

11.7.2026 Toistovoimapunnerrus Sotkamo

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
4.	60	Taru Tikka	11.7.2026 Sotkamo	1990	avoin	55,63	37,5	18,13	40
5.	60	Merja Malin	11.7.2026 Sotkamo	1963	60	49,37	35,0	14,37	35
7.	60	Tiina Kangasjärvelä	11.7.2026 Sotkamo	1981	avoin	52,28	35,0	17,28	31
3.	60	Mari Ukkonen	11.7.2026 Sotkamo	1990	avoin	55,21	37,5	17,71	41
6.	80	Eveliina Partanen	11.7.2026 Sotkamo	1988	avoin	70,62	47,5	23,12	35
8.	70	Kirsi Vesaikko	11.7.2026 Sotkamo	1976	50	61,05	42,5	18,55	26
2.	70	Milla Haapamäki	11.7.2026 Sotkamo	2006	20	69,93	47,5	22,43	42
1.	70	Anni-Maija Laurikainen	11.7.2026 Sotkamo	2001	avoin	63,18	42,5	20,68	42
10.	80	Outi Nurmilaukas	11.7.2026 Sotkamo	1964	60	73,69	50,0	23,69	18
11.	80	Taru Lindholm	11.7.2026 Sotkamo	1999	avoin	71,74	50,0	21,74	16
9.	80	Aili Väisänen	11.7.2026 Sotkamo	2003	avoin	74,14	50,0	24,14	21
1.	80	Teuvo Vähäsarja	11.7.2026 Sotkamo	1961	60	73,81	75,0	1,19	30
2.	90	Petri Kynäkoski	11.7.2026 Sotkamo	1976	50	87,14	87,5	0,36	21
3.	100	Jan Väliheikki	11.7.2026 Sotkamo	1972	50	90,92	92,5	1,58	16
6.	80	Tuomas Laurikainen	11.7.2026 Sotkamo	2005	avoin	74,47	75,0	0,53	28
5.	80	Joona Timonen	11.7.2026 Sotkamo	1999	avoin	71,53	72,5	0,97	28
1.	80	Jani Haapamäki	11.7.2026 Sotkamo	1979	avoin	74,62	75,0	0,38	44
3.	80	Jaakko Ruokangas	11.7.2026 Sotkamo	1986	avoin	71,40	72,5	1,10	30
10.	80	Joona Laukkanen	11.7.2026 Sotkamo	1985	avoin	78,37	80,0	1,63	19
9.	90	Miika Kenakkala	11.7.2026 Sotkamo	2004	avoin	89,40	90,0	0,60	22
2.	100	Pekka Kulju	11.7.2026 Sotkamo	1984	avoin	99,84	100,0	0,16	37
7.	100	Jyrki Koivisto	11.7.2026 Sotkamo	1980	avoin	98,10	100,0	1,90	23
4.	100	Joonas Fräki	11.7.2026 Sotkamo	1989	avoin	94,86	95,0	0,14	29
11	120+	Tuomas Puhakka	11.7.2026 Sotkamo	1995	avoin	123,36	125,0	1,64	4
8.	120+	Markus Ahonen	11.7.2026 Sotkamo	1990	avoin	121,01	122,5	1,49	23

13.6.2026 Toistovoimapunnerrus Jyväskylä

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	65	Mikko Nieminen	13.6.2026 Jyväskylä	1991	avoin	59,90	60	0,1	29
1.	80	Eetu Kumpulainen	13.6.2026 Jyväskylä	1998	avoin	74,05	75	1,0	29
1.	60	Veera Suni	13.6.2026 Jyväskylä	1998	avoin	59,70	40	19,7	5

13.6.2026 Toistovoimapunnerrus Tammela

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	60	Sirpa Partinen	13.6.2026 Tammela	1963	60	52	35		31
1.	80	Outi Jaatsi	13.6.2026 Tammela	1971	50	72,15	50		13
1.	70	Timo Parviainen	13.6.2026 Tammela	1966	60	69,8	70		33
1.	80	Kari Helenius	13.6.2026 Tammela	1955	70	70,9	72,5		3
2.	90	Harri Miettinen	13.6.2026 Tammela	1991	avoin	81,4	82,5		27
1.	90	Toni Kuusi	13.6.2026 Tammela	1983	avoin	82,1	82,5		40
1.	100	Jukka Hänninen	13.6.2026 Tammela	1961	60	90,05	92,5		19
1.	100	Anssi Juutilainen	13.6.2026 Tammela	1968	50	93,15	95		21
2.	100	Timo Tarus	13.6.2026 Tammela	1967	50	94,1	95		17
1.	110	Jukka Suista	13.6.2026 Tammela	1961	60	105	105		9
1.	110	Jani Laaksonen	13.6.2026 Tammela	1979	avoin	107,45	107,5		6
1.	120	Mikko Kokkonen	13.6.2026 Tammela	1976	50	120	120		1

