsinki	1984	avoim	77,35	77,5	0,15	29
2	90	Tommi Wetterstrand	19.9.2009 Tampere	1978	Avoim	86,3	87,5	1,2	34
1	70	Toni Astala	5.5.2018 Virkkala	1968	50v	69,3	70	0,7	25
2	70	Toni Astala	13.10.2018 ikäluokka SM Rauma	1968	50	69,3	70	0,7	25
1	65	Toni Hyttinen	19.5.2012 Lapua	1995	17V	63	65	2	14
2	80	Toni Hyttinen	4.8.2018 Haukipudas	1995	Avoim	75,4	77,5	2,1	23
3	90	Toni Hyttinen	4.5.2024 Viitasaari	1995	Avoim	83,60	85,0	1,40	27
7	90	Toni Hyttinen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1995	avoim	84,2	#VIITTAUS!	0,8	27
6	90	Toni Kivinen	12.9.2009 Helsinki	1981	Avoim	83,85	85	1,15	18
4	90	Toni Kivinen	10.9.2011 Helsinki HPV	1981	Avoim	82,3	82,5	0,2	21
1	90	Toni Koskinen	27.8.2016 Punkalaidun	1981	Avoim	85,60	87,5	1,90	31
3	90	Toni Koskinen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1981	Avoim	86,10	87,5	1,40	35
3	70	Toni Kuusi	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1983	Avoim	68,7	70	1,3	44
1	70	Toni Kuusi	12.9.2009 Helsinki	1983	Avoim	69,6	70	0,4	41
2	70	Toni Kuusi	4.10.2009 SM - Lahti	1983	Avoim	69,35	70	0,65	45
1	70	Toni Kuusi	2.10.2010 Tampere	1983	Avoim	69,9	70	0,1	45
1	70	Toni Kuusi	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1983	Avoim	69,5	70	0,5	45
1	80	Toni Kuusi	9.4.2011 jouk. SM A - Div Loppi	1983	Avoim	72	72,5	0,5	47
1	90	Toni Kuusi	18.6.2016 Tammela	1983	Avoim	80,40	82,5	2,10	31
2	90	Toni Kuusi	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1983	Avoim	80,15	82,5	2,35	40
1	80	Toni Kuusi	17.6.2017 Tammela	1983	Avoim	77,4	77,5	0,1	45
1	80	Toni Kuusi	7.10.2017 SM avoim Lahti	1983	Avoim	74,75	75	0,25	44
1	80	Toni Kuusi	1.9.2018 Tampere	1983	Avoim	74,1	75	0,9	35
1	80	Toni Kuusi	15.6.2019 Tammela	1983	avoim	74,75	75	0,25	46
1	90	Toni Kuusi	15.6.2024 Tammela	1983	avoim	82,2	82,5	0,3	42
2	80	Toni Lahti	12.9.2009 Helsinki	1978	Avoim	73,9	75	1,1	21
3	90	Toni Oksa	9.10.2021 Jämsä	1993	Avoim	81,3	82,5	1,20	33
4	80	Toni Oksa	27.11.2021 SM - Haukipudas	1993	Avoim	79,15	80	0,85	32
2.	70	Toni Saarinen	7.9.2024 Tampere	1995	Avoim	69,7	70	0,3	24
1	80	Toni Voutilainen	15.4.2017 Rauma	1979	Avoim	78,25	80,0	1,75	38
2	80	Toni Voutilainen	26.8.2017 Tampere	1979	Avoim	76,55	77,5	0,95	39
1	90	Toni Voutilainen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1979	Avoim	80,80	82,50	1,70	36
2	90	Toni Voutilainen	1.9.2018 Tampere	1979	Avoim	81,3	82,5	1,2	35
1	80	Toni Voutilainen	13.10.2018 avoim SM Rauma	1979	Avoim	76,7	77,5	0,8	37
1	90	Toni Voutilainen	8.6.2019 Helsinki	1979	avoim	81,15	82,5	1,35	35
2	70	Tuomas Harju	21.9.2013 Tampere	1976	Avoim	69,7	70	0,3	20
1	120+	Tuomas Hautala	5.3.2016 Lapua	1992	Avoim	122,50	122,5	0,00	21
