

**Toistovoimapunnerruskilpailu 18.4.2026 Punkalaidun**

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kotipaikkakunta	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	70	Sanna Joutsela	18.4.2026 Punkalaidun	1973	50	69,25	47,5		10
1.	70	Timo Parviainen	18.4.2026 Punkalaidun	1966	60	69,40	70		30
1.	80	Sami-Ville Koskinen	18.4.2026 Punkalaidun	1979	avoin	77,90	80		16
1.	80	Kari Helenius	18.4.2026 Punkalaidun	1955	70	72,20	72,5		4
1.	90	Juho Kallioinen	18.4.2026 Punkalaidun	1992	avoin	87,90	90		21
1.	90	Kari Saarinen	18.4.2026 Punkalaidun	1967	50	84,20	85		20
2.	90	Juha Palomäki	18.4.2026 Punkalaidun	1963	60	80,50	82,5		10
1.	90	Jari Salste	18.4.2026 Punkalaidun	1965	60	86,20	87,5		20
1.	90	Arto Leppänen	18.4.2026 Punkalaidun	1956	70	82,10	82,5		20
1.	100	Kari Hollsten	18.4.2026 Punkalaidun	1950	70	92,35	92,5		13
1.	100	Kim Santala	18.4.2026 Punkalaidun	1993	avoin	96,70	97,5		23
1.	110	Kaj Wasenius	18.4.2026 Punkalaidun	1972	50	103,20	105		5
1.	120+	Teemu Heikkilä	18.4.2026 Punkalaidun	1982	avoin	120,90	122,5		16

**Toistovoimapunnerruskilpailu 7.3.2026 Helsinki**

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	65	Mikko Nieminen	7.3.2026 Helsinki	1991	avoin	59,95	60		27
1.	70	Maija Koskela	7.3.2026 Helsinki	1998	avoin	60,05	42,5		46
1.	70	Kirsi Vesaikko	7.3.2026 Helsinki	1976	50	62,7	42,5		23
1.	70	Harri Karjalainen	7.3.2026 Helsinki	1974	50	65,8	67,5		31
1.	70	Timo Vitikka	7.3.2026 Helsinki	1948	70	68,8	70		5
1.	90	Seppo Aaltonen	7.3.2026 Helsinki	1944	80	81,45	82,5		6
1.	100	Keijo Mäkinen	7.3.2026 Helsinki	1968	50	99,75	100		20
1.	100	Vesa Lasaroff	7.3.2026 Helsinki	1966	60	91,65	92,5		18
1.	110	Jorma Kanerva	7.3.2026 Helsinki	1948	70	108	110		11
1.	110	Sami Saltiola	7.3.2026 Helsinki	1986	avoin	100,9	102,5		19
1.	120	Sakari Kalliolahti	7.3.2026 Helsinki	1984	avoin	113,05	115		22
2.	120	Eetu Valkila	7.3.2026 Helsinki	1987	avoin	118,3	120		8

**21.3.2026 Toistovoimapunnerrus Virkkala ( LOHJA)**

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kotipaikkakunta	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	60	Emilia Heinonen	21.3.2026 Virkkala	2008	20	46,7	32,5		2
1.	70	Josefina Saaristo	21.3.2026 Virkkala	1990	avoin	65	45		13
1.	80	Suvi-Maaria Heinonen	21.3.2026 Virkkala	2002	avoin	74,7	50		31
1.	70	Kirsi Vesaikko	21.3.2026 Virkkala	1976	50	61,9	42,5		22
1.	70	Timo Parviainen	21.3.2026 Virkkala	1966	60	69,05	70		25
1.	80	Sami Laine	21.3.2026 Virkkala	1984	avoin	72,2	72,5		26
2.	80	Sami-Ville Koskinen	21.3.2026 Virkkala	1979	avoin	79,2	80		16
1.	80	Jukka Maunu	21.3.2026 Virkkala	1967	50	79,2	80		23
2.	80	Veli-Pekka Alatalo	21.3.2026 Virkkala	1967	50	74,8	75		17
1.	90	Jari Salste	21.3.2026 Virkkala	1965	60	85,6	87,5		19
2.	100	Timo Tarus	21.3.2026 Virkkala	1967	50	94	95		15
1.	100	Anssi Juutilainen	21.3.2026 Virkkala	1968	50	92,4	92,5		17
1.	100	Aatu Kaarlaakso	21.3.2026 Virkkala	2001	avoin	91,05	92,5		12