23.5.2026 Toistovoimapunnerrus Sali365 Helsinki

Sija	P.Luok.	Nostaja	Paikkakunta	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	60	Maria Juvas	23.5.2026 Helsinki	1984	avoin	59,15	40		40
1.	70	Kirsi Vesaikko	23.5.2026 Helsinki	1976	N50	61,2	42,5		24
1.	70	Esa Metsälä	23.5.2026 Helsinki	1971	M50	68,15	70		20
1.	80	Kari Helenius	23.5.2026 Helsinki	1955	M70	70,45	72,5		7
1.	80	Timo Parviainen	23.5.2026 Helsinki	1966	M60	71,75	72,5		28
1.	80	Jouni Lahdenperä	23.5.2026 Helsinki	1968	M50	70,75	72,5		21
1.	90	Samuli Sirén	23.5.2026 Helsinki	1995	avoin	81,2	82,5		31
1.	100	Timo Tarus	23.5.2026 Helsinki	1967	M50	93,6	95		14
2.	100	Mikko Lehvonen	23.5.2026 Helsinki	1988	avoin	91,8	92,5		17
1.	100	Aleksi Kaitera	23.5.2026 Helsinki	1987	avoin	91,8	92,5		27
1.	110	Teemu Saarinen	23.5.2026 Helsinki	1973	M50	103,85	105		25

Toistovoimapunnerrus 16.5.2026 Pori

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1	65	Juha Matti Englund	16.5.2026 Pori	1981	avoin	54,45	55		28
1	65	Heimo Törmä	16.5.2026 Pori	1950	70	64,45	65		7
1	70	Tapio Kiekkinen	16.5.2026 Pori	1955	70	65,25	67,5		14
1	70	Laura Marjander	16.5.2026 Pori	1988	avoin	69,05	47,5		30
1	90	Jussi Mannelin	16.5.2026 Pori	1988	avoin	81,05	82,5		16
1	90	Teijo Kekkonen	16.5.2026 Pori	1963	60	85,2	87,5		22
1	120	Tuomas Holmi	16.5.2026 Pori	1988	avoin	112,15	112,5		21

Toistovoimapunnerrus 9.5.2026 Viitasaari

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1	60	Taru Tikka	9.5.2026 Viitasaari	1990	avoin	56	37,5		38
1	65	Mikko Nieminen	9.5.2026 Viitasaari	1991	avoin	59,85	60		29
1	70	Jani Sarja	9.5.2026 Viitasaari	1982	avoin	69,30	70		25
1	80	Teuvo Vähäsarja	9.5.2026 Viitasaari	1961	M60	73,55	75		30
1	80	Ari Patanen	9.5.2026 Viitasaari	1968	M50	78,10	80		23
1	80	Ville Levaniemi	9.5.2026 Viitasaari	1993	avoin	79,45	80		37
1	90	Markus Sinivuori	9.5.2026 Viitasaari	1984	avoin	80,45	82,5		14
1	90	Petri Kynäkoski	9.5.2026 Viitasaari	1976	M50	87,70	90		21
1	100	Ville Hautala	9.5.2026 Viitasaari	1987	avoin	92,15	92,5		21
1	120	Markus Ahonen	9.5.2026 Viitasaari	1990	avoin	118,90	120		27

Toistovoimapunnerruskilpailu 2.5.2026 Lapua

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1	65	Tomi Halmesmäki	2.5.2026 Lapua	1976	M50	65	65	0	45
1	60	Maiju Vuorenmaa	2.5.2026 Lapua	1993	avoin	56	37,5	18,5	15
1	80+	Joanna Linna	2.5.2026 Lapua	1974	N50	83,7	57,5	26,2	16
2	80+	Johanna Niemelä	2.5.2026 Lapua	1977	avoin	83,5	57,5	26	5
1	80+	Elina Jokiniemi	2.5.2026 Lapua	1994	avoin	97,1	65	32,1	18
1	70	Tapio Peltokangas	2.5.2026 Lapua	1984	avoin	67,2	67,5	0,3	35
1	90	Mikko Keskinen	2.5.2026 Lapua	1987	avoin	85,9	87,5	1,6	38
2	90	Jani Vaskivuori	2.5.2026 Lapua	1985	avoin	81,4	82,5	1,1	33
1	100	Kari Jämsä	2.5.2026 Lapua	1962	M60	99,6	100	0,4	1
1	110	Janne Halmesmäki	2.5.2026 Lapua	1977	avoin	104,8	105	0,2	33
1	120+	Niku Ketola	2.5.2026 Lapua	1998	avoin	127,5	127,5	0	20