1	110	Tuomas Hautala	15.4.2023 Lapua	1992	avoim	110	110	0	22
2	120+	Tuomas Hautala	7.6.2025 Lapua	1992	avoim	121,3	122,5	1,2	17
2	80	Tuomas Koivisto	29.8.2009 Jyväskylä	1991	20V	74,3	75	0,7	13
1	80	Tuomas Koivisto	12.9.2009 Helsinki	1991	20V	74,85	75	0,15	11
2	80	Tuomas Koivisto	7.11.2009 Helsinki	1991	20V	76,9	77,5	0,6	15
1	80	Tuomas Koivisto	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1991	20V	76,8	77,5	0,7	14
2	110	Tuomas Kuronen	20.5.2023 Helsinki	1985	avoim	106,4	107,5	1,1	24
1	80	Tuomas Leponiemi	1.10.2011 Tampere	1992	20V	74,9	75	0,1	14
1	70	Tuomas Nikkilä	19.9.2009 Tampere	1978	Avoim	67,5	67,5	0	51
1	70	Tuomas Nikkilä	4.10.2009 SM - Lahti	1978	Avoim	67,35	67,5	0,15	47
1	100	Tuomas Pakkala	17.7.2010 Pori	1992	20V	97,6	100	2,4	10
1	110	Tuomas Pakkala	28.5.2011 Lapua	1992	20v	102,7	105	2,3	15
1	120	Tuomas Puhakka	15.7.2023 Sotkamo	1995	avoim	116,10	117,5	1,40	8
1.	120	Tuomas Puhakka	6.7.2024 Sotkamo	1995	avoim	113,25	115,0	1,75	10
1.	120	Tuomas Puhakka	12.7.2025 Sotkamo	1995	avoim	111,82	112,5	0,68	9
7	90	Tuomas Stenfors	2.10.2010 Tampere	1975	Avoim	81,8	82,5	0,7	22
5	90	Tuomas Virmala	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1987	Avoim	82	82,5	0,5	17
1	100	Tuomas Wilkman	16.6.2018 Jyväskylä	1979	Avoim	98,5	100	1,5	14
1	80	Tuomo Nortunen	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1981	Avoim	75,7	77,5	1,8	25
4	90	Tuomo Vuorenmaa	1.9.2018 Tampere	1978	Avoim	81,95	82,5	0,55	25
2	120	Tuomo Väänänen	21.11.2020 Viitasaari	1984	avoim	114,50	115	0,50	22
1	120	Tuomo Väänänen	17.9.2022 Jämsä	1984	Avoim	117,45	117,5	0,05	19
1	120+	Tuomo Väänänen	2.9.2023 Viitasaari	1984	avoim	122,40	122,5	0,10	5
3	120	Tuomo Väänänen	25.11.2023 SM Hamina	1984	avoim	119,4	120	0,6	16
1	120+	Tuomo Väänänen	4.5.2024 Viitasaari	1984	Avoim	120,95	122,5	1,55	20

2	120	Tuomo Väänänen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1984	Avoim	114,25	115	0,75	23
3	120	Tuomo Väänänen	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1984	avoim	114,7	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	19
1	100	Tuukka Toropainen	6.5.2023 Viitasaari	2004	20	95,30	97,5	2,20	20
1.	60	Tuula Saari	12.11.2023 Loppi	1962	60	53,1	37,5	15,6	42
1	60	Tuula Saari	25.11.2023 SM Hamina	1962	60	52,5	35	17,5	50
1	60	Tuula Saari	15.6.2024 Tammela	1962	N60	51,1	35	16,1	41
1.	60	Tuula Saari	12.4.2025 Helsinki	1962	60	51,4	35	16,4	51
1.	60	Tuula Saari	26.4.2025 Punkalaidun	1962	60	51,30	35	16,3	50
1.	60	Tuula Saari	7.6.2025 Helsinki	1962	60	51	35	16	39
1.	60	Tuula Saari	6.4.2024 Helsinki	1962	60	50,75	35	15,75	43
1.	60	Tuula Saari	8.3.2025 Virkkala	1962	60	50,8	35	15,8	46
