

18.4.2026 Maksimivoimapunnerrus Punkalaidun

63	57,90	Niina Köninki / 81	18.4.2026 Punkalaidun	<u>85,0</u>	<u>90,0</u>	<u>92,5</u>	92,5	1.
84N60	80,55	Riitta Marklund / 63	18.4.2026 Punkalaidun	<u>45,0</u>	<u>47,5</u>	<u>50,0</u>	50,0	1.
84+N50	127,35	Seija Rantanen / 68	18.4.2026 Punkalaidun	<u>65,0</u>	<u>70,0</u>	75,0	70,0	1.
74M70	72,20	Kari Helenius / 55	18.4.2026 Punkalaidun	<u>80,0</u>	<u>85,0</u>	<u>87,5</u>	87,5	1.
74M60	69,40	Timo Parviainen / 66	18.4.2026 Punkalaidun	110,0	<u>115,0</u>	117,5	115,0	1.
83M70	82,10	Arto Leppänen / 56	18.4.2026 Punkalaidun	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	<u>130,0</u>	130,0	1.
93M60	86,20	Jari Salste / 65	18.4.2026 Punkalaidun	<u>115,0</u>	<u>125,0</u>	<u>130,0</u>	130,0	1.
93M60	89,50	Jouni Keränen / 58	18.4.2026 Punkalaidun	<u>92,5</u>	<u>97,5</u>	<u>102,5</u>	102,5	2.
93M70	92,35	Kari Hollsten / 50	18.4.2026 Punkalaidun	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<u>125,0</u>	125,0	1.
83	77,90	Sami-Ville Koskinen / 79	18.4.2026 Punkalaidun	<u>105,0</u>	<u>110,0</u>	115,0	110,0	1.
105	96,70	Kim Santala / 93	18.4.2026 Punkalaidun	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	<u>157,5</u>	157,5	1.
105	101,75	Jimi Lahtinen / 87	18.4.2026 Punkalaidun	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	145,0	140,0	3.
105	95,80	Ville Paananen / 83	18.4.2026 Punkalaidun	<u>140,0</u>	145,0	145,0	140,0	2.
105M50	103,20	Kaj Wasenius / 72	18.4.2026 Punkalaidun	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	120,0	2.
105M50	98,05	Arto Asa / 70	18.4.2026 Punkalaidun	<u>110,0</u>	120,0	<u>120,0</u>	120,0	1.
120+M50	122,55	Janne Jämsä / 74	18.4.2026 Punkalaidun	<u>175,0</u>	<u>185,0</u>	<u>200,0</u>	200,0	1.
120+	120,90	Teemu Heikkilä / 82	18.4.2026 Punkalaidun	<u>160,0</u>	<u>165,0</u>	<u>170,0</u>	170,0	1.

7.3.2026 Maksimivoimapunnerrus Helsinki

63	60,05	Maija Koskela / 98	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>70,0</u>	<u>75,0</u>	80,0	75,0	1.
66	59,95	Mikko Nieminen / 91	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>80,0</u>	90,0	90,0	80,0	1.
74M50	73,55	Janne Palmu / 69	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>120,0</u>	<u>132,5</u>	142,5	132,5	1.
83	82,90	Tino-Matti Saukkio / 86	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>125,0</u>	<u>127,5</u>	<u>132,5</u>	132,5	1.
83M80	81,45	Seppo Aaltonen / 44	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>85,0</u>	<u>90,0</u>	92,5	90,0	1.
105	100,90	Sami Saltiola / 86	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>142,5</u>	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	155,0	1.
105	97,65	Niko Paloaho / 89	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	117,5	115,0	2.
120	113,05	Sakari Kalliolahti / 84	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>180,0</u>	<u>185,0</u>	190,0	185,0	1.
120	118,30	Eetu Valkila / 87	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>140,0</u>	150,0	<u>150,0</u>	150,0	2.
120M70	108,00	Jorma Kanerva / 48	7.3.2026 Helsinki (Sali365)	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	155,0	1.

21.3.2026 Maksimivoimapunnerrus Virkkala (Lohja)

47N20	46,70	Emilia Heinonen / 08	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>30,0</u>	<u>32,5</u>	35,0	32,5	1.
63N50	61,90	Kirsi Vesaikko / 76	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>50,0</u>	<u>52,5</u>	<u>55,0</u>	55,0	1.
72	65,00	Josefina Saaristo / 90	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>50,0</u>	<u>55,0</u>	<u>57,5</u>	57,5	1.
84	74,70	Suvi-Maaria Heinonen / 02	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>77,5</u>	<u>82,5</u>	<u>85,0</u>	85,0	1.
74	72,20	Sami Laine / 84	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<u>122,5</u>	122,5	1.
74M50	71,20	Tomi Räsänen / 76	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>70,0</u>	<u>75,0</u>	<u>80,0</u>	80,0	1.
74M60	69,05	Timo Parviainen / 66	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>105,0</u>	<u>112,5</u>	<u>117,5</u>	117,5	1.
83	79,20	Sami-Ville Koskinen / 79	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>102,5</u>	<u>107,5</u>	<u>110,0</u>	110,0	1.
93	91,05	Aatu Kaarlaakso / 01	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>110,0</u>	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	127,5	1.
93M50	92,40	Anssi Juutilainen / 68	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>140,0</u>	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	150,0	1.
93M60	85,60	Jari Salste / 65	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>110,0</u>	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	127,5	1.
93M70	86,30	Raine Juselius / 50	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>75,0</u>	<u>82,5</u>	<u>87,5</u>	87,5	1.
120	119,20	Voitto Virtanen / 99	21.3.2026 Virkkala (Lohja)	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	170,0	1.