Toistovoimapunnerruskilpailu 18.4.2026 Punkalaidun

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	70	Sanna Joutsela	18.4.2026 Punkalaidun	1973	50	69,25	47,5		10
1.	70	Timo Parviainen	18.4.2026 Punkalaidun	1966	60	69,40	70		30
1.	80	Sami-Ville Koskinen	18.4.2026 Punkalaidun	1979	avoin	77,90	80		16
1.	80	Kari Helenius	18.4.2026 Punkalaidun	1955	70	72,20	72,5		4
1.	90	Juho Kallioinen	18.4.2026 Punkalaidun	1992	avoin	87,90	90		21
1.	90	Kari Saarinen	18.4.2026 Punkalaidun	1967	50	84,20	85		20
2.	90	Juha Palomäki	18.4.2026 Punkalaidun	1963	60	80,50	82,5		10
1.	90	Jari Salste	18.4.2026 Punkalaidun	1965	60	86,20	87,5		20
1.	90	Arto Leppänen	18.4.2026 Punkalaidun	1956	70	82,10	82,5		20
1.	100	Kari Hollsten	18.4.2026 Punkalaidun	1950	70	92,35	92,5		13
1.	100	Kim Santala	18.4.2026 Punkalaidun	1993	avoin	96,70	97,5		23
1.	110	Kaj Wasenius	18.4.2026 Punkalaidun	1972	50	103,20	105		5
1.	120+	Teemu Heikkilä	18.4.2026 Punkalaidun	1982	avoin	120,90	122,5		16

Toistovoimapunnerruskilpailu 7.3.2026 Helsinki

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	65	Mikko Nieminen	7.3.2026 Helsinki	1991	avoin	59,95	60		27
1.	70	Maija Koskela	7.3.2026 Helsinki	1998	avoin	60,05	42,5		46
1.	70	Kirsi Vesaikko	7.3.2026 Helsinki	1976	50	62,7	42,5		23
1.	70	Harri Karjalainen	7.3.2026 Helsinki	1974	50	65,8	67,5		31
1.	70	Timo Vitikka	7.3.2026 Helsinki	1948	70	68,8	70		5
1.	90	Seppo Aaltonen	7.3.2026 Helsinki	1944	80	81,45	82,5		6
1.	100	Keijo Mäkinen	7.3.2026 Helsinki	1968	50	99,75	100		20
1.	100	Vesa Lasaroff	7.3.2026 Helsinki	1966	60	91,65	92,5		18
1.	110	Jorma Kanerva	7.3.2026 Helsinki	1948	70	108	110		11
1.	110	Sami Saltiola	7.3.2026 Helsinki	1986	avoin	100,9	102,5		19
1.	120	Sakari Kalliolahti	7.3.2026 Helsinki	1984	avoin	113,05	115		22
2.	120	Eetu Valkila	7.3.2026 Helsinki	1987	avoin	118,3	120		8

21.3.2026 Toistovoimapunnerrus Virkkala (LOHJA)

Sija	P.Luok.	Nostaja	Kisapaikka	Synt	Ikäluokka	Paino	Tanko	Ero	Tulos
1.	60	Emilia Heinonen	21.3.2026 Virkkala	2008	20	46,7	32,5		2
1.	70	Josefina Saaristo	21.3.2026 Virkkala	1990	avoin	65	45		13
1.	80	Suvi-Maaria Heinonen	21.3.2026 Virkkala	2002	avoin	74,7	50		31
1.	70	Kirsi Vesaikko	21.3.2026 Virkkala	1976	50	61,9	42,5		22
1.	70	Timo Parviainen	21.3.2026 Virkkala	1966	60	69,05	70		25
1.	80	Sami Laine	21.3.2026 Virkkala	1984	avoin	72,2	72,5		26
2.	80	Sami-Ville Koskinen	21.3.2026 Virkkala	1979	avoin	79,2	80		16
1.	80	Jukka Maunu	21.3.2026 Virkkala	1967	50	79,2	80		23
2.	80	Veli-Pekka Alatalo	21.3.2026 Virkkala	1967	50	74,8	75		17
1.	90	Jari Salste	21.3.2026 Virkkala	1965	60	85,6	87,5		19
2.	100	Timo Tarus	21.3.2026 Virkkala	1967	50	94	95		15
1.	100	Anssi Juutilainen	21.3.2026 Virkkala	1968	50	92,4	92,5		17
1.	100	Aatu Kaarlaakso	21.3.2026 Virkkala	2001	avoin	91,05	92,5		12