1.	60	Tuula Saari 1962	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1962	60	51,0	35,0	16,0	44
1	70	Tuulikki Kare	12.9.2009 Helsinki	1967	Avoim	66,1	45	21,1	30
2	70	Tuulikki Kare	4.10.2009 SM - Lahti	1967	Avoim	65,5	45	20,5	24
1	70	Tuulikki Kare	7.11.2009 Helsinki	1967	Avoim	66,5	45	21,5	32
1	60	Tuulikki Kare	15.5.2010 Lohja	1967	Avoim	59,6	40	19,6	43
2	70	Tuulikki Kare	4.9.2010 Helsinki	1970	Avoim	63,15	42,5	0,4	36
3	70	Tuulikki Kare	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1970	Avoim	62,3	42,5	19,8	38
2	70	Tuulikki Kare	10.9.2011 Helsinki HPV	1967	Avoim	65,6	45	20,6	31
3	70	Tuulikki Kare	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1967	Avoim	62,50	42,5	20,00	36
2	90	Tuure Harju	7.7.2018 Sotkamo	1999	20v	80,55	82,5	1,95	21
1	70	Vadim Novakovych	6.6.2020 Helsinki	2002	20	69,05	70	0,95	15
5	80	Valto Mononen	18.4.2009 jouk. SM A - Div Loppi	1961	Avoim	74,2	75	0,8	32
2	80	Valto Mononen	1.8.2009 Ylöjärvi	1961	Avoim	73,15	75,0	1,85	29
1	80	Valto Mononen	21.4.2012 Loppi	1961	50V	74,3	75	0,7	30
2	80	Valterri Kehusmaa	13.5.2017 Haukipudas	1986	Avoim	78,65	80,0	1,35	17
3	80	Valterri Kehusmaa	8.7.2017 Sotkamo	1986	Avoim	78,50	80,0	1,50	21
2	80	Valterri Kehusmaa	7.7.2018 Sotkamo	1986	Avoim	79,15	80	0,85	25
2	90	Valterri Kehusmaa	6.4.2019 Viitasaari	1986	Avoim	81,05	82,5	1,45	21
4	90	Valterri Kehusmaa	13.7.2019 Sotkamo	1986	avoim	80,75	82,5	1,75	19
4	90	Valterri Kehusmaa	21.11.2020 Viitasaari	1986	avoim	81,50	82,5	1,00	24
2	90	Valterri Kehusmaa	27.11.2021 SM - Haukipudas	1986	Avoim	84,5	85	0,5	14
1.	80	Valterri Närhi	30.8.2025 Kuopio	1995	avoim	78,6	80,0	1,4	21
2	80	Vappu Kopra	17.9.2022 Ylöjärvi	1979	avoim	72,51	50	22,51	6
3.	70	Vappu Väliviita	12.8.2023 Ylöjärvi	1979	avoim	66,8	45	21,8	12
1.	60	Vappu Väliviita	13.9.2025 Ylöjärvi	1979	avoim	59,67	40	19,67	20
2.	65	Veikka Kuusisto	12.4.2025 Helsinki	1985	avoim	59,7	60	0,3	4
1	65	Veikka-Petteri Kuusisto	16.7.2022 Sotkamo	1985	avoim	59,86	60,0	0,14	7
1	70	Veikka-Petteri Kuusisto	26.8.2023 Hamina	1985	avoim	65,8	67,5	1,7	3
4	65	Veikka-Petteri Kuusisto	25.11.2023 SM Hamina	1985	avoim	62,7	65	2,3	5
1.	70	Veikka-Petteri Kuusisto	3.8.2024 Hamina	1985	Avoim	66	67,5	1,5	2
5	65	Veikka-Petteri Kuusisto	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1985	avoim	62,5	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	7
4	65	Veikka-Petteri Kuusisto	26.11.2022 Pori	1985	avoim	60,45	62,5	2,05	6
1	120+	Veikko Honkamaa	29.8.2009 Jyväskylä	1952	50V	122,4	122,5	0,1	4
1	80	Veli-Matti Kallio	7.7.2018 Sotkamo	1985	Avoim	77,55	80	2,45	29
1	80	Veli-Matti Kallio	4.8.2018 Haukipudas	1985	Avoim	79,2	80	0,8	34
3	80	Veli-Matti Kallio	13.10.2018 avoim SM Rauma	1985	Avoim	78,5	80,0	1,5	33
1	90	Veli-Matti Kallio	13.7.2019 Sotkamo	1985	avoim	84,10	85,0	0,90	32
2	90	Veli-Matti Kallio	23.11.2019 SM Haukipudas	1985	avoim	84,25	85	0,75	32
3	90	Veli-Matti Pentinsaari	20.8.2016 Tampere	1983	Avoim	87,50	87,5	0,00	24
1	90	Veli-Matti Pentinsaari	26.9.2016 Helsinki	1983	Avoim	88,90	90,0	1,10	21
3	90	Veli-Matti Pentinsaari	22.4.2017 Viitasaari	1983	Avoim	89,70	90,0	0,30	22
1.	80	Veli-Pekka Alatalo	5.4.2025 Rauma	1967	50	74,40	75,0	0,6	18
3	80	Veli-Pekka Alatalo	5.10.2025 SM Lahti	1967	50	72,3	72,5	0,2	21
3	60	Venla Peltola	15.7.2023 Sotkamo	1999	avoim	58,45	40,0	18,45	23
4.	60	Venla Peltola	6.7.2024 Sotkamo	1999	avoim	54,48	37,5	16,98	30
2	60	Vera Pesonen	15.5.2010 Lohja	1971	Avoim	51	35	16	21
1	60	Vera Pesonen	4.9.2010 Helsinki	1970	Avoim	51,95	35	0,37	27
2	60	Vera Pesonen	2.10.2010 Tampere	1971	Avoim	52,25	35	17,25	33
4	60	Vera Pesonen	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1971	Avoim	51,7	35	16,7	35
1	60	Vera Pesonen	10.9.2011 Helsinki HPV	1971	Avoim	52,15	35	17,15	31
1	60	Vera Pesonen	1.10.2011 Tampere	1971	Avoim	51,55	35	16,55	34
3	60	Vera Pesonen	15.10.2011 SM - 2011 Muurame	1971	Avoim	51,15	35,0	16,15	37
1	60	Vera Pesonen	19.5.2012 Lapua	1971	Avoim	51,75	35	16,75	38
4	60	Vera Pesonen	1.9.2012 Expo Lahti kutsukilpailu	1971	Avoim	50,35	35	15,35	43
1	60	Vera Pesonen	22.9.2012 Helsinki	1971	Avoim	50,45	35	15,45	35
1	60	Vera Pesonen	30.9.2012 Jyväskylä	1971	Avoim	49,2	35	14,2	47
1	60	Vera Pesonen	6.10.2012 Tampere	1971	Avoim	48,1	32,5	15,6	46
2	60	Vera Pesonen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1971	Avoim	48,2	32,5	15,7	48
1	60	Vera Pesonen	16.2.2013 Lohja	1971	Avoim	52,05	35	17,05	45
1	60	Vera Pesonen	21.4.2013 Loppi	1971	Avoim	48,3	32,5	15,8	48
3	60	Vera Pesonen	5.10.2013 SM - Lohja	1971	Avoim	44,3	30	14,3	58
1	60	Vera Pesonen	2.11.2013 Helsinki HPV	1971	Avoim	46,60	32,5	1,43	65
1	60	Vera Pesonen	22.2.2014 Lohja	1971	Avoim	50,7	35	15,7	57
2	60	Vera Pesonen	21.9.2013 Tampere	1971	Avoim	46,3	32,5	13,8	61
1	90	Vesa Hartikainen	16.7.2022 Hamina	1969	M50	82,15	82,5	0,35	27
1	100	Vesa Hartikainen	27.11.2021 SM - Haukipudas	1969	M50	90,7	92,5	1,8	31

1	90	Vesa Hartikainen	26.11.2022 Pori	1969	M50	81,7	82,5	0,8	28
1	120+	Vesa Korhonen	19.9.2009 Tampere	1974	Avoim	122,1	122,5	0,4	20
1	120+	Vesa Korhonen	4.10.2009 SM - Lahti	1974	Avoim	122,4	122,5	0,1	20
2	120+	Vesa Korhonen	14.9.2019 Lempäälä	1974	Avoim	134,45	135,0	0,55	21
3	90	Vesa Lasaroff	22.9.2012 Helsinki	1966	Avoim	80,85	82,5	1,65	26
7	90	Vesa Lasaroff	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1966	Avoim	82,2	82,5	0,3	31
5	90	Vesa Lasaroff	16.2.2013 Lohja	1966	Avoim	82,4	82,5	0,1	28
6	100	Vesa Lasaroff	5.10.2013 SM - Lohja	1966	Avoim	91,75	92,5	0,75	26
7	80	Vesa Lasaroff	5.3.2016 Lapua	1966	50V	76,50	77,5	1,00	30
1	80	Vesa Lasaroff	2.4.2016 Lohja	1966	50V	79,70	80,0	0,30	31
4	90	Vesa Lasaroff	27.8.2016 SM - 17,20,50,60V Punkalaidun	1966	50V	81,65	82,5	0,85	20
1	90	Vesa Lasaroff	26.9.2016 Helsinki	1966	50V	84,55	85,0	0,45	29
2	90	Vesa Lasaroff	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1966	Avoim	84,15	85,0	0,85	26
1	90	Vesa Lasaroff	22.4.2017 Viitasaari	1966	50V	84,65	85,0	0,35	23
4	100	Vesa Lasaroff	19.8.2017 SM Punkalaidun 17,20,50,60V	1966	50V	91,70	92,5	0,8	21
5	110	Vesa Väistö	20.8.2016 Tampere	1979	Avoim	102,25	102,5	0,25	18
4	90	Vilho Miettinen	12.9.2009 Helsinki	1968	Avoim	80,1	82,5	2,4	29
3	80	Vilho Miettinen	19.9.2009 Tampere	1968	Avoim	77,4	77,5	0,1	33
1	80	Vilho Miettinen	4.9.2010 Helsinki	1968	Avoim	76,75	77,5	0,75	30
4	80	Vilho Miettinen	2.10.2010 Tampere	1968	Avoim	76,2	77,5	1,3	32
5	80	Vilho Miettinen	16.10.2010 SM - avoim Muurame	1968	Avoim	74,5	75	0,5	33
1	90	Vilho Miettinen	6.10.2012 Tampere	1968	Avoim	80,2	82,5	2,3	33
3	90	Vilho Miettinen	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1968	Avoim	80,1	82,5	2,4	34
3	90	Vilho Miettinen	16.2.2013 Lohja	1968	Avoim	81,2	82,5	1,3	32
4	80	Vilho Miettinen	5.10.2013 SM - Lohja	1968	Avoim	77,2	77,5	0,3	37
2	80	Vilho Miettinen	20.9.2014 Tampere	1968	Avoim	78,55	80	1,45	32
3	80	Vilho Miettinen	4.10.2014 SM - kilpailut Lapua	1968	Avoim	76,25	77,5	1,25	36
3	80	Vilho Miettinen	28.2.2015 Lohja	1968	Avoim		80		33
2	80	Vilho Miettinen	18.5.2015 Joukkue SM - A div Muurame	1968	Avoim	78,1	80	1,9	34
2	90	Vilho Miettinen	3.10.2015 SM - kilpailut Lohja	1968	Avoim	80,1	82,5	2,4	33
1	90	Vilho Miettinen	2.4.2016 Lohja	1968	Avoim	80,75	82,5	1,75	30
2	80	Vilho Miettinen	18.6.2016 Tammela	1968	Avoim	78,10	80,0	1,90	14
3	80	Vilho Miettinen	9.10.2016 SM - avoim Lahti	1968	Avoim	79,00	80,0	1,00	31
2	90	Vilho Miettinen	15.4.2017 Rauma	1968	Avoim	80,20	82,5	2,30	28
1	90	Vilho Miettinen	17.6.2017 Tammela	1968	Avoim	81,3	82,5	1,2	31
3	90	Vilho Miettinen	7.10.2017 SM avoim Lahti	1968	Avoim	80,05	82,50	2,45	31
1	90	Vilho Miettinen	5.5.2018 Virkkala	1968	50v	80,9	82,5	1,6	31
1	80	Vilho Miettinen	16.6.2018 Tammela	1968	50v	78,9	80	1,1	29
1	90	Vilho Miettinen	15.6.2019 Tammela	1968	50	80,8	82,5	1,7	28
1	80	Vilho Miettinen	23.11.2019 SM Haukipudas	1968	M50	79,55	80	0,45	29
4	90	Vili Kuisma	6.10.2012 Tampere	1993	Avoim	82,75	85	2,25	21
1	90	Vili Kuisma	22.2.2014 Lohja	1993	Avoim	85,15	87,5	2,35	23
2	80	Vilja Kajanti	20.5.2023 Helsinki	1983	avoim	70,1	47,5	22,6	30
5	90	Ville - Veikko Koskela	12.4.2014 jouk. SM A - Div Muurame	1986	Avoim	87,05	87,5	0,45	27
3	80	Ville Behm	6.10.2012 Tampere	1976	Avoim	77	77,5	0,5	25
2	80	Ville Behm	16.2.2013 Lohja	1976	Avoim	76	77,5	1,5	28
6	100	Ville Behm	13.4.2013 jouk. SM A - Div Muurame	1976	Avoim	74,05	75	0,95	26
2	80	Ville Behm	21.9.2013 Tampere	1979	avoim	71,25	72,5	1,25	24
1.	90	Ville Hurme	12.8.2023 Ylöjärvi	1985	avoim	80,47	82,5	2,23	41
2	90	Ville Hurme	26.8.2023 Hamina	1985	avoim	80,7	82,5	1,8	38
1	90	Ville Hurme	25.11.2023 SM Hamina	1985	avoim	81,9	82,5	0,6	38
2	90	Ville Jäppinen	17.9.2022 Jämsä	1982	Avoim	86,5	87,5	1,00	19
3	100	Ville Jäppinen	20.5.2023 Helsinki	1982	avoim	91,3	92,5	1,2	17
4	90	Ville Jäppinen	26.11.2022 Pori	1982	avoim	87,35	87,5	0,15	18
1.	90	Ville Jäppinen	12.4.2025 Helsinki	1982	avoim	87,8	90	2,2	18
1	90	Ville Lehtonen	12.9.2009 Helsinki	1984	Avoim	83,95	85	1,05	37
2	90	Ville Lehtonen	4.10.2009 SM - Lahti	1984	Avoim	81,9	82,5	0,6	39
1	80	Ville Levaniemi	6.10.2012 Tampere	1993	20V	75,7	77,5	1,8	21
3	80	Ville Levaniemi	21.10.2012 SM - kilpailut Lapua	1993	20V	76,65	77,5	0,85	23
2	80	Ville Levaniemi	16.2.2013 Lohja	1993	20V	76	77,5	1,5	20
3	80	Ville Levaniemi	21.9.2013 Tampere	1993	20V	76	77,5	1,5	21
1	80	Ville Levaniemi	16.5.2015 Lapua	1993	Avoim		80		24
3	90	Ville Levaniemi	21.11.2020 Viitasaari	1993	avoim	86,65	87,5	0,85	27
1	80	Ville Levaniemi	26.3.2022 Lapua	1993	Avoim	74,8	75	0,2	40
1	80	Ville Levaniemi	6.5.2023 Kokkola	1993	avoim	77,5	77,5	0	39
1	80	Ville Levaniemi	25.11.2023 SM Hamina	1993	avoim	76,9	77,5	0,6	39
1	70	Ville Levaniemi	25.5.2024 Haukipudas	1993	avoim	69,90	70,0	0,10	41
1	80	Ville Levaniemi	17.5.2025 Viitasaari	1993	Avoim	76,95	77,5	0,55	39
1	80	Ville Levaniemi	4.10.2025 SM Lahti	1993	avoim	79,6	80,0	0,4	41
3	80	Ville Levaniemi	27.11.2021 SM - Haukipudas	1993	Avoim	71,2	72,5	1,3	37
2	80	Ville Levaniemi	26.11.2022 Pori	1993	avoim	74,65	75	0,35	44
2	80	Ville Levaniemi	6.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	1993	avoim	74,5	#VIITTAUS!	0,5	37
1	100	Ville Majava	13.5.2017 Haukipudas	1982	Avoim	92,30	92,5	0,20	24
1	100	Ville Majava	8.7.2017 Sotkamo	1982	Avoim	93,85	95,0	1,15	25
7	100	Ville Majava	7.10.2017 SM avoim Lahti	1982	Avoim	91,30	92,50	1,20	23
2	100	Ville Majava	7.7.2018 Sotkamo	1982	Avoim	93,85	95	1,15	24
1	100	Ville Majava	4.8.2018 Haukipudas	1982	Avoim	97,2	97,5	0,3	24

1	100	Ville Majava	13.7.2019 Sotkamo	1982	avoin	97,00	97,5	0,50	27
4	110	Ville Majava	23.11.2019 SM Haukipudas	1982	avoin	101,7	102,5	0,8	27
1	110	Ville Majava	16.7.2022 Sotkamo	1982	avoin	101,12	102,5	1,38	25
2	100	Ville Majava	27.11.2021 SM - Haukipudas	1982	Avoim	99,6	100	0,4	31
2	100	Ville Närhi	17.9.2022 Jämsä	1994	Avoim	90	90	0,00	15
1.	100	Ville Närhi	21.9.2024 Kuopio	1994	avoin	92,8	#VIITTAUS!	#VIITTAUS!	19
2	70	Ville Pesonen	13.6.2009 Rauma	1983	Avoim	67	67,5	0,5	24
4	70	Ville Pesonen	12.9.2009 Helsinki	1983	Avoim	68,85	70	1,15	22
5	70	Ville Pesonen	19.9.2009 Tampere	1983	Avoim	69,7	70	0,3	25
1	90	Ville Pesonen	28.2.2015 Lohja	1983	Avoim		82,5		24
2	80	Ville Pulkkanen	28.2.2015 Lohja	1987	Avoim		77,5		34
1	80	Ville Pulkkanen	9.5.2015 Viitasaari	1987	Avoim	77,3	77,5	0,2	36
1	80	Ville Roponen	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1980	Avoim	75,5	77,5	2	30
4	70	Ville Simola	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1987	Avoim	67	85	18	10
2	65	Ville Simola	13.6.2009 Rauma	1987	Avoim	64	65	1	28
2	80	Ville Simola	3.7.2010 jouk. SM B - Div Rauma	1987	Avoim	73,9	75	1,1	27
1	80	Ville Takala	19.5.2012 Lapua	1993	20V	71,25	72,5	1,25	10
3	80	Ville Toimio	23.11.2019 SM Haukipudas	1988	avoin	74,05	75	0,95	33
1	80	Ville Toimio	22.4.2023 Lohja	1988	avoin	77	77,5	0,5	31
4	80	Ville Toimio	25.11.2023 SM Hamina	1988	avoin	74,6	75	0,4	31
3	80	Ville Toimio	4.10.2025 SM Lahti	1988	avoin	76,8	77,5	0,7	29
1	80	Ville Toimio	4.5.2019 Lohja	1988	avoin	73	75	2	31
4	80	Ville Toimio	26.11.2022 Pori	1988	avoin	73,75	75	1,25	31
1	80	Ville Toimio	6.9.2025 Tampere	1988	avoin	77,15	77,5	0,35	30
1	80	Ville Toimio	9.4.2022 Loppi	1988	Avoim	73,10	75,00	1,90	32
3	90	Ville Vainio	21.9.2013 Tampere	1986	Avoim	80,3	82,5	2,2	36
3	90	Ville Vainio	5.10.2013 SM - Lohja	1986	Avoim	80,6	82,5	1,9	36
2	80	Ville Vaivila	1.8.2020 Tampere	1977	avoin	71,47	72,50	1,03	18
3	70	Ville Vaivila	21.11.2020 Viitasaari	1977	avoin	69,60	70	0,40	27
3	80	Ville Vaivila	SALI 365 Helsinki 12.6.2021	1977	Avoim	72,35	72,5	0,15	23
8	90	Ville Veikko Koskela	5.10.2013 SM - Lohja	1986	Avoim	87,2	87,5	0,3	29
8	90	Ville Veikko Koskela	21.9.2013 Tampere	1986	Avoim	84,3	85	0,7	29
5	90	Ville Virmala	18.4.2009 jouk. SM B - Div Loppi	1985	Avoim	82,5	82,5	0	16
1	80	Voitto Ahopelto	29.8.2009 Jyväskylä	1956	50V	79,2	80	0,8	15
2	80	Voitto Ahopelto	4.9.2010 ikäluokka SM Helsinki	1956	50V	79,35	80	0,65	18
1	60	Vuokko Viitasaari	19.9.2009 Tampere	1954	50V	51,4	35	16,4	27
1	120	Väänänen Tuomo	26.11.2022 Pori	1984	avoin	114,45	115	0,55	21
1	80	Walter Värtinen	15.4.2023 Lapua	2005	20	78,2	80	1,8	18
1	80	Walter Värtinen	20.5.2023 Helsinki	2005	20	76,4	77,5	1,1	21
1.	80	Walter Värtinen	21.9.2024 Loppi	2005	20v	73,7	75	1,3	23
1	80	Walter Värtinen	5.10.2024 SM-kilpailu Fitness Expo Lahti	2005	20	73,7	#VIITTAUS!	1,3	24